

Einführung • 8

Über dieses Buch: Essen und Trinken erschaffen • 11

Geschmackswelten • 16

Tipps für das magische Kochen • 20

1

DIE KÜCHE DER MENSCHEN • 23

2

DIE KÜCHE DER ELFEN • 73

3

DIE KÜCHE DER ZWERGE • 105

4

DIE KÜCHE DER HALBLINGE • 137

5

EXOTISCHE KÜCHE • 171

6

ELIXIERE & ALES • 203

Nachwort: Mit dem Essen spielen • 224

Danksagung • 226

Über die Autoren • 229

Index • 230