

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	IV	Vaginalmykose	66
Atemwegserkrankungen, Erkältung und Grippe		Nagelpilz	68
Fieber	2	Fußpilz	70
Mittelohrentzündung	4	Warzen	72
Allergische Rhinitis	6	Magen-Darm-Trakt	
Rhinosinusitis	8	Sodbrennen	74
Prinivismus	10	Schluckstörungen	76
Husten	12	Obstipation	78
Pseudokrupp	14	Durchfall	80
Halsschmerzen	16	Blähungen	82
Echte Grippe	18	Reizdarm	84
Immunsystem	20	Lactoseintoleranz	86
Auge		Zöliakie	88
Bindehautentzündung	22	Hämorrhoiden	90
Trockene Augen	24	Blase und Prostata	
Gerstenkorn	26	Blasenentzündung	92
Glaukom	28	Benigne Prostatahyperplasie	94
Mund-Rachen-Raum		Hormone und Psyche	
Nasenbluten	30	Menstruationsbeschwerden	96
Aphthen	32	Notfallkontrazeption	98
Mundgeruch	34	Wechseljahresbeschwerden	100
Haut und Haare		Lipödem	102
Sonnenschäden	36	Schlafstörungen	104
Verbrennungen	38	Schwindel, Durchblutung und Kreislauf	
Akne	40	Hypotonie	106
Urtikaria	42	Schwindel	108
Neurodermitis	44	Tinnitus	110
Rosazea	46	Restless-Legs-Syndrom	112
Schuppen	48	Periphere arterielle Verschlusskrankheit	114
Haarausfall	50	Wadenkrämpfe	116
Narben	52	Venenerkrankungen	118
Altersflecken	54	Thrombose	120
Vitiligo	56	Lungenembolie	122
Dekubitus	58	Schmerzen	
Infektionen auf Haut und Schleimhaut		Migräne	124
Lippenherpes	60	Rückenschmerzen	126
Hand-Fuß-Mund-Krankheit	62	Gicht	128
Gürtelrose	64	Fersensporn	130

Mutter und Kind		Wurmerkrankungen	142
Schwangerschaftserbrechen	132	Zecken	144
Windeldermatitis und Windelsoor	134	Mückenschutz	146
Zahnungsbeschwerden	136		
Parasiten		Literatur	148
Kopfläuse	138	Bildnachweis	154
Skabies	140	Die Autorin	155