

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	5
<i>Barbara Müller, Christoph Seibert, Oliver Vornfeld</i>	
<b>Einleitung</b> .....	9
<i>Oliver Vornfeld</i>	
<b>Kritik von Arbeit am Selbst</b> .....	15
Entwurf einer Heuristik	
<i>Christoph Seibert</i>	
<b>Arbeit am Überzeugungssystem</b> .....	49
Vorüberlegungen zu einer Ethik des Glaubens	
<i>Ortrud Leßmann</i>	
<b>Arbeit am Selbst im Wechselspiel mit anderen</b> .....	71
Adaptive Präferenzen, Identitätsstiftung durch andere und Reflexion	
<i>Ekkehard Mühlenberg</i>	
<b>Übung als anthropologische Kategorie in den antiken Philosophien</b> .....	91
<i>Barbara Müller</i>	
<b>Schreiben in mittelalterlichen Klöstern als asketische Praxis zwischen Handarbeit und Meditation</b> .....	125
<i>Ruth Conrad</i>	
<b>Besser werden!</b> .....	149
Praktisch-theologische Überlegungen zu Strategien der Selbstverbesserung und Selbstoptimierung	
<i>Magnus Schlette</i>	
<b>Selbstverwirklichung durch Arbeit?</b> .....	169
Zur Legitimationsgrundlage moderner Arbeitsgesellschaften	

**8** Inhalt

<i>Simon Jungnickel</i>	
<b>Praktisches Selbst</b> . . . . .	183
Überlegungen zu selbstreferentiellen Praktiken am Beispiel des Konsums	
<b>Autorinnen- und Autorenverzeichnis</b> . . . . .	201