

Inhaltsverzeichnis

1	Die gegenwärtige Pandemie: Entwicklung und gesamtgesellschaftliche Folgen	1
	Matthias J. Müller	
1.1	Einleitung	1
1.2	SARS-CoV-2 und die Entwicklung der Pandemie	2
1.2.1	Ausbruch und Pandemieverlauf 2020	2
1.2.2	Coronaviren und SARS-CoV-2	4
1.2.3	Folgen der Pandemie	5
1.2.4	Präventive Maßnahmen	8
1.3	Glossar	9
2	Klinisches Bild und zentralnervöse Manifestationen einer SARS-CoV-2-Infektion	11
	Christian Lange-Asschenfeldt, Stefan Bleich, Johanna Seifert, Tobias Banaschewski und Ahmad Bransi	
2.1	Einführung	12
2.2	Coronavirus SARS-CoV-2	12
2.2.1	Ansteckungswege	13
2.2.2	Symptomatik	14
2.2.3	Diagnosestellung	14
2.2.4	Therapie	14
2.2.5	Risikogruppen	15
2.3	SARS-CoV-2/COVID-19 und zentrales Nervensystem	16
2.3.1	Grundlagen	16
2.3.2	Neurologische Manifestationsformen	17
2.3.3	Psychiatrische Manifestationsformen	17
2.3.4	Psychopharmaka und COVID-19	18
2.4	Folgen der SARS-CoV-2-Infektion und ihrer Behandlung	18
2.4.1	Neuropsychiatrische Nebenwirkungen durch Wirkstoffe zur Behandlung von COVID-19	18
2.4.2	Post-Intensive Care Syndrome (PICS) bei COVID-19	19
2.4.3	Post-COVID-Syndrom („Long COVID“)	21
2.5	Besonderheiten im Kindes- und Jugendalter	23
2.6	Glossar	23
3	Psychische Erkrankungen: Basiswissen zu Entstehung, Charakteristika und Behandlungen	27
	Matthias J. Müller, Thomas Ehring, Clara C. Stein und Mathias Berger	
3.1	Entstehung und Charakteristika psychischer Erkrankungen	27

XVI Inhaltsverzeichnis

3.2	Modellannahmen zur Entstehung psychischer Erkrankungen	28
3.3	Das Problem des Stigmas psychischer Erkrankungen	30
3.4	Stressoren als Erkrankungsrisiko.	30
3.5	Diagnosestellung	32
3.6	Verläufe psychischer Erkrankungen	34
3.7	Behandlungsmöglichkeiten psychischer Erkrankungen.	35
3.8	Glossar	36
4	Pandemie-Stressoren und der „pandemiebedingte psychische Risikozustand“ (PPR).	39
	Lars P. Hölzel, Mathias Berger und Matthias J. Müller	
4.1	Auswirkungen der Pandemiebelastungen auf die Psyche	39
4.2	Belastungsfaktoren.	42
4.3	Der pandemiebedingte psychische Risikozustand (PPR)	43
4.4	Diagnoseinstrumente für den PPR	44
4.5	Individuelle Bedeutung des PPR	46
4.6	Indizierte Präventivmaßnahmen	47
4.6.1	Verhältnisprävention	47
4.6.2	Verhaltensprävention	50
4.7	Glossar	54
5	Psychische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen und die Auswirkungen der Pandemie	57
	Ewa Cionek-Szpak, Andrea Stippel und Tobias Banaschewski	
5.1	Einleitung	57
5.2	Zwangsstörungen	58
5.2.1	Was ist eine Zwangsstörung?	58
5.2.2	Zwangsstörungen im Rahmen der COVID-19-Pandemie	59
5.2.3	Wie werden schwere Zwangsstörungen behandelt?	60
5.3	Soziale Phobie und komorbide Depression	60
5.3.1	Was ist eine soziale Phobie?	61
5.3.2	Ängste bei Kindern und Jugendlichen im Rahmen der Pandemie	61
5.3.3	Wie wird eine schwer ausgeprägte soziale Phobie behandelt?	62
5.4	Emotionale Störung mit Trennungsangst	63
5.4.1	Was sind Trennungsängste?	64
5.4.2	Trennungsängste in der Pandemie	64
5.4.3	Wie wird Trennungsangst behandelt?	65
5.5	Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS)	66
5.5.1	Was ist ADHS?	66
5.5.2	ADHS im Rahmen der Pandemie.	68
5.5.3	Wie wird eine schwer ausgeprägte ADHS behandelt?	69
5.6	Essstörungen	69
5.6.1	Was sind Essstörungen?	70

5.6.2	Essstörungen im Rahmen der Pandemie	71
5.6.3	Wie werden schwere Essstörungen behandelt?	72
5.7	Autismus-Spektrum-Störungen (ASS)	72
5.7.1	ASS im Rahmen der Pandemie	74
5.7.2	Wie werden ASS behandelt?	74
5.8	Zusammenfassung	75
5.9	Glossar	75
6	Depressionen, Burnout und die Auswirkungen der COVID-19-Pandemie	79
	Tobias Freyer, Lars P. Hölzel, Ahmad Bransi und Mathias Berger	
6.1	Depressionen	80
6.1.1	Wie häufig kommen sie vor?	80
6.1.2	Wie äußern sie sich?	80
6.1.3	Wie verlaufen sie?	82
6.1.4	Wie erklärt man sich ihr Entstehen?	83
6.1.5	Behandlung von Depressionen	84
6.1.6	Wie lässt sich ein Burnout von einer Depression abgrenzen?	86
6.2	Depressionen und die COVID-19-Pandemie	88
6.2.1	Pandemiebedingte Stressphänomene und das psychische Pandemie-Folgesyndrom	88
6.2.2	Die Pandemie und das Vulnerabilitäts-Stress-Modell	89
6.2.3	Ergebnisse erster Studien	91
6.2.4	Fallbeispiel: Welche spezifischen Auswirkungen hat die COVID-19-Pandemie?	91
6.2.5	Darstellung eines beispielhaften Therapieverlaufs	92
6.3	Schlussbemerkung	93
6.4	Glossar	93
7	Angsterkrankungen und die COVID-19-Pandemie.	97
	Bastian Willenborg, Patricia Rusche und Christine Knaevelsrud	
7.1	Die unterschiedlichen Aspekte von Angst.	98
7.1.1	Angst als evolutionäres Phänomen	98
7.1.2	Angst als normaler Bestandteil menschlichen Lebens	98
7.2	Angststörungen	99
7.2.1	Subtypen	99
7.2.2	Häufigkeiten	101
7.2.3	Entstehungsmodelle	101
7.2.4	Behandlungsmöglichkeiten	102
7.3	Auswirkungen der COVID-19-Pandemie.	105
7.4	Persönlichkeit und Angst	107
7.5	Darstellung eines beispielhaften Therapieverlaufs	107
7.6	Glossar	108

XVIII Inhaltsverzeichnis

8	Psychische Auswirkungen der COVID-19-Pandemie bei bipolaren Störungen und schizophrenen Psychosen.	111
	Jaroslav Malevani, Christian Lange-Asschenfeldt und Stefan Bleich	
8.1	Bipolare Störungen.	112
8.1.1	Wie fühlt es sich an, bipolar zu sein?	112
8.1.2	Wie wird eine bipolare Störung behandelt?	115
8.1.3	Umgang mit Risiken und Herausforderungen in der COVID-19-Pandemie	117
8.2	Schizophrenie.	122
8.2.1	Was ist Schizophrenie?	122
8.2.2	Häufigkeit	123
8.2.3	Ursachen der Schizophrenie	123
8.2.4	Therapie der Schizophrenie.	124
8.2.5	COVID-19-Pandemie und Schizophrenie.	125
8.3	Schlussfolgerungen für die Versorgung schizophren erkrankter Menschen in der COVID-19- Pandemie	127
8.4	Glossar.	127
9	Zwangsstörungen: aktueller Wissensstand zur Diagnostik und Therapie und die Auswirkungen der COVID-19-Pandemie.	129
	Andreas Wahl-Kordon und Tobias Freyer	
9.1	Was ist eine Zwangsstörung?	130
9.2	Was passiert, wenn jemand unter einer Zwangsstörung leidet?	132
9.3	Häufigkeit und Verlauf.	132
9.4	Diagnostik.	133
9.4.1	Die verheimlichte Krankheit	133
9.4.2	Wie wird eine Zwangsstörung diagnostiziert?	134
9.4.3	Was ist unter „Zwangsspektrumsstörungen“ zu verstehen?	134
9.5	Annahmen und Modelle zur Entstehung der Zwangsstörung.	135
9.5.1	Neurobiologische Aspekte	135
9.5.2	Psychologisches Modell	136
9.6	Zwangsstörungen während der COVID-19- Pandemie	138
9.7	Therapie der Zwangsstörung	140
9.7.1	Pharmakotherapie	140
9.7.2	Psychotherapie.	140
9.8	Glossar.	141
10	Alkoholismus und Online-Spielsucht als Beispiele stoffgebundener und nicht stoffgebundener Süchte	143
	Andreas Jähne, Andreas Wahl-Kordon, Reingard Herbst und Falk Kiefer	
10.1	Alkoholabhängigkeit.	143
10.1.1	Wie unterscheidet sich normaler von süchtigem Alkoholkonsum?	144
10.1.2	Alkoholkonsum und Infektionserkrankungen	145

10.1.3	Veränderung des Alkoholkonsums durch den Corona-Shutdown	146
10.1.4	Komorbiditäten als Folge der COVID-19-Pandemie	147
10.1.5	Die Therapie der Alkoholabhängigkeit am Beispiel unseres Patienten . . .	148
10.2	Online-Spielsucht	149
10.2.1	Online-Abhängigkeit/pathologischer Medienkonsum.	151
10.2.2	Mediensucht und Lockdown.	152
10.2.3	Die Therapie von Online-Spielsucht am Beispiel unseres Patienten.	153
10.3	Glossar	155
11	Persönlichkeitsstörungen und die charakteristischen Reaktionen auf die COVID-19-Pandemie	157
	Sascha Hunner und Martin Bohus	
11.1	Einleitung	157
11.2	Schizoide Persönlichkeitsstörung	159
11.2.1	Paranoide Persönlichkeitsstörung	160
11.2.2	Emotional instabile Persönlichkeitsstörung Borderline-Typ.	162
11.2.3	Histrionische Persönlichkeitsstörung	164
11.2.4	Narzisstische Persönlichkeitsstörung	165
11.2.5	Dissoziale Persönlichkeitsstörung	167
11.2.6	Ängstlich-vermeidende Persönlichkeitsstörung	169
11.2.7	Dependente Persönlichkeitsstörung	171
11.2.8	Zwanghafte Persönlichkeitsstörung	172
11.3	Glossar	174
	Register	175