

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | Die gegenwärtige Pandemie: Entwicklung und gesamtgesellschaftliche Folgen | 1 |
| | Matthias J. Müller | |
| 1.1 | Einleitung | 1 |
| 1.2 | SARS-CoV-2 und die Entwicklung der Pandemie | 2 |
| 1.2.1 | Ausbruch und Pandemieverlauf 2020 | 2 |
| 1.2.2 | Coronaviren und SARS-CoV-2 | 4 |
| 1.2.3 | Folgen der Pandemie | 5 |
| 1.2.4 | Präventive Maßnahmen | 8 |
| 1.3 | Glossar | 9 |
| 2 | Klinisches Bild und zentralnervöse Manifestationen einer SARS-CoV-2-Infektion | 11 |
| | Christian Lange-Asschenfeldt, Stefan Bleich, Johanna Seifert, Tobias Banaschewski und Ahmad Bransi | |
| 2.1 | Einführung | 12 |
| 2.2 | Coronavirus SARS-CoV-2 | 12 |
| 2.2.1 | Ansteckungswege | 13 |
| 2.2.2 | Symptomatik | 14 |
| 2.2.3 | Diagnosestellung | 14 |
| 2.2.4 | Therapie | 14 |
| 2.2.5 | Risikogruppen | 15 |
| 2.3 | SARS-CoV-2/COVID-19 und zentrales Nervensystem | 16 |
| 2.3.1 | Grundlagen | 16 |
| 2.3.2 | Neurologische Manifestationsformen | 17 |
| 2.3.3 | Psychiatrische Manifestationsformen | 17 |
| 2.3.4 | Psychopharmaka und COVID-19 | 18 |
| 2.4 | Folgen der SARS-CoV-2-Infektion und ihrer Behandlung | 18 |
| 2.4.1 | Neuropsychiatrische Nebenwirkungen durch Wirkstoffe zur Behandlung von COVID-19 | 18 |
| 2.4.2 | Post-Intensive Care Syndrome (PICS) bei COVID-19 | 19 |
| 2.4.3 | Post-COVID-Syndrom („Long COVID“) | 21 |
| 2.5 | Besonderheiten im Kindes- und Jugendalter | 23 |
| 2.6 | Glossar | 23 |
| 3 | Psychische Erkrankungen: Basiswissen zu Entstehung, Charakteristika und Behandlungen | 27 |
| | Matthias J. Müller, Thomas Ehring, Clara C. Stein und Mathias Berger | |
| 3.1 | Entstehung und Charakteristika psychischer Erkrankungen | 27 |

XVI Inhaltsverzeichnis

| | | |
|--------------|---|-----------|
| 3.2 | Modellannahmen zur Entstehung psychischer Erkrankungen | 28 |
| 3.3 | Das Problem des Stigmas psychischer Erkrankungen | 30 |
| 3.4 | Stressoren als Erkrankungsrisiko. | 30 |
| 3.5 | Diagnosestellung | 32 |
| 3.6 | Verläufe psychischer Erkrankungen | 34 |
| 3.7 | Behandlungsmöglichkeiten psychischer Erkrankungen. | 35 |
| 3.8 | Glossar | 36 |
| 4 | Pandemie-Stressoren und der „pandemiebedingte psychische Risikozustand“ (PPR) | 39 |
| | Lars P. Hözel, Mathias Berger und Matthias J. Müller | |
| 4.1 | Auswirkungen der Pandemiebelastungen auf die Psyche | 39 |
| 4.2 | Belastungsfaktoren. | 42 |
| 4.3 | Der pandemiebedingte psychische Risikozustand (PPR) | 43 |
| 4.4 | Diagnoseinstrumente für den PPR | 44 |
| 4.5 | Individuelle Bedeutung des PPR | 46 |
| 4.6 | Indizierte Präventivmaßnahmen | 47 |
| 4.6.1 | Verhältnisprävention | 47 |
| 4.6.2 | Verhaltensprävention | 50 |
| 4.7 | Glossar | 54 |
| 5 | Psychische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen und die Auswirkungen der Pandemie | 57 |
| | Ewa Cionek-Szpak, Andrea Stippel und Tobias Banaschewski | |
| 5.1 | Einleitung | 57 |
| 5.2 | Zwangsstörungen. | 58 |
| 5.2.1 | Was ist eine Zwangsstörung? | 58 |
| 5.2.2 | Zwangsstörungen im Rahmen der COVID-19-Pandemie | 59 |
| 5.2.3 | Wie werden schwere Zwangsstörungen behandelt? | 60 |
| 5.3 | Soziale Phobie und komorbide Depression | 60 |
| 5.3.1 | Was ist eine soziale Phobie? | 61 |
| 5.3.2 | Ängste bei Kindern und Jugendlichen im Rahmen der Pandemie | 61 |
| 5.3.3 | Wie wird eine schwer ausgeprägte soziale Phobie behandelt? | 62 |
| 5.4 | Emotionale Störung mit Trennungsangst | 63 |
| 5.4.1 | Was sind Trennungsängste? | 64 |
| 5.4.2 | Trennungsängste in der Pandemie | 64 |
| 5.4.3 | Wie wird Trennungsangst behandelt? | 65 |
| 5.5 | Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) | 66 |
| 5.5.1 | Was ist ADHS? | 66 |
| 5.5.2 | ADHS im Rahmen der Pandemie | 68 |
| 5.5.3 | Wie wird eine schwer ausgeprägte ADHS behandelt? | 69 |
| 5.6 | Essstörungen | 69 |
| 5.6.1 | Was sind Essstörungen? | 70 |

| | | |
|----------|---|-----------|
| 5.6.2 | Essstörungen im Rahmen der Pandemie | 71 |
| 5.6.3 | Wie werden schwere Essstörungen behandelt? | 72 |
| 5.7 | Autismus-Spektrum-Störungen (ASS) | 72 |
| 5.7.1 | ASS im Rahmen der Pandemie | 74 |
| 5.7.2 | Wie werden ASS behandelt? | 74 |
| 5.8 | Zusammenfassung | 75 |
| 5.9 | Glossar | 75 |
| 6 | Depressionen, Burnout und die Auswirkungen der COVID-19-Pandemie | 79 |
| | Tobias Freyer, Lars P. Hölzel, Ahmad Bransi und Mathias Berger | |
| 6.1 | Depressionen | 80 |
| 6.1.1 | Wie häufig kommen sie vor? | 80 |
| 6.1.2 | Wie äußern sie sich? | 80 |
| 6.1.3 | Wie verlaufen sie? | 82 |
| 6.1.4 | Wie erklärt man sich ihr Entstehen? | 83 |
| 6.1.5 | Behandlung von Depressionen | 84 |
| 6.1.6 | Wie lässt sich ein Burnout von einer Depression abgrenzen? | 86 |
| 6.2 | Depressionen und die COVID-19-Pandemie | 88 |
| 6.2.1 | Pandemiebedingte Stressphänomene und das psychische Pandemie-Folgesyndrom | 88 |
| 6.2.2 | Die Pandemie und das Vulnerabilitäts-Stress-Modell | 89 |
| 6.2.3 | Ergebnisse erster Studien | 91 |
| 6.2.4 | Fallbeispiel: Welche spezifischen Auswirkungen hat die COVID-19-Pandemie? | 91 |
| 6.2.5 | Darstellung eines beispielhaften Therapieverlaufs | 92 |
| 6.3 | Schlussbemerkung | 93 |
| 6.4 | Glossar | 93 |
| 7 | Angsterkrankungen und die COVID-19-Pandemie | 97 |
| | Bastian Willenborg, Patricia Rusche und Christine Knaevelsrød | |
| 7.1 | Die unterschiedlichen Aspekte von Angst | 98 |
| 7.1.1 | Angst als evolutionäres Phänomen | 98 |
| 7.1.2 | Angst als normaler Bestandteil menschlichen Lebens | 98 |
| 7.2 | Angststörungen | 99 |
| 7.2.1 | Subtypen | 99 |
| 7.2.2 | Häufigkeiten | 101 |
| 7.2.3 | Entstehungsmodelle | 101 |
| 7.2.4 | Behandlungsmöglichkeiten | 102 |
| 7.3 | Auswirkungen der COVID-19-Pandemie | 105 |
| 7.4 | Persönlichkeit und Angst | 107 |
| 7.5 | Darstellung eines beispielhaften Therapieverlaufs | 107 |
| 7.6 | Glossar | 108 |

XVIII Inhaltsverzeichnis

| | | |
|-------------|---|------------|
| 8 | Psychische Auswirkungen der COVID-19-Pandemie bei bipolaren Störungen und schizophrenen Psychosen | 111 |
| | Jaroslav Malevani, Christian Lange-Asschenfeldt und Stefan Bleich | |
| 8.1 | Bipolare Störungen | 112 |
| 8.1.1 | Wie fühlt es sich an, bipolar zu sein? | 112 |
| 8.1.2 | Wie wird eine bipolare Störung behandelt? | 115 |
| 8.1.3 | Umgang mit Risiken und Herausforderungen in der COVID-19-Pandemie | 117 |
| 8.2 | Schizophrenie | 122 |
| 8.2.1 | Was ist Schizophrenie? | 122 |
| 8.2.2 | Häufigkeit | 123 |
| 8.2.3 | Ursachen der Schizophrenie | 123 |
| 8.2.4 | Therapie der Schizophrenie | 124 |
| 8.2.5 | COVID-19-Pandemie und Schizophrenie | 125 |
| 8.3 | Schlussfolgerungen für die Versorgung schizophren erkrankter Menschen in der COVID-19- Pandemie | 127 |
| 8.4 | Glossar | 127 |
| 9 | Zwangsstörungen: aktueller Wissensstand zur Diagnostik und Therapie und die Auswirkungen der COVID-19-Pandemie | 129 |
| | Andreas Wahl-Kordon und Tobias Freyer | |
| 9.1 | Was ist eine Zwangsstörung? | 130 |
| 9.2 | Was passiert, wenn jemand unter einer Zwangsstörung leidet? | 132 |
| 9.3 | Häufigkeit und Verlauf | 132 |
| 9.4 | Diagnostik | 133 |
| 9.4.1 | Die verheimlichte Krankheit | 133 |
| 9.4.2 | Wie wird eine Zwangsstörung diagnostiziert? | 134 |
| 9.4.3 | Was ist unter „Zwangsspektrumsstörungen“ zu verstehen? | 134 |
| 9.5 | Annahmen und Modelle zur Entstehung der Zwangsstörung | 135 |
| 9.5.1 | Neurobiologische Aspekte | 135 |
| 9.5.2 | Psychologisches Modell | 136 |
| 9.6 | Zwangsstörungen während der COVID-19- Pandemie | 138 |
| 9.7 | Therapie der Zwangsstörung | 140 |
| 9.7.1 | Pharmakotherapie | 140 |
| 9.7.2 | Psychotherapie | 140 |
| 9.8 | Glossar | 141 |
| 10 | Alkoholismus und Online-Spielsucht als Beispiele stoffgebundener und nicht stoffgebundener Süchte | 143 |
| | Andreas Jähne, Andreas Wahl-Kordon, Reingard Herbst und Falk Kiefer | |
| 10.1 | Alkoholabhängigkeit | 143 |
| 10.1.1 | Wie unterscheidet sich normaler von süchtigem Alkoholkonsum? | 144 |
| 10.1.2 | Alkoholkonsum und Infektionserkrankungen | 145 |

| | | |
|-----------|---|-----|
| 10.1.3 | Veränderung des Alkoholkonsums durch den Corona-Shutdown | 146 |
| 10.1.4 | Komorbiditäten als Folge der COVID-19-Pandemie | 147 |
| 10.1.5 | Die Therapie der Alkoholabhängigkeit am Beispiel unseres Patienten | 148 |
| 10.2 | Online-Spielsucht | 149 |
| 10.2.1 | Online-Abhängigkeit/pathologischer Medienkonsum. | 151 |
| 10.2.2 | Mediensucht und Lockdown | 152 |
| 10.2.3 | Die Therapie von Online-Spielsucht am Beispiel unseres Patienten. | 153 |
| 10.3 | Glossar | 155 |
| 11 | Persönlichkeitsstörungen und die charakteristischen Reaktionen auf die COVID-19-Pandemie | 157 |
| | Sascha Hunner und Martin Bohus | |
| 11.1 | Einleitung | 157 |
| 11.2 | Schizoide Persönlichkeitsstörung | 159 |
| 11.2.1 | Paranoide Persönlichkeitsstörung | 160 |
| 11.2.2 | Emotional instabile Persönlichkeitsstörung Borderline-Typ. | 162 |
| 11.2.3 | Histrionische Persönlichkeitsstörung | 164 |
| 11.2.4 | Narzisstische Persönlichkeitsstörung. | 165 |
| 11.2.5 | Dissoziale Persönlichkeitsstörung | 167 |
| 11.2.6 | Ängstlich-vermeidende Persönlichkeitsstörung | 169 |
| 11.2.7 | Dependente Persönlichkeitsstörung | 171 |
| 11.2.8 | Zwanghafte Persönlichkeitsstörung | 172 |
| 11.3 | Glossar | 174 |
| | Register | 175 |