

## GEMEINSAM AKTIV SEIN

|   |    |
|---|----|
| Zu zweit in die Pedale treten   Tandem leihen bei joyrides .....        | 12 |
| Zwischen Riesensteinen wandern   Felsenmeer am Königstuhl .....         | 14 |
| Wie Fred Astaire steppen   Studio Claquette .....                       | 16 |
| <b>TIPP:</b> Restaurants und Biergärten mit Wasserblick .....           | 19 |
| Auf den Neckar hinausstrampeln   Bootsverleih am Neckarufer .....       | 20 |
| Die Höhle des Eremiten bestaunen   Dossenheimer Klause .....            | 22 |
| Auf den Spuren von Bertha Benz fahren   Bertha Benz Memorial Route ...  | 24 |
| <b>TIPP:</b> Sightseeing auf der Bertha Benz Memorial Route .....       | 27 |
| Gemeinsam Freudensprünge machen   Sprungbude .....                      | 28 |
| Entlang des Naturschutzgebiets radeln   Altneckar Heidelberg-Wieblingen | 30 |
| Mal gegeneinander antreten   Badminton spielen in der Soccarena .....   | 34 |
| Die kürzeste Kreuzfahrt der Welt machen   Neckarhäuser Fähre .....      | 36 |
| In den Weinbergen wandern   Erlebniswanderweg Wein und Kultur .....     | 38 |
| <b>TIPP:</b> Rohrbacher Weingüter mit Vinotheken .....                  | 41 |
| 1.200 Treppenstufen Richtung Himmel bezwingen   Die Himmelsleiter ...   | 42 |
| In eine Schlucht steigen   Margarethenschlucht .....                    | 44 |
| Mit dem Vierbeiner am Neckar toben   Hundewiese .....                   | 48 |
| Über den Dächern der Stadt klettern   Riesenstein .....                 | 50 |
| Auf dem Burgenweg wandern   Vierburgenstadt Neckarsteinach .....        | 52 |
| <b>TIPP:</b> Hollywood in Neckarsteinach .....                          | 55 |
| Eine Spritztour mit dem Käfer machen   Oldtimervermietung Heidelberg    | 56 |
| Zum Denkmal der Liebe wandern   Minneburg bei Neckargerach .....        | 58 |
| Street Workout ausprobieren   Calisthenics-Anlage Bahnstadt .....       | 60 |
| Natur, Technik und Tiere erleben   Zoo-Akademie .....                   | 62 |

## ARM IN ARM DIE STADT ERKUNDEN

|   |     |
|---|-----|
| Romantik bei Tag und Nacht erleben   Philosophenweg .....                       | 66  |
| Die Stadt durch die Linse entdecken   Fotosafari durch Heidelberg .....         | 68  |
| Sich unter dem Torbogen küssen   Elisabethentor .....                           | 70  |
| <b>TIPP:</b> Die Goethe-Marianne-Bank .....                                     | 73  |
| Einen Kurztrip durchs Universum machen   Haus der Astronomie .....              | 74  |
| Heidelberg mal oben ohne entdecken   Cabrio Sightseeing .....                   | 76  |
| Mit der Fackel durch die Altstadt streifen   Nachtwächterführungen .....        | 78  |
| <b>TIPP:</b> Feuerwerksfahrt .....  | 81  |
| In sagenumwobene Tiefen schauen   Heidenloch .....                              | 82  |
| Düstere Wehrgänge erkunden   Kasematten .....                                   | 84  |
| <b>TIPP:</b> Heidelberger Rittersprung .....                                    | 87  |
| Durch dichte Vegetation wandern   Biotop Gewann Hühnerstein .....               | 88  |
| Heidelbergs höchste Siedlung entdecken   Kohlhof .....                          | 90  |
| Gefängnisluft schnuppern   Fauler Pelz .....                                    | 92  |
| <b>TIPP:</b> Studentenkärzer .....  | 95  |
| Einen Shoppingbummel machen   Neuenheim .....                                   | 96  |
| <b>TIPP:</b> Made in Heidelberg .....   | 99  |
| Einen Blick aufs Hinterland werfen   Aussichtsturm Posseltslust .....           | 100 |
| Verpackungsklassiker bestaunen   Deutsches Verpackungsmuseum .....              | 102 |
| Auf zwei Rollen durch die Bahnstadt düsen   Heidelbergs Zukunftsstadtteil ..... | 104 |
| <b>TIPP:</b> Essen und trinken in der Bahnstadt .....                           | 107 |
| Ein unterirdisches Abenteuer erleben   Brunnenstollen Burgfeste Dilsberg .....  | 108 |
| Einfach mal nach oben schauen   Fassadenschmuck in der Fußgängerzone .....      | 110 |

## **MITEINANDER ENTSPANNEN**

|  |     |
|--|-----|
| Mal so richtig durchatmen   Der Salzraum .....                         | 114 |
| Mit dem Schatz kosmopolitisch übernachten   Weltreise im Hip-Hotel ... | 116 |
| Beim Kunstspaziergang entspannen   Heidelberger Skulpturenpark .....   | 118 |
| <b>TIPP:</b> Ein Wochenende im Heu verbringen .....                    | 121 |
| Gemütlich durchs Neckartal schippern   Weiße Flotte Heidelberg .....   | 122 |
| Mit Tai Chi In Balance bleiben   Tai Chi Dao in Zentrum .....          | 124 |
| Dem Alltag entschweben   Ballonfahrt .....                             | 126 |
| Von der Hauptstraßenhektik pausieren   Garten Kurpfälzisches Museum    | 128 |
| Mit Neckarblick zelten   Camping Heidelberg .....                      | 130 |
| Ganz im Hier und Jetzt sein   Buddhistisches Zentrum Heidelberg .....  | 132 |
| Vor historischer Kulisse picknicken   Thingstätte .....                | 134 |
| Gemeinsam einfach mal Niksen   Graham Park .....                       | 136 |

## **ZUSAMMEN KREATIV WERDEN**

|  |     |
|--|-----|
| An einem Cocktail-Workshop teilnehmen   Cocktailcafé Regie .....           | 140 |
| Beim Schmuckherstellen die Zeit vergessen   Perlen Insel & Creative Lounge | 142 |
| Gemeinsam einen Bonsai gestalten   Bonsai Zentrum .....                    | 144 |
| <b>TIPP:</b> Heidelberg kulinarisch kennenlernen .....                     | 147 |
| Gemeinsam ein Menü kochen   Cookst du! Kochschule Eppelheim .....          | 148 |
| Afrikanische Rhythmen trommeln   Welthaus Heidelberg .....                 | 150 |
| Italienisch lernen   Centro Leonardo da Vinci .....                        | 152 |

|   |     |
|---|-----|
| Leidenschaftlich Tango tanzen   Verschiedene Tanzschulen und Clubs .... | 154 |
| Gemeinsam ein Bild malen   Atelier Ursula Blaha .....                   | 156 |
| <b>TIPP:</b> Grüne Schule Heidelberg .....                              | 158 |

## **KÖSTLICHKEITEN TEILEN**

|  |     |
|--|-----|
| Rund um den Globus frühstücken   Schwarzer Walfisch .....                  | 160 |
| Ein Stück Viktoria-Torte vernaschen   Strohauer's Café Alt Heidelberg .... | 162 |
| Bei Sonnenuntergang Cocktails schlürfen   Pier 4 .....                     | 164 |
| Wie im Mittelalter tafeln   Historisches Rittermahl im Backhaus .....      | 166 |
| Erdbeeren selbst pflücken   Obstbau Pfisterer .....                        | 168 |
| In bunter Vielfalt schwelgen   Märzgasse, Heidelbergs »Fressgasse« .....   | 170 |
| <b>TIPP:</b> Vegan in Heidelberg .....                                     | 173 |
| Mit Neckarblick Mojito trinken   Hemingway's .....                         | 174 |
| In die Welt des Biers eintauchen   Brauerei zum Klosterhof .....           | 176 |
| <b>TIPP:</b> Klosterführung Stift Neuburg .....                            | 179 |
| Mit grandioser Aussicht Sushi essen   Schilling Roofbar .....              | 180 |
| Unter alten Linden der Pizza-Liebe frönen   Leone d'oro .....              | 182 |
| English Tea Time zelebrieren   Hotel Europäischer Hof .....                | 184 |
| <b>TIPP:</b> Für die Tea Time zu Hause .....                               | 187 |
| Eine bunte Tüte Naschwerk zusammenstellen   Zuckerladen .....              | 188 |
| In die Welt des Tees eintauchen   Teeseminar bei Tee Gschwendner .....     | 190 |
| In historischem Ambiente Tapas schlemmen   Goldener Anker .....            | 192 |
| Paradiesisch gute Desserts löffeln   Madame Kuvél .....                    | 194 |
| <b>TIPP:</b> Die besten Eiscafé's in Heidelberg .....                      | 197 |
| Eine Absinth-Zeremonie erleben   Grüner Engel .....                        | 198 |

## SEITE AN SEITE KULTUR ERLEBEN

|   |     |
|---|-----|
| Einen Ausflug in ferne Welten machen   Völkermuseum ..... 202                       | 202 |
| <b>TIPP:</b> Anatomie des Glücks ..... 204  | 204 |
| Auf Street-Art-Tour radeln   Heidelberger Graffiti-Kunst ..... 206                  | 206 |
| <b>TIPP:</b> Noch mehr Urban Art ..... 209  | 209 |
| Zum Schauplatz der badischen Revolution spazieren   Schloss Hirschhorn ..... 210    | 210 |
| Sternstunden am Donnerstag genießen   Filmkunsttheater Die Kamera ... 212           | 212 |
| In die französische Kultur eintauchen   Montpellier-Haus ..... 214                  | 214 |
| <b>TIPP:</b> Sprachkenntnisse aufpolieren ..... 217                                 | 217 |
| Einen Sensationsfund bestaunen   Institut für Geowissenschaften ..... 218           | 218 |
| Einen Blick hinter die Kulissen werfen   Theater und Orchester Heidelberg ..... 220 | 220 |
| <b>TIPP:</b> Theater in Heidelberg ..... 223  | 223 |
| Mit Kindern die Römer entdecken   Kurpfälzisches Museum ..... 224                   | 224 |
| Magische Musik- und Theater-Momente erleben   Schlossfestspiele ..... 226           | 226 |
| Auf eine Zeitreise gehen   Reichspräsident-Friedrich-Ebert-Gedenkstätte ..... 228   | 228 |
| <b>TIPP:</b> Noch mehr Geschichte? ..... 231  | 231 |
| Mal ein Theaterstück auf Englisch sehen   Theater im romanischen Keller ..... 232   | 232 |
| Auf dem Kirchenparkett tanzen   Citykirche Heiliggeist ..... 234                    | 234 |
| <b>TIPP:</b> Theatergottesdienst ..... 237  | 237 |
| In die Welt der Literatur eintauchen   Heidelberger Literaturtage ..... 238         | 238 |
| <b>TIPP:</b> Kunstgalerien in Heidelberg ..... 240                                  | 240 |