

# **GEMEINSAM AKTIV SEIN**

Zu zweit in die Pedale treten   Tandem leihen bei joyrides .....	12
Zwischen Riesensteinen wandern   Felsenmeer am Königstuhl .....	14
Wie Fred Astaire steppen   Studio Claquette .....	16
<b>TIPP:</b> ➔ Restaurants und Biergärten mit Wasserblick .....	19
Auf den Neckar hinausstrampeln   Bootsverleih am Neckarufer .....	20
Die Höhle des Eremiten bestaunen   Dossenheimer Klause .....	22
Auf den Spuren von Bertha Benz fahren   Bertha Benz Memorial Route ...	24
<b>TIPP:</b> ➔ Sightseeing auf der Bertha Benz Memorial Route .....	27
Gemeinsam Freudensprünge machen   Sprungbude .....	28
Entlang des Naturschutzgebiets radeln   Altneckar Heidelberg-Wieblingen	30
Mal gegeneinander antreten   Badminton spielen in der Soccarena .....	34
Die kürzeste Kreuzfahrt der Welt machen   Neckarhäuser Fähre .....	36
In den Weinbergen wandern   Erlebniswanderweg Wein und Kultur .....	38
<b>TIPP:</b> ➔ Rohrbacher Weingüter mit Vinotheken .....	41
1.200 Treppenstufen Richtung Himmel bezwingen   Die Himmelsleiter ...	42
In eine Schlucht steigen   Margarethenschlucht .....	44
Mit dem Vierbeiner am Neckar toben   Hundewiese .....	48
Über den Dächern der Stadt klettern   Riesenstein .....	50
Auf dem Burgenweg wandern   Vierburgenstadt Neckarsteinach .....	52
<b>TIPP:</b> ➔ Hollywood in Neckarsteinach .....	55
Eine Spritztour mit dem Käfer machen   Oldtimervermietung Heidelberg	56
Zum Denkmal der Liebe wandern   Minneburg bei Neckargerach .....	58
Street Workout ausprobieren   Calisthenics-Anlage Bahnstadt .....	60
Natur, Technik und Tiere erleben   Zoo-Akademie .....	62

## **ARM IN ARM DIE STADT ERKUNDEN**

Romantik bei Tag und Nacht erleben   Philosophenweg .....	66
Die Stadt durch die Linse entdecken   Fotosafari durch Heidelberg .....	68
Sich unter dem Torbogen küssen   Elisabethentor .....	70
<b>TIPP:</b> ➔ Die Goethe-Marianne-Bank .....	73
Einen Kurztrip durchs Universum machen   Haus der Astronomie .....	74
Heidelberg mal oben ohne entdecken   Cabrio Sightseeing .....	76
Mit der Fackel durch die Altstadt streifen   Nachtwächterführungen .....	78
<b>TIPP:</b> ➔ Feuerwerksfahrt .....	81
In sagenumwobene Tiefen schauen   Heidenloch .....	82
Düstere Wehrgänge erkunden   Kasematten .....	84
<b>TIPP:</b> ➔ Heidelberger Rittersprung .....	87
Durch dichte Vegetation wandern   Biotop Gewann Hühnerstein .....	88
Heidelberg's höchste Siedlung entdecken   Kohlhof .....	90
Gefängnisluft schnuppern   Fauler Pelz .....	92
<b>TIPP:</b> ➔ Studentenkarzer .....	95
Einen Shoppingbummel machen   Neuenheim .....	96
<b>TIPP:</b> ➔ Made in Heidelberg .....	99
Einen Blick aufs Hinterland werfen   Aussichtsturm Posselstlust .....	100
Verpackungsklassiker bestaunen   Deutsches Verpackungsmuseum .....	102
Auf zwei Rollen durch die Bahnstadt düsen   Heidelberg's Zukunftsstadtteil .....	104
<b>TIPP:</b> ➔ Essen und trinken in der Bahnstadt .....	107
Ein unterirdisches Abenteuer erleben   Brunnenstollen Burgfeste Dilsberg .....	108
Einfach mal nach oben schauen   Fassadenschmuck in der Fußgängerzone .....	110

## **MITEINANDER ENTSPANNEN**

Mal so richtig durchatmen   Der Salzraum .....	114
Mit dem Schatz kosmopolitisch übernachten   Weltreise im Hip-Hotel ...	116
Beim Kunstspaziergang entspannen   Heidelberger Skulpturenpark .....	118
<b>TIPP:</b> Ein Wochenende im Heu verbringen .....	121
Gemütlich durchs Neckatal schippern   Weiße Flotte Heidelberg .....	122
Mit Tai Chi In Balance bleiben   Tai Chi Dao in Zentrum .....	124
Dem Alltag entschweben   Ballonfahrt .....	126
Von der Hauptstraßehektik pausieren   Garten Kurpfälzisches Museum	128
Mit Neckarblick zelten   Camping Heidelberg .....	130
Ganz im Hier und Jetzt sein   Buddhistisches Zentrum Heidelberg .....	132
Vor historischer Kulisse picknicken   Thingstätte .....	134
Gemeinsam einfach mal Niksen   Graham Park .....	136

## **ZUSAMMEN KREATIV WERDEN**

An einem Cocktail-Workshop teilnehmen   Cocktailcafé Regie .....	140
Beim Schmuckherstellen die Zeit vergessen   Perlen Insel & Creative Lounge	142
Gemeinsam einen Bonsai gestalten   Bonsai Zentrum .....	144
<b>TIPP:</b> Heidelberg kulinarisch kennenlernen .....	147
Gemeinsam ein Menü kochen   Cookst du! Kochschule Eppelheim .....	148
Afrikanische Rhythmen trommeln   Welthaus Heidelberg .....	150
Italienisch lernen   Centro Leonardo da Vinci .....	152

Leidenschaftlich Tango tanzen   Verschiedene Tanzschulen und Clubs ....	154
Gemeinsam ein Bild malen   Atelier Ursula Blaha .....	156
<b>TIPP: ➔ Grüne Schule Heidelberg .....</b>	<b>158</b>

## **KÖSTLICHKEITEN TEILEN**

Rund um den Globus frühstücken   Schwarzer Walfisch .....	160
Ein stück Viktoria-Torte vernaschen   Strohauer's Café Alt Heidelberg ....	162
Bei Sonnenuntergang Cocktails schlürfen   Pier 4 .....	164
Wie im Mittelalter tafeln   Historisches Rittermahl im Backhaus .....	166
Erdbeeren selbst pflücken   Obstbau Pfisterer .....	168
In bunter Vielfalt schwelgen   Märzgasse, Heidelberg's »Fressgasse« .....	170
<b>TIPP: ➔ Vegan in Heidelberg .....</b>	<b>173</b>
Mit Neckarblick Mojito trinken   Hemingway's .....	174
In die Welt des Biers eintauchen   Brauerei zum Klosterhof .....	176
<b>TIPP: ➔ Klosterführung Stift Neuburg .....</b>	<b>179</b>
Mit grandioser Aussicht Sushi essen   Schilling Roofbar .....	180
Unter alten Linden der Pizza-Liebe frönen   Leone d'oro .....	182
English Tea Time zelebrieren   Hotel Europäischer Hof .....	184
<b>TIPP: ➔ Für die Tea Time zu Hause .....</b>	<b>187</b>
Eine bunte Tüte Naschwerk zusammenstellen   Zuckerladen .....	188
In die Welt des Tees eintauchen   Teeseminar bei Tee Gschwendner .....	190
In historischem Ambiente Tapas schllemmen   Goldener Anker .....	192
Paradiesisch gute Desserts löffeln   Madame Kuvél .....	194
<b>TIPP: ➔ Die besten Eiscafés in Heidelberg .....</b>	<b>197</b>
Eine Absinth-Zeremonie erleben   Grüner Engel .....	198

## **SEITE AN SEITE KULTUR ERLEBEN**

Einen Ausflug in ferne Welten machen   Völkerkundemuseum .....	202
<b>TIPP:</b> ➔ Anatomie des Glücks .....	204
Auf Street-Art-Tour radeln   Heidelberger Graffiti-Kunst .....	206
<b>TIPP:</b> ➔ Noch mehr Urban Art .....	209
Zum Schauplatz der badischen Revolution spazieren   Schloss Hirschhorn	210
Sternstunden am Donnerstag geniessen   Filmkunsttheater Die Kamera ...	212
In die französische Kultur eintauchen   Montpellier-Haus .....	214
<b>TIPP:</b> ➔ Sprachkenntnisse aufpolieren .....	217
Einen Sensationsfund bestaunen   Institut für Geowissenschaften .....	218
Einen Blick hinter die Kulissen werfen   Theater und Orchester Heidelberg	220
<b>TIPP:</b> ➔ Theater in Heidelberg .....	223
Mit Kindern die Römer entdecken   Kurpfälzisches Museum .....	224
Magische Musik- und Theater-Momente erleben   Schlossfestspiele .....	226
Auf eine Zeitreise gehen   Reichspräsident-Friedrich-Ebert-Gedenkstätte	228
<b>TIPP:</b> ➔ Noch mehr Geschichte? .....	231
Mal ein Theaterstück auf Englisch sehen   Theater im romanischen Keller	232
Auf dem Kirchenparkett tanzen   Citykirche Heiliggeist .....	234
<b>TIPP:</b> ➔ Theatergottesdienst .....	237
In die Welt der Literatur eintauchen   Heidelberger Literaturtage .....	238
<b>TIPP:</b> ➔ Kunstmuseen in Heidelberg .....	240