

Inhalt

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	6
Vorwort	11
Hinweise zur Arbeit mit diesem Buch	12
Einführung: Selbstwert und Selbstwertprobleme	13
1 Modul 1: Vorbereitungsphase	34
1.1 Einführung	34
1.2 Arbeitsmaterial	35
2 Modul 2: Das Soll-Ich	102
2.1 Einführung	102
2.2 Arbeitsmaterial	104
3 Modul 3: Das Bin-Ich	140
3.1 Einführung	140
3.2 Arbeitsmaterial	140
4 Modul 4: Das Wunsch-Ich	196
4.1 Einführung	196
4.2 Arbeitsmaterial	196
5 Modul 5: Der Selbstwert der Psychotherapeut*innen	255
5.1 Einführung	255
5.2 Arbeitsmaterial	256
Hinweise zum Online-Material	265
Literatur	266