

# Inhalt

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	6
Vorwort	11
Hinweise zur Arbeit mit diesem Buch	12
<b>Einführung: Selbstwert und Selbstwertprobleme</b>	<b>13</b>
<b>1 Modul 1: Vorbereitungsphase</b>	<b>34</b>
1.1 Einführung	34
1.2 Arbeitsmaterial	35
<b>2 Modul 2: Das Soll-Ich</b>	<b>102</b>
2.1 Einführung	102
2.2 Arbeitsmaterial	104
<b>3 Modul 3: Das Bin-Ich</b>	<b>140</b>
3.1 Einführung	140
3.2 Arbeitsmaterial	140
<b>4 Modul 4: Das Wunsch-Ich</b>	<b>196</b>
4.1 Einführung	196
4.2 Arbeitsmaterial	196
<b>5 Modul 5: Der Selbstwert der Psychotherapeut*innen</b>	<b>255</b>
5.1 Einführung	255
5.2 Arbeitsmaterial	256
Hinweise zum Online-Material	265
Literatur	266