

INHALT

HAMBURGER HÖHENRELIEF UND BERGGRUPPEN 4

ES GIBT BERGE IN HAMBURG! 10

HAMBURG, STEILSTE DEUTSCHE MILLIONENSTADT 12

... und noch mehr Fakten

WIE HAMBURG ZU SEINEN BERGEN KAM 14

Eine kleine Geologie

AUSRÜSTUNG 16

HINWEISE ZUM GEBRAUCH DIESES BERGFÜHRERS 18

ALS GAST IN DER NATUR 21

TOUREN

1 ELBHÖHE 22

Beim Bismarck vorbeischauen

2 HAMBURGER BERG 26

Wenig Höhenmeter –
große Absturzgefahr

3 VOM FISCHMARKT ZUR HOLSTENSTRASSE 28

Antoniberg – Pinnasberg –
Walter-Möller-Park

4 ALTONAER BALKON 32

Von Neumühlen zum Fischmarkt:
Die Park- und Bergvariante

5 STERN SCHANZE 36

Wassertürme stehen
immer oben

6 BULLERBERG-ZWILLINGE 38

Nord-Süd-Überschreitung

7 ALTER BOTANISCHER GARTEN 42

Wassertreppen und
Mittelmeerterrassen

8 INNOCENTIAPARK 44

Berge im Square-Park von Eimsbüttel

9 LICENTIATENBERG 46

... der in Harvestehude

10 TUTENBERG UND BIRKENHÖHE 48

Auf und ab im Altonaer Volkspark

11 LUTHERPARK 52

Ganz nah an der A7 –
und bald obendrauf

12 LISE-MEITNER-BERG 54

Gipfel über rasenden Teilchen

13 BÖVERSTBERG 56

In der Nordflanke zum
Luruper Hausberg

- 14 HIMMELSLEITER UND SCHULBERG 58**
Viele steile Stufen zwischen
Elbstrand und Elbchaussee
- 15 ALTER SCHWEDE 60**
Hamburgs Ältester:
Der Boulderblock aus Småland
- 16 SCHRÖDERS ELBPARK 62**
Mit Ringelnatztreppe und
Övelgönnner Höhenweg
- 17 HINDENBURGPARK 64**
Früher größer – und heute
noch genauso steil
- 18 JENISCHPARK 66**
Drei Museen über dem Flottbektal
- 19 WESSELHOEFTPARK UND
WESTERPARK 70**
Von Teufelsbrück zu
Pulvermanns Grab
- 20 LOKI-SCHMIDT-GARTEN 72**
Wo Alpen- und Pyrenäengipfel
beieinanderliegen
- 21 HIRSCHPARK 74**
Hirschparktreppe, Abhang,
Panzerstraße – und ein
ausgezeichneter Baum
- 22 KANONENBERG 78**
Salutschießen in Baurs Park
- 23 KRÄHENBERG 80**
Zum Herrenhaus in Goßlers Park
- 24 SÜLLBERG 82**
Treppauf, treppab –
nur einige der 5000 Stufen
- 25 WASEBERG 86**
Das Alpe d'Huez des Nordens
- 26 BAURSBERG 88**
Vom Pumpwerk (unten)
zum Wasserwerk (oben)
- 27 WALDPARK MARIENHÖHE 92**
Das Update einer Kiesgrube
- 28 FALKENSTEIN 94**
Terrassen, Treppen, Tafelberg
- 29 LUUSBARG 96**
Zu den Puppen
im Landhaus Michaelsen
- 30 WITTENBERGER HEIDE 98**
Elblick, Wald und Dünen
- 31 KLÖVENSTEEN 100**
Sandberge weit im Westen
- 32 MÄHNENSPRINGERFELSEN 102**
Auf Augenhöhe mit den Bergspezialisten
im Tierpark Hagenbeck
- 33 AMSINCKPARK 104**
Die Kita thront über dem Park
- 34 KLETTERTURM DES
DEUTSCHEN ALPENVEREINS 106**
3. Grad aufwärts
- 35 ANSCHARHÖHE 108**
Im Garten Alma de l'Aigle
- 36 STADTPARK 110**
Spiel, Sport, Lagern – Musik, Kunst, Blumen
- 37 GIRAFFENBERG 112**
Wo Steilshoop besonders steil ist

- 38 FRIEDRICHSBERGER PARK 114**
Der Elfriede-Lohse-Wächtler-Rosengarten
- 39 SCHLITTENBERG 116**
Ein Berg mit Pistenblick
- 40 TATERBERG 118**
Frühgeschichtlicher Grabhügel
- 41 RODELBERG 120**
Erhebung über dem Diekmoor
- 42 MÜLLBERG HUMMELSBÜTTEL 122**
Südsteilhang und Westrücken der höchsten Erhebung von Wandsbek
- 43 PANZERBERG 126**
Ausblicke auf das Wittmoor
- 44 MELLINGBURGER RUNDE 128**
Alsterschleife und Hohenbuchenpark
- 45 WELLINGSBÜTTELER ALSTERTAL 130**
Alstersteilhänge, Herrenhaus und Knasterberg
- 46 MELLENBERG 134**
Wandsbeks höchste natürliche Erhebung – ein eiszeitlicher Grillplatz
- 47 HÖLTIGBAUM 136**
Zwei Unbesteigbare im Naturschutzgebiet
- 48 BERNER-AU-BERG 140**
Süd-Nord-Überschreitung mit »Berner Schloss«
- 49 BOBERGER DÜNEN 142**
Von der Boberger Niederung zum »Mümmelmanns Berg«
- 50 SANDER TANNEN 144**
Besuch beim Dickkopp
- 51 HIRTENLAND 146**
Zum höchsten Punkt von Bergedorf
- 52 SCHNECKENBERG 148**
Blick auf das einzige erhaltene Schloss im Hamburger Stadtgebiet
- 53 DOKTORBERG 150**
Rodel- und Crosshang in Bergedorf
- 54 GOJENBERG 152**
Den Sternen näherkommen
- 55 BERNHARD-SCHMIDT-HÖHE [SCHORRHÖHE] 154**
Prächtige Ausblicke vom Geesthang
- 56 BORGHORSTER SANDBERGE 156**
Sandberge weit im Osten
- 57 AIRBUS BESUCHERHÜGEL 158**
Gute Aussichten für Airbus-Fans
- 58 MOORBURGER BERGE 160**
Den Zweikatzen bei der Arbeit zuschauen
- 59 CALLABERG 162**
Der Berg über dem Brack
- 60 ENERGIEBERG 164**
Auf Trümmern und Dioxin gebaut – der Horizontweg

- 61 ASCHBERG 166**
Anhöhe zwischen Freibad und Tierheim
- 62 HIMMELSBERG 168**
Hamburgs Jüngster und Schnellster – ein Steilhang aus Sand im Baakenpark
- 63 LANGER HAGEN 172**
Eine Rampe ins Nichts – »Lost in Transition«
- 64 HORNER PARK 174**
Das Horner Horu – Nordost- und Nord-Grat
- 65 ÖJENDORFER PARK 176**
Gipfelüberschreitungen hoch über dem See
- 66 SCHWARZENBERG 178**
Exerzierplatz und Jüdischer Friedhof auf dem Geesthang
- 67 IN DER SCHLUCHT 180**
Rund um den Lohmühlenteich
- 68 HARBURGER STADTPARK 182**
Blicke auf den Außenmühlenteich
- 69 SCHARFSCHE SCHLUCHT 184**
Große Stadionrunde mit 23 Metern bergauf
- 70 FUCHSBERG 186**
Aussicht auf Wiesen und Weiden
- 71 BURGBERG 188**
Wo früher die Rönneburg stand
- 72 WAASENBERGE 190**
Gipfelquartett im Heimfelder Holz
- 73 EISSENDORFER SUNDER 192**
Hamburgs südlichste Gipfel
- 74 REIHERBERG UND KAISERSTUHL 194**
Ehemalige Skipiste und heutige MTB-Downhills
- 75 SCHANZENBERG UND LUSTBERG 196**
Gipfel in der Emme
- 76 SCHEINBERG UND UMGEBUNG 198**
Je näher man kommt, umso kleiner wird er
- 77 BREDBERG UND WULMSBERG 200**
Vom Falkengraben in den Wulmsberggrund
- 78 FISCHBEKER HEIDE 202**
Heideblick über den Segelflugplatz
- 79 FISCHBEKER GLATZE 204**
Wo Kinder Hänge hinunterrollen und -rollen
- 80 HASSELBRACK 206**
Hamburgs Höchster
- SEVEN ELB SUMMITS 208**
- NICHT-GIPFEL IN HAMBURG 212**
- GIPFEL-LISTE 214**
- TOURENÜBERSICHT UND TOURENBUCH 216**
- QUELLEN 222**