

# INHALT

---

## **HAMBURGER HÖHENRELIEF UND BERGGRUPPEN 4**

### **ES GIBT BERGE IN HAMBURG! 10**

### **HAMBURG, STEILSTE DEUTSCHE MILLIONENSTADT 12** ... und noch mehr Fakten

### **WIE HAMBURG ZU SEINEN BERGEN KAM 14** Eine kleine Geologie

### **AUSRÜSTUNG 16**

### **HINWEISE ZUM GEBRAUCH DIESES BERGFÜHRERS 18**

### **ALS GAST IN DER NATUR 21**

## **TOUREN**

### **① ELBHÖHE 22** Beim Bismarck vorbeischaun

### **② HAMBURGER BERG 26** Wenig Höhenmeter – große Absturzgefahr

### **③ VOM FISCHMARKT ZUR HOLSTENSTRASSE 28** Antoniberg – Pinnasberg – Walter-Möller-Park

### **④ ALTONAER BALKON 32** Von Neumühlen zum Fischmarkt: Die Park- und Bergvariante

### **⑤ STERNSCHANZE 36** Wassertürme stehen immer oben

### **⑥ BULLERBERG-ZWILLINGE 38** Nord-Süd-Überschreitung

### **⑦ ALTER BOTANISCHER GARTEN 42** Wassertreppen und Mittelmeerterrassen

### **⑧ INNOCENTIAPARK 44** Berge im Square-Park von Eimsbüttel

### **⑨ LICENTIATENBERG 46** ... der in Harvestehude

### **⑩ TUTENBERG UND BIRKENHÖHE 48** Auf und ab im Altonaer Volkspark

### **⑪ LUTHERPARK 52** Ganz nah an der A7 – und bald obendrauf

### **⑫ LISE-MEITNER-BERG 54** Gipfel über rasenden Teilchen

### **⑬ BÖVERSTBERG 56** In der Nordflanke zum Luruper Hausberg

- 14 HIMMELSLEITER UND SCHULBERG 58**  
Viele steile Stufen zwischen  
Elbstrand und Elbchausee
- 15 ALTER SCHWEDE 60**  
Hamburgs Ältester:  
Der Boulderblock aus Småland
- 16 SCHRÖDERS ELBPARK 62**  
Mit Ringelnatztreppe und  
Övelgönner Höhenweg
- 17 HINDENBURGPARK 64**  
Früher größer – und heute  
noch genauso steil
- 18 JENISCHPARK 66**  
Drei Museen über dem Flottbektal
- 19 WESSELHOEFTPARK UND  
WESTERPARK 70**  
Von Teufelsbrück zu  
Pulvermanns Grab
- 20 LOKI-SCHMIDT-GARTEN 72**  
Wo Alpen- und Pyrenäengipfel  
beieinanderliegen
- 21 HIRSCHPARK 74**  
Hirschparktreppe, Abhang,  
Panzerstraße – und ein  
ausgezeichneter Baum
- 22 KANONENBERG 78**  
Salutschießen in Baur's Park
- 23 KRÄHENBERG 80**  
Zum Herrenhaus in Goßlers Park
- 24 SÜLLBERG 82**  
Treppauf, treppab –  
nur einige der 5000 Stufen
- 25 WASEBERG 86**  
Das Alpe d'Huez des Nordens
- 26 BAURSBERG 88**  
Vom Pumpwerk (unten)  
zum Wasserwerk (oben)
- 27 WALDPARK MARIENHÖHE 92**  
Das Update einer Kiesgrube
- 28 FALKENSTEIN 94**  
Terrassen, Treppen, Tafelberg
- 29 LUUSBARG 96**  
Zu den Puppen  
im Landhaus Michaelsen
- 30 WITTENBERGENER HEIDE 98**  
Elbblick, Wald und Dünen
- 31 KLÖVENSTEEN 100**  
Sandberge weit im Westen
- 32 MÄHNENSPRINGERFELSEN 102**  
Auf Augenhöhe mit den Bergspezialisten  
im Tierpark Hagenbeck
- 33 AMSINCKPARK 104**  
Die Kita thront über dem Park
- 34 KLETTERTURM DES  
DEUTSCHEN ALPENVEREINS 106**  
3. Grad aufwärts
- 35 ANSCHARHÖHE 108**  
Im Garten Alma de l'Aigle
- 36 STADTPARK 110**  
Spiel, Sport, Lager – Musik, Kunst, Blumen
- 37 GIRAFFENBERG 112**  
Wo Steilshoop besonders steil ist

**38 FRIEDRICHSBERGER PARK 114**

Der Elfriede-Lohse-Wächter-Rosengarten

**39 SCHLITTENBERG 116**

Ein Berg mit Pistenblick

**40 TATERBERG 118**

Frühgeschichtlicher Grabhügel

**41 RODELBERG 120**

Erhebung über dem Diekmoor

**42 MÜLLBERG HUMMELSBÜTTEL 122**

Südsteilhang und Westrücken der höchsten Erhebung von Wandsbek

**43 PANZERBERG 126**

Ausblicke auf das Wittmoor

**44 MELLINGBURGER RUNDE 128**

Alsterschleife und Hohenbuchenpark

**45 WELLINGSBÜTTELER  
ALSTERTAL 130**

Alstersteilhänge, Herrenhaus und Knasterberg

**46 MELLENBERG 134**

Wandsbeks höchste natürliche Erhebung – ein eiszeitlicher Grillplatz

**47 HÖLTIGBAUM 136**

Zwei Unbesteigbare im Naturschutzgebiet

**48 BERNER-AU-BERG 140**

Süd-Nord-Überschreitung mit »Berner Schloss«

**49 BOBERGER DÜNEN 142**

Von der Boberger Niederung zum »Mümmelmanns Berg«

**50 SANDER TANNEN 144**

Besuch beim Dickkopp

**51 HIRTENLAND 146**

Zum höchsten Punkt von Bergedorf

**52 SCHNECKENBERG 148**

Blick auf das einzige erhaltene Schloss im Hamburger Stadtgebiet

**53 DOKTORBERG 150**

Rodel- und Crosshang in Bergedorf

**54 GOJENBERG 152**

Den Sternen näherkommen

**55 BERNHARD-SCHMIDT-HÖHE  
[SCHORRHÖHE] 154**

Prächtige Ausblicke vom Geesthang

**56 BORGHORSTER SANDBERGE 156**

Sandberge weit im Osten

**57 AIRBUS BESUCHERHÜGEL 158**

Gute Aussichten für Airbus-Fans

**58 MOORBURGER BERGE 160**

Den Zweikatzen bei der Arbeit zuschauen

**59 CALLABERG 162**

Der Berg über dem Brack

**60 ENERGIEBERG 164**

Auf Trümmern und Dioxin gebaut – der Horizontweg

**61 ASCHBERG 166**

Anhöhe zwischen Freibad  
und Tierheim

**62 HIMMELSBERG 168**

Hamburgs Jüngster und  
Schnellster – ein Steilhang  
aus Sand im Baakenpark

**63 LANGER HAGEN 172**

Eine Rampe ins Nichts –  
»Lost in Transition«

**64 HORNER PARK 174**

Das Horner Horu –  
Nordost- und Nord-Grat

**65 ÖJENDORFER PARK 176**

Gipfelüberschreitungen  
hoch über dem See

**66 SCHWARZENBERG 178**

Exerzierplatz und Jüdischer  
Friedhof auf dem Geesthang

**67 IN DER SCHLUCHT 180**

Rund um den Lohmühlenteich

**68 HARBURGER STADTPARK 182**

Blicke auf den Außenmühlenteich

**69 SCHARFSCHES SCHLUCHT 184**

Große Stadionrunde  
mit 23 Metern bergauf

**70 FUCHSBERG 186**

Aussicht auf Wiesen und Weiden

**71 BURGBERG 188**

Wo früher die Rönneburg stand

**72 WAASENBERGE 190**

Gipfelquartett im Heimfelder Holz

**73 EISSENDORFER SUNDER 192**

Hamburgs südlichste Gipfel

**74 REIHERBERG UND KAISERSTUHL 194**

Ehemalige Skipiste und  
heutige MTB-Downhills

**75 SCHANZENBERG UND LUSTBERG 196**

Gipfel in der Emme

**76 SCHEINBERG UND UMGEBUNG 198**

Je näher man kommt,  
umso kleiner wird er

**77 BREDENBERG UND WULMSBERG 200**

Vom Falkengraben  
in den Wulmsberggrund

**78 FISCHBEKER HEIDE 202**

Heideblick über den Segelflugplatz

**79 FISCHBEKER GLATZE 204**

Wo Kinder Hänge  
hinunterodeln und -rollen

**80 HASSELBRACK 206**

Hamburgs Höchster

**SEVEN ELB SUMMITS 208**

**NICHT-GIPFEL IN HAMBURG 212**

**GIPFEL-LISTE 214**

**TOURENÜBERSICHT UND TOURENBUCH 216**

**QUELLEN 222**