

INHALT

Geleitwort von Beate Forsbach	8
Einleitung: Warum Geld für Frauen wichtig ist	11
<i>Warum Frauen sich intensiv mit Geld beschäftigen sollten</i>	12
<i>Wie dieses Buch entstand und was ich damit erreichen möchte</i>	13
<i>Geld bewirkt einen Unterschied im Leben von Frauen</i>	15
Meine Geschichte	17
<i>Meine Kindheit in der Wirtschaftswunderzeit</i>	17
<i>Weltuntergangsstimmung</i>	22
<i>Lebenskrise als Chance</i>	26
<i>Ein Neuanfang</i>	30
<i>Fazit</i>	39
Ein Wochenende mit alten Freundinnen	40
<i>Monikas Geschichte</i>	45
<i>Juttas Geschichte</i>	49
<i>Katharinas Geschichte</i>	51
<i>Angelikas Geschichte</i>	53
<i>Sylvias Geschichte</i>	55
<i>Claudias Geschichte</i>	57
Mein Herzensanliegen: Du bist die Gestalterin deiner Zukunft	61
<i>Wertschätze dich selbst</i>	61
<i>Fragen zur Reflexion</i>	74
<i>Das richtige Mindset: Wie ist deine Einstellung zu dir, zu deinen Zielen und zu deinem Geld?</i>	82
<i>Ziehe Bilanz. Es ist nie zu spät, neu anzufangen</i>	96
<i>Zusammenfassung</i>	115

Mein Herzensanliegen: Dein Leben und deine Finanzen	116
<i>Status Quo: Wie steht es um deine Finanzen?</i>	
<i>Erstelle einen Haushaltsplan und eine Vermögensbilanz</i>	118
<i>Richtiges Sparen</i>	134
<i>Zusammenfassung</i>	142
Mein Herzensanliegen: Deine Ziele und dein Weg dahin	143
<i>Die Planung deines zukünftigen Vermögens</i>	150
<i>Dein Rundumsorglospaket planen</i>	153
<i>Zusammenfassung</i>	161
Mein Herzensanliegen: Geldanlage heute	162
<i>Finanzwissen</i>	164
<i>Wie du dein Geld möglichst sicher und rentabel anlegst</i>	176
<i>Wenn ich einmal alt bin. Von der Kunst, die Dinge gut in guten Zeiten zu klären</i>	197
<i>Geld verändert dein Leben</i>	201
<i>Geld verändert die Welt. Die Wirkung nachhaltiger Geldanlagen</i>	206
<i>Nachhaltige Anlagemöglichkeiten</i>	211
Schlusswort: Geld ist der Schlüssel zur Freiheit	216
Bücher, die mich inspiriert haben	219
Danke	221
Zur Autorin	222