

Inhalt

Einleitung: Südafrika heute **8**

KAPSTADT

und die Kaphalbinsel

Kapstadt **16**

Metropole am Meer

Company's Gardens **20**

Ein Park mit Geschichte, Kunst und Kultur

Bo-Kaap-Viertel **24**

Von Sklaven erbaut

Victoria & Alfred Waterfront **26**

Am Ufer flanieren

Robben Island **30**

Insel der Gefangenen

Die Kaphalbinsel **32**

Leben am und vom Wasser

Schätze auf dem Meeresgrund **36**

Gesunkene Schiffe, versunkener Reichtum

Tafelberg **38**

Weltnaturerbe

Kirstenbosch **40**

National Botanical Garden

Groot Constantia **44**

Weine vom Feinsten

Kap-Weinland **46**

Südafrikas edelste Tropfen

Stellenbosch & Franschhoek **50**

Traditionelle Architektur und feinste Küche

Cape Point **52**

und Kap der Guten Hoffnung

Top-Aktivitäten in und um Kapstadt **56**

WESTKÜSTE

Zurückhaltender Charme

Die Westküste entlang **64**

Wohin die Zugvögel fliegen

Paternoster **68**

Nordfriesische Impressionen

Jacobsbaai **69**

Wandern entlang der Küste

Britannia Bay & St. Helena Bay **70**

Für Schatzsucher

Top-Aktivitäten an der Westküste **72**

WESTKAP

Schönheit zwischen Ozeanen

Oudtshoorn & Umgebung **80**

Straußenfarmen und Höhlenzauber

Die Perlenstickerei der Zulu **84**

Perlen mit Bedeutung

Garden Route **88**

Küstenparadiese erkunden

Top-Aktivitäten am Westkap **96**

OSTKAP

Unentdecktes Juwel

Westliche Region **104**

Hohe Berge und große Elefantenherden

Addo Elephant National Park **108**

Treffpunkt der Big Seven

Östliche Region **112**

Traumstrände und Eldorado für Wassersportler

Port Elizabeth **114**

Die Metropole der Provinz Ostkap

Jeffrey's Bay **120**

Surferparadies

Stadt der Kirchen **124**
Das Vermächtnis der Missionare

Karoo **128**
Das etwas andere Südafrika

East London und Umgebung **134**
Geschichtsträchtiger Flusshafen

Wild Coast **140**
Was der Name verspricht

Top-Aktivitäten am Ostkap **144**

DURBAN & KWAZULU-NATAL

Zwischen Natur und Ökonomie

KwaZulu-Natal **152**
Die Region und ihre Highlights

Durban **156**
Kulturelle und traditionelle Vielfalt

Geister **164**
Einen Sangoma konsultieren

Rund um Durban **166**
Mehr als Traumstrände

Die Drakensberge **172**
Das ursprüngliche Südafrika

Auf dem Rücken der Pferde **176**
Reiten in den Drakensbergen

Golden Gate Highlands **180**
National Park

Hluhluwe-Imfolozi **182**
Wildlife Park

Inselo! **188**
Der Stockkampf der Zulu

iSimangaliso Wetland Park **190**
Bester Lebensraum für Artenvielfalt

Tembe **196**
Elephant Reserve

Top-Aktivitäten in Durban & KwaZulu-Natal **198**

KRUGER & MPUMALANGA

Das große Wildschutzgebiet

Rund um den Kruger **206**
Riesige Räume der Unterwelt

Dem Nashorn auf der Spur **208**
Zu Fuß durch den Busch

Top-Aktivitäten im Kruger & Mpumalanga **214**

JOHANNESBURG

und das Binnenland

Johannesburg **222**
Rassentrennung überwinden

Soweto **230**
Synonym des schwarzen Widerstandes

Ein Drink in einer Shebeen **234**
Township-Kneipen

Pretoria **236**
Metropole mit studentischem Flair

Wiege der Menschheit **240**
Woher wir kommen

Pilanesberg **246**
National Park

Top-Aktivitäten in Johannesburg &
dem Binnenland **248**

NORDKAP

Provinz der Kontraste

Die Kalahari **254**
Von Extrem zu Extrem

Top-Aktivitäten am Nordkap **268**

Kulinarisches Südafrika **272**

Register **276**

Karte **282**

Bildnachweis **285**

Impressum **288**