

Inhalt

Einleitung: Südafrika heute 8

KAPSTADT und die Kaphalbinsel

Kapstadt 16

Metropole am Meer

Company's Gardens 20

Ein Park mit Geschichte, Kunst und Kultur

Bo-Kaap-Viertel 24

Von Sklaven erbaut

Victoria & Alfred Waterfront 26

Am Ufer flanieren

Robben Island 30

Insel der Gefangenen

Die Kaphalbinsel 32

Leben am und vom Wasser

Schätze auf dem Meeresgrund 36

Gesunkene Schiffe, versunkener Reichtum

Tafelberg 38

Weltnaturerbe

Kirstenbosch 40

National Botanical Garden

Groot Constantia 44

Weine vom Feinsten

Kap-Weinland 46

Südafrikas edelste Tropfen

Stellenbosch & Franschhoek 50

Traditionelle Architektur und feinste Küche

Cape Point 52

und Kap der Guten Hoffnung

Top-Aktivitäten in und um Kapstadt 56

WESTKÜSTE

Zurückhaltender Charme

Die Westküste entlang 64

Wohin die Zugvögel fliegen

Paternoster 68

Nordfriesische Impressionen

Jacobsbaai 69

Wandern entlang der Küste

Britannia Bay & St. Helena Bay 70

Für Schatzsucher

Top-Aktivitäten an der Westküste 72

WESTKAP

Schönheit zwischen Ozeanen

Oudtshoorn & Umgebung 80

Straßenfarmen und Höhlenzauber

Die Perlenstickerei der Zulu 84

Perlen mit Bedeutung

Garden Route 88

Küstenparadiese erkunden

Top-Aktivitäten am Westkap 96

OSTKAP

Unentdecktes Juwel

Westliche Region 104

Hohe Berge und große Elefantenherden

Addo Elephant National Park 108

Treffpunkt der Big Seven

Östliche Region 112

Traumstrände und Eldorado für Wassersportler

Port Elizabeth 114

Die Metropole der Provinz Ostkap

Jeffrey's Bay 120

Surferparadies

Stadt der Kirchen 124
Das Vermächtnis der Missionare

Karoo 128

Das etwas andere Südafrika

East London und Umgebung 134

Geschichtsträchtiger Flusshafen

Wild Coast 140

Was der Name verspricht

Top-Aktivitäten am Ostkap 144

DURBAN & KWAZULU-NATAL

Zwischen Natur und Ökonomie

KwaZulu-Natal 152

Die Region und ihre Highlights

Durban 156

Kulturelle und traditionelle Vielfalt

Geister 164

Einen Sangoma konsultieren

Rund um Durban 166

Mehr als Traumstrände

Die Drakensberge 172

Das ursprüngliche Südafrika

Auf dem Rücken der Pferde 176

Reiten in den Drakensbergen

Golden Gate Highlands 180

National Park

Hluhluwe-Imfolozi 182

Wildlife Park

Inselo! 188

Der Stockkampf der Zulu

iSimangaliso Wetland Park 190

Bester Lebensraum für Artenvielfalt

Tembe 196

Elephant Reserve

Top-Aktivitäten in Durban & KwaZulu-Natal 198

KRUGER & MPUMALANGA

Das große Wildschutzgebiet

Rund um den Kruger 206

Riesige Räume der Unterwelt

Dem Nashorn auf der Spur 208

Zu Fuß durch den Busch

Top-Aktivitäten im Kruger & Mpumalanga 214

JOHANNESBURG

und das Binnenland

Johannesburg 222

Rassentrennung überwinden

Soweto 230

Synonym des schwarzen Widerstandes

Ein Drink in einer Shebeen 234

Township-Kneipen

Pretoria 236

Metropole mit studentischem Flair

Wiege der Menschheit 240

Woher wir kommen

Pilanesberg 246

National Park

Top-Aktivitäten in Johannesburg & dem Binnenland 248

NORDKAP

Provinz der Kontraste

Die Kalahari 254

Von Extrem zu Extrem

Top-Aktivitäten am Nordkap 268

Kulinarisches Südafrika 272

Register 276

Karte 282

Bildnachweis 285

Impressum 288