

Inhaltsverzeichnis

Vorwort: Bund für Naturschutz in Bayern Bund für Umwelt und Naturschutz Landesverband Thüringen	5
Vorwort der Stiftung Naturschutz Thüringen	6
Einleitung	7
Über die Hohe Rhön	13
Zur Rhön hinauf	17
Auf dem Friedensweg	33
Der Hochrhöner	39
Über den Ellenbogen ins obere Streutal	49
Durch die Hennebergische Rhön	59
Im Streutal	62
Durchs waldreiche Rhönvorland	69
Auf der Geba	77
Weiter durchs Rhönvorland	80
Durchs Grabfeld	101
Durchs nördliche Grabfeld	104
Berkach	108
Behrungen	111
Auf die Gleichberge	122
Milzgrund und Wartenberg	127
Schlechtsarter Schweiz	136
Das Heldburger Unterland	153
Um den südlichsten Punkte der ehem. DDR	155
Von Immen und Unken	167
Ummerstadt	178
Bad Colberg, Heldburg und der Rodacher Wald	188
Über den Straufhain und die Langen Berge	209
Stippvisite in Coburg	218
Zurück auf der Harraser Leiter	220
Eisfeld und die Werraquelle	225
Die Grüne-Band-Buchreihe	230
Bildautoren, Adressen	232

