

Inhalt

Vorwort	6
DER NORDWESTEN	9
Kitesurfen am Reschensee	10
Ein Kloster und sein Weinberg	12
Grüner Vinschgau: Darf es bio sein?	14
Glurns, das kleinste Städtchen Tirols	16
Whisky aus dem Weinland Südtirol	18
Ein wahrhaft eisiges Vergnügen	19
Die Churburg und ihre Rüstkammer	20
Ein fantastisches Open-Air-Atelier	22
48 Serpentinen zum Gipfel	24
Ein ganz besonderer Saft	26
Erdbeeren auf Eis	28
Ein Dreitausender!	30
Das Kräuterschlössl in Goldrain	32
Hanswirt, nicht nur ein Hotel	34
Peter Mitterhofer, Zimmermann	36
Onkel Taa und sein Reich	37
Gesund baden in der Kurstadt	38
Berge und Seen	40
Sisi war schon da	42
Immer am Wasser entlang	44
Eine Bühne der besonderen Art	46
GLÜCKSWEG	48
Eine Reise in den Süden	48
Wandern mit Genuss	50
Eine echte Delikatesse	51

DER SÜDEN	53
Wo das Herz des alten Bozen schlägt	54
Museion, ein moderner Kunsttempel	58
GLÜCKSWEG	59
Über den Dächern von Bozen	59
Der Mann aus dem Eis	60
Frühling für Genießer	62
Ein Grand Cru, nicht aus Trauben	64
GLÜCKSTHEMA	66
Kunsthandwerk mit Tradition	66
Paradies hoch über dem Sarntal	67
Idylle in den Sarntaler Alpen	68
Burg und Berge	70
Burgenhopping im Überetsch	72
Frühling im Überetsch	76
Die Eislöcher von Eppan	78
GLÜCKSWEG	80
Mit dem Rad durchs Überetsch	80
Südtirols Badestrand: der Kalterer See	82
Genuss pur: Südtiroler Weinkultur	84
Eine Himmelfahrt auf die Mendel	86
Geologisch interessantes, verstecktes Naturwunder	88
Auf dem Zauberberg im Unterland	90
Castelfeder, das Arkadien Südtirols	92
Nomen est omen: die Haderburg	94

DER NORDOSTEN	97
Auf den Spuren der Knappen	98
Tosende Wasser zwischen Marmorfelsen	100
Der Pretzhof im Pfitscher Tal	102
Brixen, die alte Bischofsstadt	106
Alte Mauern, junger Wein	108
Fast wie im hohen Norden	110
Ein besonderes Erlebnis: der Keschtnweg	112
GLÜCKSTHEMEN	114
Von Hütte zu Hütte, ein Wandertrend	114
Tirtlen nach Omas Rezept	116
Shopping im Herzen Brunecks	117
Corones: Kronplatz	118
Wo die Gletscherwasser rauschen	122
Schätze aus dem Bergesinneren	123
Eindrucksvolle eiszeitliche Relikte	124
Das Hotel Autentic - My Südtirol Moment	126
Wandern am Antholzer See	127
Frühmorgens am Pragser Wildsee	128
Blumenwunder Leontopodium nivale	130
Aus dem Dunkel ans Licht	132
Chris Oberhammer im Tilia	134
Glück auf zwei Rädern	136
Ein Platz zum Innehalten	138
DER SÜDOSTEN	141
Villnösser Herrlichkeiten	142
Der alte Poststeig	144
Ein Platz zum Verlieben	146
Luis Trenker, ein Mann der Berge	147
Klettern light: Klettersteig für Anfänger	148
Seiser Alm, die größte Hochalm Europas	152
Die Rauchhütte, ein Logenplatz	154
Ein Berg mit Profil	156
Die Spatzen aus Kastelruth	158

Ein ganz besonderes Bad	160
Schon die alten Rittersleut'	162
Der Kaffeeröster von Völs	164
Sport und Wellness im Tierser Tal	166
Sechs Felsspitzen: die Vajollettürme	168
Fern-sehen auf dem Gummerberg	170
Das Naturwunder unter dem Latemar	172
Das schönste Kurvenkarussell der Alpen	174
GLÜCK ZUM VERSCHENKEN	176
Traumhaus in einer Traumlandschaft	178
Heiligkreuz: La Crusc	180
GLÜCKSWEG	181
Vier Gipfel auf einen Streich	181
GLÜCKSTHEMEN	181
Wenn der Tag erwacht	182
Gänsehaut schon vor dem Frühstück	184
Finale furioso: Die Sonne verabschiedet sich	186
GLÜCK ZUM MITNEHMEN	188
Register nach Themen	190
Impressum	192