

# Inhaltsverzeichnis

Prolog.....	8
Vorwort.....	12
Vorwort zur 4. Ausgabe 1970.....	14
Reminiszenzen des Großneffen von Dr. Weston A. Price .....	20
Kommentar eines prominenten Arztes.....	24
 Geleitwort.....	27
Einleitung.....	29
1. Welche Weisheiten können Naturvölker uns vermitteln?.....	33
2. Der fortschreitende Verfall der modernen Zivilisation.....	38
3. Isoliert lebende und modernisierte Schweizer.....	53
4. Isoliert lebende und modernisierte Gälier .....	72
5. Isoliert lebende und modernisierte Eskimos .....	85
6. Ursprünglich lebende und modernisierte nordamerikanische Indianer .....	97
7. Isoliert lebende und modernisierte Melanesier .....	120
8. Isoliert lebende und modernisierte Polynesier .....	129
9. Isoliert lebende und modernisierte afrikanische Stämme.....	140
10. Isoliert lebende und modernisierte australische Aborigines.....	167
11. Isoliert lebende und modernisierte Insulaner der Torres-Straße .....	184
12. Isoliert lebende und modernisierte Maori in Neuseeland.....	195
13. Alte Zivilisationen in Peru .....	204
14. Isoliert lebende und modernisierte peruanische Indianer .....	222
15. Unterschiede zwischen einer ursprünglichen und einer modernen Ernährungsweise.....	233
16. Wie die Naturvölker Zahndekaries in Schach halten .....	258
17. Die alleinige Ursache körperlicher Fehlbildungen .....	279
18. Ernährungsbedingte pränatale Fehlbildungen und Krankheitstypen .....	294
19. Körperlicher, mentaler und moralischer Verfall .....	316
20. Bodenerschöpfung und die Degeneration von Pflanzen und Tieren.....	342
21. Die praktische Anwendung der Weisheiten der Naturvölker.....	354
22. Ein neuer vitaminartiger Aktivator .....	379
23. Nahrungsmittel sind kristallisierte Bodenfruchtbarkeit .....	402
24. Fluor und das Wachstum von Pflanzen und Tieren .....	412
25. So, wie Mutter Natur uns schuf.....	418
26. Degenerative Tendenzen in der Moderne .....	428
27. Ernährungsprogramme zur physischen Regeneration .....	439
28. Soziale Reformen durch Bildungsmaßnahmen .....	457
29. Weitere bei den Vorträgen von Dr. Weston A. Price verwendete Fotografien.....	463
30. Das Säure-Basen-Gleichgewicht in der Ernährung .....	487
31. Persönliche Briefe an und von Weston A. Price.....	495
 Fazit: Sind zwei unserer größten Dilemmata gelöst? .....	510
Nachwort .....	517