

Inhaltsverzeichnis

Prolog.....	8
Vorwort.....	12
Vorwort zur 4. Ausgabe 1970.....	14
Reminiszenzen des Großneffen von Dr. Weston A. Price	20
Kommentar eines prominenten Arztes.....	24
Geleitwort.....	27
Einleitung.....	29
1. Welche Weisheiten können Naturvölker uns vermitteln?	33
2. Der fortschreitende Verfall der modernen Zivilisation.....	38
3. Isoliert lebende und modernisierte Schweizer.....	53
4. Isoliert lebende und modernisierte Gälier	72
5. Isoliert lebende und modernisierte Eskimos	85
6. Ursprünglich lebende und modernisierte nordamerikanische Indianer	97
7. Isoliert lebende und modernisierte Melanesier	120
8. Isoliert lebende und modernisierte Polynesier	129
9. Isoliert lebende und modernisierte afrikanische Stämme.....	140
10. Isoliert lebende und modernisierte australische Aborigines.....	167
11. Isoliert lebende und modernisierte Insulaner der Torres-Straße	184
12. Isoliert lebende und modernisierte Maori in Neuseeland.....	195
13. Alte Zivilisationen in Peru	204
14. Isoliert lebende und modernisierte peruanische Indianer	222
15. Unterschiede zwischen einer ursprünglichen und einer modernen Ernährungsweise	233
16. Wie die Naturvölker Zahnkaries in Schach halten	258
17. Die alleinige Ursache körperlicher Fehlbildungen	279
18. Ernährungsbedingte pränatale Fehlbildungen und Krankheitstypen	294
19. Körperlicher, mentaler und moralischer Verfall	316
20. Bodenerschöpfung und die Degeneration von Pflanzen und Tieren.....	342
21. Die praktische Anwendung der Weisheiten der Naturvölker.....	354
22. Ein neuer vitaminartiger Aktivator.....	379
23. Nahrungsmittel sind kristallisierte Bodenfruchtbarkeit	402
24. Fluor und das Wachstum von Pflanzen und Tieren	412
25. So, wie Mutter Natur uns schuf.....	418
26. Degenerative Tendenzen in der Moderne.....	428
27. Ernährungsprogramme zur physischen Regeneration.....	439
28. Soziale Reformen durch Bildungsmaßnahmen	457
29. Weitere bei den Vorträgen von Dr. Weston A. Price verwendete Fotografien.....	463
30. Das Säure-Basen-Gleichgewicht in der Ernährung	487
31. Persönliche Briefe an und von Weston A. Price.....	495
Fazit: Sind zwei unserer größten Dilemmata gelöst?	510
Nachwort	517