

# Inhaltsverzeichnis

## **Räumlichkeiten**

Einstiege 12

## **Keimzellen für die Transformation 19**

Postwachstum und Raumentwicklung

*Von Benedikt Schmid, Christian Schulz und Sabine Weck*

## **Planungsinstrumente**

### **Mut zur Unsicherheit 28**

Rollenverständnisse in der Postwachstumsplanung

*Von Christian Wilhelm Lamker*

### **Über den Kirchturm hinaus 34**

Postwachstum in Regionen

*Von Marco Pütz*

### **Stadt, Land, Degrowth 41**

Postwachstumsinitiativen im städtischen und ländlichen Raum

*Von Anne Ritzinger und Sabine Weck*

### **Vom Blumenkübel zur Bürgerbewegung 47**

Planungskulturen im Wandel

*Von Martina Hülz, Annika Mayer und Martin Sondermann*

### **Das Versprechen der Nische 53**

Lokale Orte als Brückenelement für die Transformation

*Von Bastian Lange*

## **Inkubationsräume**

- 60 Alte Muster aufbrechen**  
Impact und Skalierung in der Transformationsdebatte  
*Von Benedikt Schmid*
- 66 Über die Ambivalenz des Teilens**  
Zur Rolle der Sharing Economy in Postwachstumsansätzen  
*Von Christian Schulz*
- 72 Bewusster Abschied vom Alten**  
Innovation und Exnovation im Mobilitätssektor  
*Von Sebastian Norck*
- 79 Perspektiven aus dem Süden**  
Bewertung des Postwachstumsansatzes  
*Von Antje Bruns*

## **Experimentierfelder**

- 86 Einen anderen Maßstab wagen**  
Kleinteilige Prozessgestaltung in der Raumplanung  
*Von Heike Brückner*
- 93 Experimentieren erlaubt**  
Reallabore in Forschung und Praxis  
*Von Benjamin Best*
- 100 Zwischen Do it yourself und Kommerzialisierung**  
Die Maker-Bewegung im Postwachstumsdiskurs  
*Von Matti Kurzeja und Britta Klagge*
- 106 Katalysator für den Wandel**  
Transformative Planungspraktiken  
*Von Viola Schulze Dieckhoff*

## **Impulse**

Projekte und Konzepte 111

Medien 115

## **Spektrum Nachhaltigkeit**

**Fünf Erfahrungen für starke Proteste** 120  
Schnittmengen der Klima- und der Anti-Atom-Bewegung  
*Von Matthias Weyland*

**Kreisläufe endlich schließen** 124  
Nachhaltige Stoffpolitik im Zeichen der Ressourcenwende  
*Von Markus Große Ophoff und Christoph Lauwigi*

**Mentale Pfadabhängigkeiten knacken** 128  
Hemmnisse der Transformation  
*Von Edgar Göll und Jens Clausen*

**Kriegsopfer Umwelt** 133  
Politisch-rechtlicher Rahmen für kriegsbedingte Umweltzerstörung  
*Von Manfred Mohr*

## **Rubriken**

Editorial 7

Inhalt 9

Impressum 136

Vorschau 137