

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Lokalisationsmethoden und cun-Maße</b>	<b>1</b>
1.1	Lokalisationsmethoden in der Körperakupunktur	2
1.2	cun-Maße am Körper	2
1.3	Aufsuch-Tipps	6
<b>2</b>	<b>Anatomische Orientierung</b>	<b>11</b>
2.1	Kopf	12
2.2	Hals	21
2.3	Schultergürtel und obere Extremität	22
2.4	Wirbelsäule und Beckenübergang	28
2.5	Ventraler und lateraler Thorax und Abdomen	36
2.6	Untere Extremität	42
<b>3</b>	<b>Leitbahn- und <i>luo</i>-Gefäß-System (<i>jing luo</i>)</b>	<b>47</b>
3.1	Modelle des Leitbahn- <i>qi</i> -Flusses	48
3.2	Aufbau des Leitbahn- und Netz-Gefäß-Systems ( <i>jing luo</i> )	50
3.3	Die zwölf Hauptleitbahnen ( <i>jing zheng</i> )	51
3.4	Die zwölf Hautzonen ( <i>pi bu</i> )	53
3.5	Die zwölf tendinomuskulären Leitbahnen ( <i>jing jin</i> )	54
3.6	Die divergenten Leitbahnen ( <i>jing bie</i> )	66
3.7	<i>luo</i> -Gefäße	67
3.8	Die acht außerordentlichen Gefäße ( <i>qi jing ba mai</i> )	68
<b>4</b>	<b>Punktkategorien und Punktauswahl</b>	<b>71</b>
4.1	Spezifische Punkte	73
4.2	Punktauswahlstrategien	88
4.3	Punktkombination	98
<b>5</b>	<b>Hauptleitbahnen</b>	<b>105</b>
5.1	Lungen-Hauptleitbahn (Hand- <i>taiyin</i> )	106
5.2	Dickdarm-Hauptleitbahn (Hand- <i>yangming</i> )	119
5.3	Magen-Hauptleitbahn (Fuß- <i>yangming</i> )	141
5.4	Milz-Hauptleitbahn (Fuß- <i>taiyin</i> )	188
5.5	Herz-Hauptleitbahn (Hand- <i>shaoyin</i> )	211
5.6	Dünndarm-Hauptleitbahn (Hand- <i>taiyang</i> )	222
5.7	Blasen-Hauptleitbahn (Fuß- <i>taiyang</i> )	243
5.8	Nieren-Hauptleitbahn (Fuß- <i>shaoyin</i> )	311
5.9	Perikard-Hauptleitbahn (Hand- <i>jueyin</i> )	340
5.10	<i>San-Jiao</i> -Hauptleitbahn (Hand- <i>shaoyang</i> )	351
5.11	Gallenblasen-Hauptleitbahn (Fuß- <i>shaoyang</i> )	376
5.12	Leber-Hauptleitbahn (Fuß- <i>jueyin</i> )	422
5.13	Das außerordentliche Gefäß <i>ren mai</i>	438
5.14	Das außerordentliche Gefäß <i>du mai</i>	464
5.15	Extrapunkte	494
<b>6</b>	<b>Wichtige Punkte der Regionen</b>	<b>567</b>
	Kopf frontal	568
	Kopf- und Halsregion lateral	571

Nackenregion	<b>574</b>
Schädeldach	<b>576</b>
Rücken	<b>578</b>
Thorax und Abdomen frontal und lateral	<b>581</b>
Schulter- und Armregion dorsal	<b>583</b>
Schulter- und Armregion frontal	<b>586</b>
Hand dorsal	<b>589</b>
Bein frontal	<b>591</b>
Bein medial	<b>594</b>
Bein lateral	<b>597</b>
Fußaufsicht	<b>600</b>
Fuß medial	<b>602</b>
Fuß lateral	<b>604</b>
<b>7 Praxis der Akupunktur</b>	<b>607</b>
7.1 Allgemeines	<b>608</b>
7.2 Einstichtechniken	<b>621</b>
7.3 Techniken, die <i>deqi</i> auslösen, weiterleiten und erhalten	<b>628</b>
7.4 Basismanipulationstechniken	<b>635</b>
7.5 Komplexe Nadeltechniken	<b>641</b>
7.6 Die Akupunktur ergänzende Methoden	<b>666</b>
<b>Anhang</b>	<b>687</b>
Literatur	688
Sachregister	691
Akupunkturpunkte (numerisch)	695
Akupunkturpunkte (Pinyin)	698