

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung	5
Die astralen Einflüsse	15
a) Tagesbeeinflussung und Gestirnstunden	15
b) Zu welchen Jahreszeiten wirken die astralen Einflüsse am stärksten?	17
c) Erklärung des Einflusses der Gestirnstunden	20
1. Sonnenstunde	21
2. Mondstunde	23
3. Saturnstunde	25
4. Jupiterstunde	28
5. Marsstunde	30
6. Venusstunde	32
7. Merkurstunde	35
d) Die Berechnung der Gestirnstunden	40
e) Die Wahl der Gestirnstunden in Rücksicht auf die Aspekte	121
f) Der Lauf des Mondes	130
Widder ♑	133
Stier ♀	133
Zwillinge ♊	134
Krebs ♋	135
Löwe ♌	136
Jungfrau ♍	136
Waage ♎	137
Skorpion ♏	138
Schütze ♐	138
Steinbock ♑	139
Wassermann ♒	140
Fische ♓	141
3. Die tattwischen Einflüsse	149
a) Die Natur der Tattwas	149
b) Die Wirkungen der Tattwas auf das menschliche Leben und dessen verschiedene Verhältnisse	165
1. Das Akashtattwa	172
2. Das Vayutattwa	176
3. Das Tejastattwa	179
4. Das Prithvitätta	182

5. Das Apastattwa	185
c. Die Berechnung des täglichen Tattwalaufes	195
4. Das Geheimnis des Atems	201
1. Mondatem	204
2. Sonnenatem	204
3. Sushumna	205
5. Die praktische Anwendung	211
a) Beispiele	211
b) Der Apparat	213