

Inhalt

Teil 1

Ich glaube, ich verliere die Kontrolle!

Auf dem Höhepunkt der Panik

9

Zwangspause Klinik

Das eingelöste Versprechen

25

Die ersten Tage zu Hause

Böses Erwachen

51

Absolute Ratlosigkeit

Wie soll es weitergehen?

77

Ein lehrreiches Wochenende

Erste Einblicke

93

Teil 2

Jetzt geht es ans Eingemachte

Die psychologische Arbeit

123

Auf nach Schweden in ein neues Leben

Lachen, weinen, auf und ab

141

Ich entdecke mich neu	
<i>Erste Schritte</i>	159
Die Hochsensibilität	
<i>Das letzte noch fehlende Puzzleteil</i>	175
Auf Wiedersehen, altes Leben ...	
<i>Meine innere Umkehr</i>	191

Teil 3

Ein Blick von außen	
<i>Meinungen Angehöriger</i>	203
Meine Mami	
<i>Stephanie von Pfuel</i>	207
Meine Schwester	
<i>Gigga</i>	215
Mein Freund	
<i>Alexander</i>	224
Wenn diese Menschen nicht gewesen wären ...	
<i>Danksagung</i>	233