

Inhalt

Vorwort	5
Das erste Date – beeindruckend lecker	7
Miniblinis mit Kaviar	8
Salade nicoise	11
Sommerlicher Gemüsesalat	12
Lachs-Frittata	15
Käsefondue	16
Leichte Hochzeits-Lauchsuppe	19
Das erste Date: Dos and Don'ts	20
Bouillabaisse	22
Trüffelpommes	25
Zucchini-Blätterteigtarte	26
Vegetarisches Blumenkohlcurry	29
Vegetarische Lasagne	30
Chermoula-Hähnchen mit Erbsenpüree	33
»Du hast WAS?« – Unverträglichkeiten und was man beim Kochen beachten sollte ...	34
Marinierte Rindersteaks mit Speck-Prinzessbohnen	36
Mousse au chocolat	39
Geeiste Blaubeeren	40
Zusammen ist man weniger ... hungrig	43
Ratatouille	45
Thailändische Pizza	46
Veggie Caesar Salad	49
Regenbogensalat	50
Tacos	53
Asia-Salat mit Hähnchen	54
Exit-Strategien – Top 5	56
Pasta mit Kürbispesto	59
Knusperschnitzel mit Kartoffelsalat	60

Fazzoletti-Pasta in Salbeibutter	63
Tabouleh	64
Gebratener Miso-Lachs mit Auberginen	67
Hähnchenfilets mit Bandnudeln	68
Schokoladensoufflé	71
Gebackene Äpfel mit Toffeesoße	72
Zum Mitbringen und fürs Picknick	75
Räucherlachstörtchen	77
Roasted Chicken Sandwich	78
Süße Blaubeertörtchen	81
Mediterraner Gnocchi-Salat	82
Sätze, an denen du erkennst, dass dieses Date euer letztes sein sollte	84
Grissini	87
Hummus	88
Tomatenbutter	91
Melonensalat mit Ziegenkäse	92
Gebratener Mozzarella mit Parmaschinken	95
Chocolate Chip Cookies	96
Waffeln mit Obstsalat	99
Schönes zum Schöntrinken	101
Gin Fizz	102
Bier-Punsch	105
Bringst du den Wein mit?	106
Cosmopolitan	108
Weißwein-Cocktail	111
Blutorangendrink	112
Endgame – Frühstück	115
Himbeer-Porridge	117
Spinatomelett	118
Zeig mir dein Profilfoto und ich sage dir, wer du bist	120
Ingwer-Shot	123
Vanilla Pancakes	124
English Breakfast / Katerfrühstück	127