

INHALT

ENDLICH AM ZIEL!	5
WASP ICH WILL DOCH WEITERARBEITEN!	8
WAS SOLL ICH DENN JETZT MIT ALL DER ZEIT ANFANGEN?	14
Das ehrenhafte Ehrenamt	17
Gartenfreuden	18
Es lebe das Handwerk.	19
Der beste Freund des Rentners.	24
Ab in die Berge	25
Ein Haus auf Rollen	26
Eine Kreuzfahrt, die ist lustig	27
Lesen!	28
Ordnung muss sein	29
Das Buch Ihres Lebens	30
Glotze an!	31
Ein zweiter Frühling	32
Spitze(In)	33
Eine ruhige Kugel schieben	34
SO JUNG, WIE MAN SICH FÜHLT	36
WIE FUNKTIONIERT DAS NOCH MAL?	42

ESSEN WIE EIN SCHAF	49
WILL MAN NOCH AUF SICH ACHTEN?	56
FREUNDSCHAFTEN IN ZEITEN DER ALTERSDEMENZ ...	63
FAMILIENFREUDEN	68
Verwandschaft – Teil 1	68
Verwandschaft – Teil 2	71
Verwandschaft – Teil 3	78
HEY, BOSS, ICH BRAUCH MEHR GELD	87
ERBEN UND STERBEN	92
ENDLICH ALT GENUG	96