

INHALT

Vorwort: ... und Lorient hatte doch recht	11
---	----

TEIL 1

NACH DEM HAPPY END FÄNGT DER GROSSE SPASS ERST AN	15
--	-----------

H wie Hauptsache Liebe	16
------------------------	----

Aber die Merkel ist doch auch hübsch	23
--------------------------------------	----

Es ist mir eine Ehe!	28
----------------------	----

Keine Chance für Candlelight	35
------------------------------	----

<i>Tipp: Komplimente annehmen lernen</i>	40
---	-----------

TEIL 2

EIN BAUCH NAMENS KEVIN	43
-------------------------------	-----------

Willkommen im Fresskoma	44
-------------------------	----

Als ich meinem Mann einmal das Leben rettete	50
--	----

Aber du musst doch wissen, was es werden soll!	55
--	----

Ein Mann, ein Grill	60
---------------------	----

<i>Test: Welches Männerspielzeug passt zu ihm?</i>	68
---	-----------

TEIL 3

SEINE HÖHLE IST SEIN CASTLE! 73

Die Sache mit dem Gartenhäuschen 74

Wie kannst du bloß so ruhig bleiben? 80

Lockdown mit Nebenwirkungen 87

Sonne, Strand und Baumarkt 92

Quiz: Verstehst du Handwerkersprech? 100

TEIL 4

NEIN, DAS MUSS MAN NICHT VERSTEHEN! 103

Mann am Steuer 104

Der Rebell und seine sieben Sachen 111

In Würde altern – oder zumindest mit Humor 117

Hat er oder hat er nicht? 122

Das Männer-Macken-Bullshit-Bingo 126

TEIL 5

KOMMUNIKATION FÜR FORTGESCHRITTENE 129

Zu Hilfe, ein Erklärbar! 130

Wo willst du sitzen, Schatz? 134

Die Freiheit, selbst zu denken 139

Die Sache mit dem Zuhören 143

Rätsel: Was heißt hier „Dingens“? 150

TEIL 6

EIN MÄNNERLEBEN OHNE APP

IST MÖGLICH, ABER SINNLOS **153**

Frag nicht nach Sonnenschein! 154

Lesen und schreiben – Männer-Version 160

Guck mal, nur noch sieben Minuten Verzögerung! 166

Alexa, ich hab dich lieb 172

Top Ten der verrücktesten Apps für Männer **179**

TEIL 7

EIN BISSCHEN SPASS MUSS SEIN **185**

Ich muss über mein Schwein springen 186

Nie wieder Frisör! 191

Zahlen lügen nicht 200

Küssen!!! 204

***Der ultimative Paar-Test: Wie gut kennt
ihr einander wirklich?*** **208**

Bonusstory: Pures Glück in kleinen Schlucken **223**

Nachwort: Der beste Ehemann von allen 233

Danke! Danke! Danke! 237