

# INHALT

Vorwort: ... und Loriot hatte doch recht	11
--	----

## TEIL 1

<b>NACH DEM HAPPY END FÄNGT DER GROSSE SPASS ERST AN</b>	<b>15</b>
H wie Hauptsache Liebe	16
Aber die Merkel ist doch auch hübsch	23
Es ist mir eine Ehe!	28
Keine Chance für Candlelight	35
<b>Tipp: Komplimente annehmen lernen</b>	<b>40</b>

## TEIL 2

<b>EIN BAUCH NAMENS KEVIN</b>	<b>43</b>
Willkommen im Fresskoma	44
Als ich meinem Mann einmal das Leben rettete	50
Aber du musst doch wissen, was es werden soll!	55
Ein Mann, ein Grill	60
<b>Test: Welches Männerspielzeug passt zu ihm?</b>	<b>68</b>

## **TEIL 3**

<b>SEINE HÖHLE IST SEIN CASTLE!</b>	<b>73</b>
Die Sache mit dem Gartenhäuschen	74
Wie kannst du bloß so ruhig bleiben?	80
Lockdown mit Nebenwirkungen	87
Sonne, Strand und Baumarkt	92
<b>Quiz: Verstehst du Handwerkersprech?</b>	<b>100</b>

## **TEIL 4**

<b>NEIN, DAS MUSS MAN NICHT VERSTEHEN!</b>	<b>103</b>
Mann am Steuer	104
Der Rebell und seine sieben Sachen	111
In Würde altern – oder zumindest mit Humor	117
Hat er oder hat er nicht?	122
<b>Das Männer-Macken-Bullshit-Bingo</b>	<b>126</b>

## **TEIL 5**

<b>KOMMUNIKATION FÜR FORTGESCHRITTENE</b>	<b>129</b>
Zu Hilfe, ein Erklärbär!	130
Wo willst du sitzen, Schatz?	134
Die Freiheit, selbst zu denken	139
Die Sache mit dem Zuhören	143
<b>Rätsel: Was heißt hier „Dingens“?</b>	<b>150</b>

<b>TEIL 6</b>	
<b>EIN MÄNNERLEBEN OHNE APP</b>	
<b>IST MÖGLICH, ABER SINNLOS</b>	<b>153</b>
Frag nicht nach Sonnenschein!	154
Lesen und schreiben – Männer-Version	160
Guck mal, nur noch sieben Minuten Verzögerung!	166
Alexa, ich hab dich lieb	172
<b>Top Ten der verrücktesten Apps für Männer</b>	<b>179</b>
<b>TEIL 7</b>	
<b>EIN BISSCHEN SPASS MUSS SEIN</b>	<b>185</b>
Ich muss über mein Schwein springen	186
Nie wieder Frisör!	191
Zahlen lügen nicht	200
Küssen!!!	204
<b>Der ultimative Paar-Test: Wie gut kennt ihr einander wirklich?</b>	<b>208</b>
<b>Bonusstory: Pures Glück in kleinen Schlucken</b>	<b>223</b>
Nachwort: Der beste Ehemann von allen	233
Danke! Danke! Danke!	237