

# INHALT

## EINLEITUNG 13

Der Riss in der Gesellschaft 15 · Aktive und passive Sensibilität 16 · Leiblich, psychisch, ethisch, ästhetisch: die vier Dimensionen der Sensibilität 26 · Ziel dieses Buches 28

## I PROZESS DER SENSIBILISIERUNG 29

Geschichte der Zivilisation mit Norbert Elias 31 · Das sensible Selbst 34 · Verfeinerung des Verhaltens 38 · Disziplinierung und Empfindsamkeit 40 · Höhepunkt als Kippunkt? 42

## II DIE KRAFT DER WUNDE 47

Resilient oder sensibel: Selbsttest 49 · Nietzsche contra Lévinas: ein Streitgespräch 51 · Problematische Verabsolutierungen 56 · Sensible Resilienz 58 · Resiliente Sensibilität? 60

**III DAS JAHRHUNDERT DER EMPATHIE 63**  
MeToo avant la lettre 65 · David Hume und die Gefühlsansteckung 69 · Rousseaus Feminisierung der Moral 77 · Empfindsamkeit mit Sade 86 · Höhere Stufe der Zivilisation? 90

**IV DIE GEWALT IN UNS 93**

Freud und das unvergängliche Primitive 95 · Ernst Jüngers inneres Erlebnis 99 · Schmerz als Konstanzprinzip 102 · Die Gewalt der Disziplinierung 105 · Kalte Persona und Ich-Panzer 110 · Was ist ein Opfer? 113

**V TRAUMA UND TRIGGER 115**

Der Organismus als Bläschen 117 · Opfer: Vom Zählen zum Erzählen 119 · Vom Trieb zum Trigger: die posttraumatische Belastungsstörung 123 · Algophobie? 126

**VI SPRACHSENSIBILITÄT 129**

Realitätseffekte 131 · Derrida und Butler: Spiel als Widerstand 134 · Verletzende Rede 136 · Kontextsensitivität 138 · Ambivalenz der Sprache 142 · Anmaßender Anspruch? 144

**VII DIE GRENZEN DER EINFÜHLUNG 145**

In einer anderen Haut 147 · Verschlossenes Ich: Thomas Nagel und Jean Améry 154 · Betroffenen-

perspektive und Standpunkttheorie 156 · Empathie und Ich-Verlust 160 · Ich fühle was, was du nicht fühlst 162 · Intensiver fühlen? 165

## VIII GESELLSCHAFT DER SENSIBILITÄTEN 167

Hochsensibilität und das Paradigma des Besonderen 169 · Resonanzsensibilität 173 · Paul Valéry und der Safe Space 176 · »Snowflakes« versus »OK Boomer« 179 · Fass mich nicht an? 181

## IX ABSTANDSREGELN 183

Modernes Distanzverlangen und anthropologische Berührungsangst 185 · Regulierung des Sozialen 190 · Feinste Vibrationen: Plessners Plädoyer für den Takt 194 · Was ist zumutbar? 196

## X SCHLUSS 199

Das Tocqueville-Paradox 201 · Struktur und Individuum 204 · Der zweifache Blick 208 · Das neue Bündnis 212

## DANK 215

## ANMERKUNGEN 217

## LITERATUR 227