

INHALT

EINLEITUNG 13

Der Riss in der Gesellschaft 15 · Aktive und passive Sensibilität 16 · Leiblich, psychisch, ethisch, ästhetisch: die vier Dimensionen der Sensibilität 26 · Ziel dieses Buches 28

I PROZESS DER SENSIBILISIERUNG 29

Geschichte der Zivilisation mit Norbert Elias 31 · Das sensible Selbst 34 · Verfeinerung des Verhaltens 38 · Disziplinierung und Empfindsamkeit 40 · Höhepunkt als Kipppunkt? 42

II DIE KRAFT DER WUNDE 47

Resilient oder sensibel: Selbsttest 49 · Nietzsche contra Lévinas: ein Streitgespräch 51 · Problematische Verabsolutierungen 56 · Sensible Resilienz 58 · Resiliente Sensibilität? 60

III DAS JAHRHUNDERT DER EMPATHIE 63

MeToo avant la lettre 65 · David Hume und die Gefühlsansteckung 69 · Rousseaus Feminisierung der Moral 77 · Empfindsamkeit mit Sade 86 · Höhere Stufe der Zivilisation? 90

IV DIE GEWALT IN UNS 93

Freud und das unvergängliche Primitive 95 · Ernst Jünger inneres Erlebnis 99 · Schmerz als Konstanzprinzip 102 · Die Gewalt der Disziplinierung 105 · Kalte Persona und Ich-Panzer 110 · Was ist ein Opfer? 113

V TRAUMA UND TRIGGER 115

Der Organismus als Bläschen 117 · Opfer: Vom Zählen zum Erzählen 119 · Vom Trieb zum Trigger: die posttraumatische Belastungsstörung 123 · Algophobie? 126

VI SPRACHSENSIBILITÄT 129

Realitätseffekte 131 · Derrida und Butler: Spiel als Widerstand 134 · Verletzende Rede 136 · Kontextsensitivität 138 · Ambivalenz der Sprache 142 · Anmaßender Anspruch? 144

VII DIE GRENZEN DER EINFÜHLUNG 145

In einer anderen Haut 147 · Verschlussenes Ich: Thomas Nagel und Jean Améry 154 · Betroffenen-

perspektive und Standpunkttheorie 156 · Empathie
und Ich-Verlust 160 · Ich fühle was, was du nicht
fühlst 162 · Intensiver fühlen? 165

VIII GESELLSCHAFT DER SENSIBILITÄTEN 167

Hochsensibilität und das Paradigma des Beson-
deren 169 · Resonanzsensibilität 173 · Paul Valéry
und der Safe Space 176 · »Snowflakes« versus
»OK Boomer« 179 · Fass mich nicht an? 181

IX ABSTANDSREGELN 183

Modernes Distanzverlangen und anthropologische
Berührungsfurcht 185 · Regulierung des Sozialen 190 ·
Feinste Vibrationen: Plessners Plädoyer für den
Takt 194 · Was ist zumutbar? 196

X SCHLUSS 199

Das Tocqueville-Paradox 201 · Struktur und
Individuum 204 · Der zweifache Blick 208 · Das
neue Bündnis 212

DANK 215

ANMERKUNGEN 217

LITERATUR 227