

- 12 Verwirrendes Leben
- 14 Irrgarten oder Labyrinth?
- 16 Irre! Überall Irrwege ...
- 18 Der Mensch – ein Labyrinth
- 20 Umwege gehen, Zeit vergeuden
- 22 Vorwärts in die Zukunft?
- 24 Jetzt gerade: per Umweg zum Ziel
- 26 Die Natur macht's vor
- 28 Magische Spiralen
- 30 Spiralen und Labyrinthe

- 34 Theseus und das Labyrinth  
des Minotauros
- 36 Ein Superheld im Labyrinth
- 39 Das „Labyrinth des Pharaos“
- 40 Labyrinthe rund um die Welt
- 47 Magische Labyrinthe
- 49 Der „neue Theseus“
- 50 Geheime Symbole  
und magische Zahlen
- 52 Im Labyrinth der Wörter

- 56 Der Weg ist das Ziel
- 58 Ariadne, hilf!
- 60 Labyrinthe – selbstgemacht

- 64 Vom Labyrinth zum Irrgarten
- 66 Gepflanzter Verwirrspaß
- 69 Entscheidung ist gefragt!
- 70 Auf irren Wegen irre werden ...
- 73 Typisch Irrgarten!
- 74 Durchs Leben irren
- 76 Verirrt!
- 80 Zurückfinden!
- 82 Gebrauchsanweisung für Irrgärten
- 84 Irrgärten zeichnen
- 86 Zum Abschluss: Verwirrendes und Wunderliches
- 90 Informationen