

Vorwort	7
Die Vorfahren der Normannen: Wikinger und Wikingerzeit	10
Normannische Vorgeschichte: Die wikingische Expansion im Frankenreich und England im 9. Jahrhundert	35
Von Söldnerbanden zur Herzogswürde: Siedlung in der Normandie	49
Die Normannen und ihre Mönche	81
Der Zug nach Süden: Normannische Söldner in Italien	101
Die Eroberung Siziliens	137
Das Königreich unter südlicher Sonne	158
Die Normannen und der Anspruch auf die englische Krone	198
Die Eroberung Englands durch Wilhelm den Bastard	217
England, die Normannen und die Folgen	238
Normannen als christliche Krieger auf den Kreuzzügen	258
Der Mythos der ›normannischen Schlaueit‹ und die normannische Identität	291
Das Ende der Normannenherrschaften im 13. Jahrhundert und ihr Erbe	303
 Anmerkungen	 310
Literaturhinweise	325
Nachweis der Karten, Tafeln und Abbildungen	345
Dank	347
Register	348