

Inhaltsverzeichnis

Widmung	2
Vorwort	9
Einführung	11
 Teil I: Funktion und Heilwirkung von Nährstoffen	15
Klinische Nährstofftherapie – Weshalb?	17
Orthomolekulartherapie als Zusatzbehandlung in der Onkologie	22
Ätiologie der Mangelkrankungen	26
Orthomolekulartherapie als Ursachenbehandlung	28
Die individuelle Ernährung	29
Kalorien	29
Protein oder Eiweiß	31
Aminosäuren	34
Cholesterin und die Galle	39
Die Cholesterinangst, wie berechtigt ist sie?	39
Enzyme	41
Kohlenhydrate	44
Disaccharide oder Zweifachzucker	45
Polysaccharide	46
Stärke	46
Ballaststoffe	47
Vitamine	49
Fettlösliche Vitamine	51
Wasserlösliche Vitamine	66
Literatur	109
 Teil II: Klinische Nährstoff- oder Orthomolekulartherapie	111
Achlorhydrie – Hypochlorhydrie	116
AIDS – Acquired Immune Deficiency Syndrome	118
Alkalose	119

Alkoholismus	120
Allergien	124
ALS – Amyotrophe laterale Sklerose – Lou-Gehrig-Syndrom	131
Azidose	133
Alzheimer-Krankheit – Alzheimer-Demenz	134
Anämie	137
Angina Pectoris	149
Appendizitis	153
Arthritis	155
Asthma Bronchiale	162
Atherosklerose	167
Atemwegserkrankungen bei Kindern	171
Autismus	172
Azidose (systemisch)	174
Bluthochdruck – Hypertonie	177
Bronchitis – Bronchialkatarrh	181
Bulimia Nervosa – Bulimie, Fress-Brechsucht	182
Buerger-Syndrom – Morbus Winiwarter-Buerger, Von-Winiwarter-Buerger-Krankheit, Endarteriitis obliterans, Thrombangiitis obliterans	183
Candidosen – Candida-Erkrankungen	184
Colitis – Kolitis, Enterokolitis	186
Corona – Covid-Virus	190
Depression	190
Diabetes Mellitus – Zuckerkrankheit	192
Diarrhö, chronische	196
Divertikulose – Divertikulitis	198
Duchenne-Muskeldystrophie	199
Duodenalgeschwür	199
Durchblutungsstörungen	200
Dyskinesia Tarda (DT)	201
Emphysem – Lungenemphysem	202
Energielosigkeit	204
Epilepsie	204

Erkältungen	209
Frakturen	209
Gallenblasenerkrankungen	210
Gastrointestinale Erkrankungen	211
Gefäßerkrankungen	212
Geschmacksverlust	215
Gingivitis – Zahnfleischentzündung	216
Hämorrhoiden	217
Hauterkrankungen	217
Herpes	227
Hyperaktivität, Hyperkinese	240
Hypercholesterinämie	241
Hypoglykämie – Unterzuckerung	245
Immunschwäche	247
Infektionen	248
Katarakt – Grauer Star	248
Kopfverletzungen	250
Krebs – allgemein	250
Lernschwierigkeiten	264
Lungenentzündung – Pneumonie	265
Menopausensyndrom – Wechseljahre, Klimakterium	265
Menstruationsbeschwerden – Prämenstruelles Syndrom (PMS)	266
Migräne	268
Multiple Sklerose – MS, Encephalomyelitis disseminata	270
Mundgeruch	271
Muskeldystrophie, progressive	272
Muskelkrämpfe	274
Myotonie, angeborene	275
Neuralgien – Neuropathien – Neuritis	276
Neurosen	277
Nierenschwäche – Niereninsuffizienz, chronische	278
Obstipation – Stuhlverstopfung	278

Ödeme	279
Osteopenie – Osteoporose	280
Parenterale Ernährung	282
Parkinson-Krankheit – Morbus Parkinson	283
Phlebitis – Venenentzündung	284
Prostatahypertrophie	285
Schilddrüsenerkrankungen	285
Schlaganfall – Apoplexie	288
Schwangerschaft	289
Sinusitis	290
Stoffwechselschwäche	290
Übergewicht	291
Verdauungsstörungen	291
Vergiftungen	292
Viren und virale Infekte	293
Vitiligo	297
Wachstumsstörungen	298
Wundheilung	298
Zahnkaries	298
Zystitis – Blasenkatarrh, Blasenentzündung	299
Literatur	300

Teil III: Labor und Diagnose	303
Einfluss der Orthomolekulartherapie auf Laborwerte	305
Labordiagnostik zur Nährstoffstatus-Bestimmung	306
Aminosäurestatus	306
Antioxidantienstatus	306
Eiweiß- oder Proteinstatus	307
Candida-Untersuchungen	307
Speichel-pH	308
Urin-pH	308

Mineralstoffe, Spurenelemente und toxische Metalle	309
Diagnostik und Therapie	309
Elektrolyte	311
Essenzielle Spurenelemente	321
Toxische Elemente	333
Organische Schadstoffe	344
Insektizide/Pestizide	347
Literatur	351
Schlusswort	352
Giftinformationszentren der Bundesrepublik Deutschland	356