

Inhalt

Vorwort	7
Hinführung	9
Stufen zur Gottesliebe	19
Prolog	21
1. Stufe: Schmecken	23
2. Stufe: Spüren	27
3. Stufe: Riechen	30
4. Stufe: Lauschen	34
5. Stufe: Schauen	41
Epilog	49
Spirituellder Kommentar	53
Sinnlichkeit und Sinn	55
Logik des spirituellen Aufstiegs	58
Am FuÙe der Leiter	63
(1) Freude: Auf den Geschmack kommen	68
(2) Vertraut werden: Den Kontakt vertiefen	74
(3) Neuheit: Sich wandeln lassen	79

(4) Ekstase: Sich hingeben	85
(5) Gewissheit: Vertrauensvoll leben	91
Rückblick und Ausblick	97
Quellenangaben	101