

Inhalt

Einführung	5
1	Geldachtung — eine neue Perspektive 9
Was ist Geld?	10
Wo kommt Geld her?	13
Ist Geld gut oder böse? Denkweisen über Geld.....	18
2	Geldprobleme entstehen im Kopf 23
Glaubenssätze: Was denke ich über Geld?	24
Antrainiertes Geldverhalten: Wie gehe ich mit Geld um?	30
Löst mehr Geld alle meine Probleme?	33
3	Geldprobleme erkennen und Verantwortung übernehmen 37
Gute Schulden vs. schlechte Schulden	42
Die Verantwortung für Kopf und Konto übernehmen	44
Geld schätzen lernen	54

4	Geldkompetenz entwickeln	61
Grundregeln für den guten Umgang mit Geld	61	
Sparen ist einfach!	65	
Ihr persönlicher Master-Plan	75	
Mehr Rock 'n' Roll für Kopf und Konto	85	
5	Geldachtung bei Kindern fördern	95
Vorbild sein	96	
Geldkompetenz trainieren	97	
Anhang	103	
Glossar	105	
Zum Weiterlesen	107	