

# Inhalt

Einführung .....	5
<b>1</b> Geldachtung — eine neue Perspektive .....	9
Was ist Geld? .....	10
Wo kommt Geld her? .....	13
Ist Geld gut oder böse? Denkweisen über Geld .....	18
<b>2</b> Geldprobleme entstehen im Kopf .....	23
Glaubenssätze: Was denke ich über Geld? .....	24
Antrainiertes Geldverhalten: Wie gehe ich mit Geld um? .....	30
Löst mehr Geld alle meine Probleme? .....	33
<b>3</b> Geldprobleme erkennen und Verantwortung übernehmen .....	37
Gute Schulden vs. schlechte Schulden .....	42
Die Verantwortung für Kopf und Konto übernehmen .....	44
Geld schätzen lernen .....	54

<b>4</b>	<b>Geldkompetenz entwickeln</b>	<b>61</b>
	Grundregeln für den guten Umgang mit Geld	61
	Sparen ist einfach! .....	65
	Ihr persönlicher Master-Plan .....	75
	Mehr Rock 'n' Roll für Kopf und Konto .....	85
 <b>5</b>	 <b>Geldachtung bei Kindern fördern</b>	 <b>95</b>
	Vorbild sein .....	96
	Geldkompetenz trainieren .....	97
 	 Anhang .....	 103
	Glossar .....	105
	Zum Weiterlesen .....	107