

Inhalt

Einleitung 11

Wie Rezepte viral gehen • 13

Drinks, die Spaß machen • 25

Dalgona Coffee Latte.	27	Whipped Cocoa.	37
Whipped Strawberry Milk	28	Orange Cream Float	39
Matcha Milkshake.	30	Bubble Milk Tea mit braunem Zucker. .40	
Goldene Milch.	31	Pumpkin Spice Frappé	42
White Hot Chocolate.	33	Litschi-Boba-Limonade	43
Whipped Matcha Latte.	34	Drachenfrucht-Limonade-Frappé . . .45	
Whipped Piña Colada	36	Pink Coconut Drink.	46

Inhalt | 5

Frühstücks-Hacks • 49

Smoothie-Bowl »Meerjungfrau«	51	Hummus-Toast	62
Soufflé-Pfannkuchen aus der Heißluftfritteuse	52	Ei-Lasagne	63
Pink Protein Smoothie Bowl	54	Kartoffelwaffeln.	64
Croissants mit Spekulatiuscreme	55	Panda-Pancakes	67
One-Pan-Frühstückssandwich.	57	Pancake Cereal	68
Himbeerige Chiacreme.	58	Avocado-Eier aus dem Ofen.	71
Arme-Ritter-Auflauf mit Schoko- tröpfchen	61	Toast mit Avocado-Rose	72
		Schinkensandwiches aus Brötchenteig	74

Schnelle und einfache Snacks • 75

Scharfe Mozzarella-Sticks aus der Heißluftfritteuse	77	Garten-Focaccia	88
Pizzateilchen mit Salami	78	Cloud Bread	91
Gouda aus der Heißluftfritteuse	81	Muffin-Müsli	92
Knoblauchbrot »Schildkrötenpanzer«	82	Eiscreme-Brot	93
Bananenbrot aus der Heißluftfritteuse	84	Pizzawaffeln mit Mini-Salami	94
Schnelle Bagels	85	Knusprige Käselaibe	97
Tassen-Pizza	87	Tassen-Zimtschnecke	98
		Pull-Apart-Knoblauchbrötchen	101

Mittag- und Abendessen • 103

Ramen-Nudeln de Luxe	104	Leckere Käsenudeln	.117
Fleischbällchen mit Käsefüllung. . . .	107	Aligot	.118
Käsetortellini mit Pancetta.	108	Lasagnerollen	120
Taco-Calzone	109	Tortilla-Enchiladas	.121
Burger mit frittiertem Mozzarella . . .	110	Chicken-Teriyaki in Ananasbowls . . .	123
Würzige Hähnchenfilets mit Käsekruste	.113	Pastatorte »Bienenwaben«	124
Französische Zwiebelsuppe im Brot.	114	Pastapizza.	126

Desserts, Desserts und noch mehr Desserts • 127

Tassenkuchen zum Geburtstag	129	Einhorn-Fudge	144
Arme Ritter mit Schoko-Nuss- Creme	130	Überbackener S'More	146
Eiscreme aus dem Einmachglas	133	Drei-Minuten-Donuts	147
Schokowaffel-Tacos	134	Marshmallow-Popcorn-Bällchen. . . .	149
Tassen-Kekskuchen.	136	Mini-Donuts aus dem Backofen	150
Brotpudding aus Donuts.	137	Cookie Cups mit Schokolade und Marshmallows	153
Doppelkekskrapfen.	139	Gefüllter Pfannen-Keks.	154
Riesenkeks aus der Heißluft- fritteuse	140	Roher Keksteig	156
Matcha-Lavakuchen	143	Register	158