

6	Liebe Leserin, lieber Leser	98	Bienenwachs – mehr als Licht für unser Leben
9	Apitherapie – Heilen mit Bienenprodukten	108	Bienengift – ein biochemisches Skalpell
10	Die Welt der Bienen	118	Special: Bienen – Blitzlichter einer jahrtausendealten Inspiration
16	Was ist Apitherapie?	123	Beschwerden und Erkrankungen
23	Bienenprodukte	124	Innere Medizin und Neurologie
24	Honig – das Heilmittel der Bienen	140	Haut- und Zahnfleisch- erkrankungen
46	Special: Jeder kann Bienen retten	145	Indikationsverzeichnis
48	Der Pollen – jedes Körnchen ein Kraftpaket	146	Stichwortverzeichnis
64	Bienenbrot – Futter im Bienenstock	148	Weiterführende Informationen
70	Propolis – Baustoff mit heilenden Kräften		
84	Gelée Royale – für die Königin nur das Beste		
94	Special: Ein Stadtimker in Paris		