

- 6 Liebe Leserin, lieber Leser
- 9 Apitherapie – Heilen mit Bienenprodukten
- 10 Die Welt der Bienen
- 16 Was ist Apitherapie?
- 23 Bienenprodukte
- 24 Honig – das Heilmittel der Bienen
- 46 Special: Jeder kann Bienen retten
- 48 Der Pollen – jedes Körnchen ein Kraftpaket
- 64 Bienenbrot – Futter im Bienenstock
- 70 Propolis – Baustoff mit heilenden Kräften
- 84 Gelée Royale – für die Königin nur das Beste
- 94 Special: Ein Stadtmärker in Paris
- 98 Bienenwachs – mehr als Licht für unser Leben
- 108 Bienengift – ein biochemisches Skalpell
- 118 Special: Bienen – Blitzlichter einer jahrtausendealten Inspiration
- 123 Beschwerden und Erkrankungen
- 124 Innere Medizin und Neurologie
- 140 Haut- und Zahnfleisch-erkrankungen
- 145 Indikationsverzeichnis
- 146 Stichwortverzeichnis
- 148 Weiterführende Informationen