

1894 – 1933

Ursprung & Herkunft

- Vom Leben in einem abgeschiedenen Tal 10
 Infokasten: Was der Name sagt 15

Wiege & Wege

- Die Familie Oberhöller vom Dillerhof 16

Stolz & Schrecken

- Die Familie Thaler vom Leiterhof 22
 Infokasten: Der Erste Weltkrieg aus Tiroler Sicht 28

Misere & Hoffnung

- Der große Krieg 31
 Alois Oberhöller erzählt vom Ersten Weltkrieg 34
 Infokasten: Der Friedensvertrag von Saint-Germain 39

Tuten & blasen

- Ein junger Sänger wird Kapellmeister 42
 Infokasten: Der italienische Faschismus in Südtirol 48

Für immer & ewig

- Es wird geheiratet 52

Bescheiden & hoffnungsfroh

- Leben am Jochlgietl in Reinswald 59

Gesucht & gefunden

- Ausschau nach einer neuen Heimat 61

Ausgenutzt & ausgesetzt

- Bittere Rückkehr ins Sarntal 64

1933 – 1945

Bitter & böse

- Schwierige Herbergsuche 68

Frisch & froh

- Leben auf dem Bergerhof und

- Sängerbesuch aus Bayern 71

- Infokasten: Sarner Humor 75

Stein auf Stein

- Hausbau im Loch am Roa 76

Wunden & Wunder

- Alltägliche Sorgen und Schicksalsschläge 79

Wissen & Gewissen

- Option und bayerische Warnung vor dem Nationalsozialismus 84

Sammeln & sichten

- Alfred Quellmalz und seine Volksmusikforschung in Südtirol 91

Schicksal & Chance

- Erfahrungen im Zweiten Weltkrieg 97

1945 – 1956

Schritt für Schritt

- Den Aufbruch wagen 108

Kind & Kegel

- Eine Stube voller Leben 110

Für Hunger & Durst

- Überleben zwischen Armeuteessen und Festmahl 120

- Infokasten: Sarner Spezialitäten 125

Hoch & heilig

- Familienleben und religiöses Brauchtum im Kirchenjahr 126

- Infokasten: Ostereier färben 140

- Infokasten: Wallfahrt nach Maria Weißenstein 147

Nach & nach

- Das Seppele wächst heran 150

Hin & weg

- Großer Auftritt in München 158

- Infokasten: Der Kiem-Pauli 166

Wohl & übel

- Zitherlehre beim Kiem-Pauli 169

Unruhe & Ausschau

- Höfesuche landauf, landab 173

1956 – 1966

Einleben & aufsteigen

- Gute Zeiten auf dem Hoferhof
in Reischach 180

Sang & Klang

- Sarnerisch gsungen – daheim und
in der Ferne 187
Infokasten: Tobi Reiser 194
Infokasten: Wastl Fanderl 198
Infokasten: Karl Edelmann
(Vater und Sohn) 200

Nicht nur schön & heiter

- Neue Sorgen und Unsicherheiten 202

1966 – 1995

Glück & Segen

- Der Kauf des Jörglmoarhofes 212

Leben & lieben

- Neue Heimat mit Zukunft 215

Geburt & Tod

- Des Lebens ganze Bandbreite
auf dem Jörglmoarhof 219

Jubel & Trubel

- 40 Jahre Geschwister Oberhöller
und ihr Liederbuch „Insr Lebm
mit der Volksmusik“ 228

Kreuz & Leid

- Krankheit und Abschied
von Agnes 234

1996 – 2020

Tränen & Trost

- Das Leben danach 244
Fotoserie: Die Kaseralm 252
Infokasten: Die „Marke“ Oberhöller 258
Fotoserie: Sepp in seinem Element 262
Fotoserie: Treffpunkt Stanglwirt 264

Fleiß & Preis

- Ehre wem Ehre gebührt 266

Wort & Ton

- Sepp erdenkt selbst Lieder 271
Fotoserie: Sepp feiert seinen
70. Geburtstag 273

Not & Tugend

- Sepp wird Leiter des
Kapuzinerchores von Bruneck 277

Musik & Leben

- Ein Gespräch mit Sepp Oberhöller
und Karl Edelmann 279

- Danke! 286
Literaturverzeichnis 287
Bildnachweis 288
Autor 288