

Inhaltsverzeichnis

- 5 | **Wer zuletzt lacht ...**
- 7 | **Vorwort**

- 9 | **Den eigenen Humor entdecken**
- 10 | Dann schraub dir doch noch zwei Hände an! –
Dem eigenen Humor auf der Spur
- 16 | Sie haben ja gelbe Socken an! –
Sich bewusst für Humor entscheiden
- 22 | Autsch! Voll daneben gehauen! –
Vom Umgang mit den eigenen Schwächen
- 26 | Sie sehen höchstens aus wie 92! –
Ein Fettnäpfchen kommt selten allein

- 29 | **Spaß im Team erleben**
- 30 | Lachst du mich etwa aus? –
Humor braucht gegenseitiges Vertrauen
- 34 | Eine sanfte Dusche – Humor erfrischt
- 37 | Putzt euren Dreck doch selber weg! –
Kreative Lösungen im Team finden
- 41 | Der Bademantel war verknotet ... –
Auch Dokumentation muss nicht immer ernst sein
- 45 | Die hat ja einen ganzen Wald mitgebracht! –
Wertvoller Austausch im Team

- 49 | **Mit Senior*innen lachen**
- 50 | Bist du aber ein süßer Hund! –
Tiere für mehr Leichtigkeit
- 57 | Gisela, wollen Sie mich heiraten? –
Mit Leichtigkeit gegen die Einsamkeit

- 62 | Die Katze im Kinderwagen –
Humorvolle Zeitungslektüre
- 70 | Kennen Sie den? –
Witz, lass nach!
- 76 | Was? Der kommt aus der Klappe? –
Lustige „Verhörer“
- 81 | Ich bin bald nicht mehr da! –
Humor rund ums Sterben
-
- 85 | **Fröhlich sein trotz Demenz**
- 86 | Wie wird mein Garten schön? –
Humor verschwindet nicht
- 89 | Was denn für eine Schachtel? –
Den passenden Humor finden
- 92 | Und plötzlich lächelt sie ... –
Es muss nicht immer lauthals sein!
-
- 95 | **Leicht und humorvoll aktivieren**
- 96 | Die Maus im Haus –
Lustige Aktivierungsrunden
- 99 | Erzählen Sie mir doch keine Märchen! –
Mit Geschichten aktivieren
- 103 | Der Vogel ist nicht katholisch! –
Lustige Zitate sorgen für Leichtigkeit
- 107 | Da lachen ja die Hühner! –
Spaß mit Redewendungen