

| | |
|--|-----------|
| Vorwort | 4 |
| Einführung | 6 |
| 1 · Aronia | 12 |
| 2 · Bocksdorn, Goji | 19 |
| 3 · Brombeere | 26 |
| 4 · Heidelbeere, Blaubeere | 32 |
| 5 · Himbeere | 37 |
| 6 · Rote und Schwarze Johannisbeere | 42 |
| 7 · Mahonie | 50 |
| 8 · Maulbeere | 58 |
| 9 · Preiselbeere und Cranberry | 64 |
| 10 · Schneeball | 70 |
| 11 · Stachelbeere | 76 |
| 12 · Wald-Erdbeere | 82 |
| | |
| Sortenempfehlungen | 90 |
| | |
| Ein Park voller essbarer Wildpflanzen | 94 |
| | |
| Literatur | 96 |
| | |
| Erntekalender | I |
| | |
| Vitalstoffgehalt von Beeren | II |