

# Inhalt

- 3 Vorwort
- 4 Kartenlegende
- 9 Rund um Hamburg
- 14 Zu diesem Buch

## Touren in Hamburg

- 19 *Tour 1* LEICHT 15,8 km  
Im Duvenstedter Brook
- 23 *Tour 2* LEICHT 6,4 km  
Im Wittmoor
- 26 *Tour 3* LEICHT 10,1 km  
Raakmoor und Alter Müllberg
- 29 *Tour 4* LEICHT 15,2 km  
Entlang der Alster (Teil 1)
- 35 *Tour 5* MITTEL 20,6 km  
Entlang der Alster (Teil 2)
- 42 *Tour 6* LEICHT 11,6 km  
Der Elbuferweg
- 47 *Tour 7* LEICHT 6,4 km  
Das Falkensteiner Ufer
- 50 *Tour 8* LEICHT 5,7 km  
Die Boberger Dünen
- 53 *Tour 9* MITTEL 10,3 km  
In den Harburger Bergen
- 57 *Tour 10* MITTEL 12,3 km  
Die Fischbeker Heide
- 62 *Tour 11* LEICHT 13,1 km  
Durch die Wulmstorfer Heide

## Touren in Schleswig-Holstein

- 66 *Tour 12* LEICHT 8,4 km  
Willkomm-Höft und Vogelstation
- 70 *Tour 13* LEICHT 14,9 km  
Rund um das Himmelmoor
- 73 *Tour 14* LEICHT 10,1 km  
Der Störwanderweg
- 75 *Tour 15* SCHWER 20,3 km  
Von Dauenhof nach Itzehoe
- 80 Itzehoe
- 81 *Tour 16* LEICHT 14,7 km  
Von Dauenhof nach Barmstedt
- 85 Barmstedt
- 86 *Tour 17* LEICHT 12,6 km  
Das Dosenmoor
- 90 *Tour 18* MITTEL 8 km  
Zum Schapwasch  
im Segeberger Staatsforst
- 93 *Tour 19* LEICHT 10,1 km  
Rund um den  
Großen Segeberger See
- 96 Bad Segeberg
- 97 *Tour 20* LEICHT 12,3 km  
Auf dem Stormarnweg  
von Bad Oldesloe nach Reinfeld
- 102 *Tour 21* LEICHT 5,7 km  
Naturerlebnispfad Reinfeld

104	<u>Tour 22</u>	<u>LEICHT</u>	<u>8,2 km</u>	131	<u>Tour 27</u>	<u>LEICHT</u>	<u>5 km</u>
	Um den KÜchensee zur Inselstadt				Rund um den Lütjensee		
106	Ratzeburg			133	<u>Tour 28</u>	<u>LEICHT</u>	<u>7,8 km</u>
108	<u>Tour 23</u>	<u>LEICHT</u>	<u>12,7 km</u>		Von Kiekut nach Ahrensburg		
	Der Große Ratzeburger See			136	Ahrensburg		
112	<u>Tour 24</u>	<u>MITTEL</u>	<u>17,5 km</u>	137	<u>Tour 29</u>	<u>LEICHT</u>	<u>12,1 km</u>
	Entlang der Wakenitz nach Lübeck				Billetal und Sachsenwald		
117	Lübeck			141	<u>Tour 30</u>	<u>LEICHT</u>	<u>4,5 km</u>
					Der Schlangenweg		
122	<u>Tour 25</u>	<u>MITTEL</u>	<u>17,7 km</u>	144	Lauenburg/Elbe		
	Die Möllner Seenkette			145	<u>Tour 31</u>	<u>MITTEL</u>	<u>18,6 km</u>
127	Mölln				Am Elbufer von Lauenburg		
128	<u>Tour 26</u>	<u>MITTEL</u>	<u>12,3 km</u>		nach Geesthacht		
	Durch die Hahnheide						

- |     |  |               |                |     |  |               |                |
|-----|--|---------------|----------------|-----|--|---------------|----------------|
| 152 | <u>Tour 32</u>                                       | <u>MITTEL</u> | <u>19,7 km</u> | 205 | <u>Tour 43</u>                                     | <u>LEICHT</u> | <u>9,5 km</u>  |
|     | Entlang des Geesthangs von Geesthacht nach Bergedorf |               |                |     | An der Este (Ost)                                  |               |                |
| 159 | Hamburg-Bergedorf                                    |               |                | 208 | <u>Tour 44</u>                                     | <u>LEICHT</u> | <u>11,1 km</u> |
| 160 | <u>Tour 33</u>                                       | <u>LEICHT</u> | <u>6 km</u>    |     | Durch das Büsenbachtal zum Brunsberg               |               |                |
|     | Die Besenhorster Sandberge                           |               |                | 212 | <u>Tour 45</u>                                     | <u>LEICHT</u> | <u>10 km</u>   |
|     | <b>Touren in Niedersachsen</b>                       |               |                |     |  |               |                |
| 164 | <u>Tour 34</u>                                       | <u>MITTEL</u> | <u>17,9 km</u> |     | Von Handeloh nach Wehlen und zurück                |               |                |
|     | Über die Landwehr nach Lüneburg                      |               |                | 215 | <u>Tour 46</u>                                     | <u>MITTEL</u> | <u>19,4 km</u> |
| 165 | Landwehr   |               |                |     | Auf dem Pastor-Bode-Weg nach Wilsede               |               |                |
| 168 | Lüneburg   |               |                | 221 | <u>Tour 47</u>                                     | <u>LEICHT</u> | <u>7,2 km</u>  |
| 171 | <u>Tour 35</u>                                       | <u>LEICHT</u> | <u>10,7 km</u> |     | Zur Oldendorfer Totenstatt                         |               |                |
|     | Durch die Untere Seeveniederung                      |               |                | 224 | <u>Tour 48</u>                                     | <u>MITTEL</u> | <u>46 km</u>   |
| 173 | <u>Tour 36</u>                                       | <u>LEICHT</u> | <u>6 km</u>    |     | Lila Krönung (2-Tages-Tour)                        |               |                |
|     | Rund um den Wildpark                                 |               |                | 237 | <u>Tour 49</u>                                     | <u>LEICHT</u> | <u>6,6 km</u>  |
| 175 | <u>Tour 37</u>                                       | <u>MITTEL</u> | <u>17,9 km</u> |     | Der Moorerlebnispfad Pietzmoor                     |               |                |
|     | Durch die Schwarzen Berge                            |               |                | 239 | Schneverdingen                                     |               |                |
| 181 | <u>Tour 38</u>                                       | <u>LEICHT</u> | <u>12,2 km</u> | 240 | <u>Tour 50</u>                                     | <u>MITTEL</u> | <u>27 km</u>   |
|     | Auf dem Estedeich durchs Alte Land                   |               |                |     | NORDPFADE – Rotenburger Wasserreich und Dör't Moor |               |                |
| 184 | Buxtehude  |               |                | 245 | Rotenburg (Wümme)                                  |               |                |
| 186 | <u>Tour 39</u>                                       | <u>LEICHT</u> | <u>6,7 km</u>  | 247 | Ortsindex  |               |                |
|     | Im Neukloster Forst                                  |               |                | 248 | Ortsindex  |               |                |
| 188 | <u>Tour 40</u>                                       | <u>LEICHT</u> | <u>11,5 km</u> |     |  |               |                |
|     | Von Harsefeld nach Horneburg                         |               |                |     |  |               |                |
| 193 | <u>Tour 41</u>                                       | <u>LEICHT</u> | <u>11,8 km</u> |     |  |               |                |
|     | Der Moorexpress                                      |               |                |     |  |               |                |
| 197 | Stade  |               |                |     |  |               |                |
| 200 | <u>Tour 42</u>                                       | <u>LEICHT</u> | <u>14,3 km</u> |     |  |               |                |
|     | An der Este (West)                                   |               |                |     |  |               |                |