

Inhalt

Das Talent, die falschen Fragen zu stellen	7
Ein Blick in unsere Psyche	17
Bindungstypen	
Warum Frauen so oft an Gestörte geraten – und Männer an Psychopathinnen	19
Konsumenten der Liebe	
»Tinder für Hässliche«	41
Liebe ist langweilig	61
Es gibt keine Liebe in der Komfortzone	
Die Versicherungsvertreter der Liebe	71
Streitet miteinander!	
Was die Art, sich zu streiten, über den Zustand einer Beziehung sagen kann	81
Die Schuld der anderen	
Wenn wir die Schuld bei anderen suchen	87
Vermeidungsstrategien	
Die 200 wichtigsten Punkte meiner Traumfrauliste	97
Die störenden Details	107
Ein Volk von beziehungsunfähigen Narzissten	130
Selbstoptimierung ohne Grenzen	
143	
Die Diktatur von Instagram	
Was aus der Schönheit geworden ist	145
50 ist das neue 20	
Über eine Gesellschaft, die von der Jugend besessen ist	153

Es kommt eben nicht nur auf die inneren Werte an	
Wie wir immer mehr Menschen auf das Äußere reduzieren	171
Tinder trotz Beziehung	
Wie wir uns in der ewigen Suche nach etwas Besserem verfangen haben	181
Empathie gibts nicht im Appstore	197
Das Wesen der Notgeilheit	
Wie Tinder & Co. unsere hässlichsten Seiten zum Vorschein bringen	199
Die unverbindliche Leichtigkeit des Seins	
Wie moderne Technologien unsere sozialen Beziehungen verändern	211
Wir interpretieren und interpretieren und interpretieren	
Die Wirkung fehlender Details	223
Wir können ja Stalker bleiben	
Was die Transparenz moderner Kommunikationsformen mit uns macht	247
Smartphone-Abhängigkeit	
Wie wir uns an moderne Technologien angepasst haben – obwohl es eigentlich umgekehrt sein sollte	265
Persönlichkeitsstörungen gibts im Appstore	
Wie wir mit WhatsApp und Co. eine schlechtere Version unserer selbst kultivieren	279
Liebe ist eine Entscheidung, die man trifft	297
Weiterführende Literatur	303