

Inhalt

Das Talent, die falschen Fragen zu stellen	7
Ein Blick in unsere Psyche	17
Bindungstypen	
Warum Frauen so oft an Gestörte geraten – und Männer an Psychopathinnen	19
Konsumenten der Liebe	
»Tinder für Hässliche«	41
Liebe ist langweilig	61
Es gibt keine Liebe in der Komfortzone	
Die Versicherungsvertreter der Liebe	71
Streitet miteinander!	
Was die Art, sich zu streiten, über den Zustand einer Beziehung sagen kann	81
Die Schuld der anderen	
Wenn wir die Schuld bei anderen suchen	87
Vermeidungsstrategien	
Die 200 wichtigsten Punkte meiner Traumfräuliste	97
Die störenden Details	107
Ein Volk von beziehungsunfähigen Narzissten	130
Selbstoptimierung ohne Grenzen	143
Die Diktatur von Instagram	
Was aus der Schönheit geworden ist	145
50 ist das neue 20	
Über eine Gesellschaft, die von der Jugend besessen ist	153

Es kommt eben nicht nur auf die inneren Werte an

Wie wir immer mehr Menschen auf das Äußere reduzieren 171

Tinder trotz Beziehung

Wie wir uns in der ewigen Suche nach etwas Besserem verfangen haben 181

Empathie gibts nicht im Appstore 197

Das Wesen der Notgeilheit

Wie Tinder & Co. unsere hässlichsten Seiten zum Vorschein bringen 199

Die unverbindliche Leichtigkeit des Seins

Wie moderne Technologien unsere sozialen Beziehungen verändern 211

Wir interpretieren und interpretieren und interpretieren

Die Wirkung fehlender Details 223

Wir können ja Stalker bleiben

Was die Transparenz moderner Kommunikationsformen mit uns macht 247

Smartphone-Abhängigkeit

Wie wir uns an moderne Technologien angepasst haben – obwohl es eigentlich umgekehrt sein sollte 265

Persönlichkeitsstörungen gibts im Appstore

Wie wir mit WhatsApp und Co. eine schlechtere Version unserer selbst kultivieren 279

Liebe ist eine Entscheidung, die man trifft 297

Weiterführende Literatur 303