

INHALT

TEILE DES FAHRRADS	4
EINLEITUNG	7
WERKZEUG	13
Innensechskantschlüssel	14
Gabelschlüssel	15
Schraubenzieher	16
Wasserpumpenzange	17
Seitenschneider	18
Kettennietdrücker	19
Rollgabelschlüssel	20
Gummihammer	21
Rohrzange	22
Steckschlüssel-Satz	23
Speichenschlüssel	24
Schieblehre	25
Montageständer/Aufhängung	26
WO FINDE ICH DAS NÖTIGE MATERIAL UND MEHR INFOS? ..	28
DIE WERKSTATT	33
EIN FAHRRAD AUSWÄHLEN	37
ERSATZTEILE	44
Räder, Gangschaltung und Bremsen	45
Pedale und Pedalarme	47
Kurbelsatz und Tretlager	49
Sattelstütze	51
Sattel	52
Lenkervorbau	52
Lenker	55
Griffe und Lenkerband	55

Steuersatz	56
Bremskabel und Bremszüge	57
Bremse (Bremskörper)	57
Bremsgriffe	58
Schutzblech	58
Kette	59
Schloss	59
EINBAU NEUER TEILE	62
Tretlager	63
Pedale	64
Kettenblatt	64
Kurbelsatz	65
Vorderrad	67
Hinterrad	73
Bremse	82
Schutzblech	84
Sattel und Sattelstütze	85
Steuersatz	89
Lenkervorbau	90
Lenker	92
Bremsgriffe	93
Bremskabel	95
Bremszug	97
Lenkerband	101
Handgriffe	103
WARTUNG DES FAHRRADS	107
INSPIRATION	111
NACHWORT	115
ÜBER DEN AUTOR	119