

VOWORT	6
BEDEUTUNG UND VORTEILE VON REGIONALEN LEBENSMITTELN	8
DIE HEIMISCHEN, REGIONALEN LEBENSMITTEL BIETEN UNS EINIGE VORTEILE	10

REZEPTE FRÜHLING

RADIESCHENGRÜN-SUPPE	14
GEBACKENER OBATZDA MIT RADIESCHEN-SALSA	16
BRUCKBAAM – AUS UROMAS ZEITEN	18
CANNELLONI MIT SPINAT-RICOTTA-FÜLLUNG	20
GRÜNE KÄSESPÄTZLE	22
BETRIEB WEILHAMMER IN PONHOLZ	24
SPARGEL GEBRATEN	27
SOMMERSALAT MIT GRÜNEM SPARGEL & MOZZARELLABÄLLCHEN	28
SPARGEL-CORDON-BLEU MIT CHAMPIGNONSOSSE	30
LAMM MIT KRÄUTERKRUSTE KARTOFFELPÜREE UND ROTWEINSOSSE	32
ROGGENVOLLKORNBROT MIT SONNENBLUMENKERNEN	34
BÄRLAUCHBUTTER	36
HOLUNDERBLÜTENSIRUP	37
HOLLERKIACHAL (GEBACKENE HOLUNDERBLÜTEN)	38

REZEPTE SOMMER

GRAUPENSALAT	42
PAPRIKASUPPE ZWEIERLEI	44
BETRIEB UNVERDORBEN IN AHOLMING	46
GURKENSUPPE MIT KRABBen	50
FISCH MIT GURKEN-SENF-SOSSE	52
PULLED BEEF	54
SELBST GEBACKENES BROT MIT BERGKÄSE, PETERSILIE UND KNOBLAUCH	56
FLAMMKUCHEN AUS BLUMENKOHLTEIG	58
ZITRONENMELISSEN-PESTO	60
ROTES JOHANNISBEER-CHUTNEY	62
BEUTNERHOF IN ETZENRICHT	64
ZUCCHINISUPPE MIT SPECK	68
ZUCCHINIPUFFER MIT KRÄUTERDIP	70
ZUCCHINIUDELN MIT TOMATEN UND HÄHNCHEN	72
HEFETEIGTASCHEN MIT QUARKFÜLLUNG	74
BEERENEIS	76
APFELMUS-JOGHURT-GUGELHUPF	77
RHABARBERKUCHEN MIT NUSSBAISER	78
MASCARPONE-HIMBEER-QUARK	79
JOHANNISBEER-SCHNITTEN	80
FRUCHTIGE KÄSESAHNETÖRTCHEN	82

ERDBEER-RHABARBER-KONFITÜRE	84
ERDBEER-BOWLE	86
GESCHICHTETES ERDBEERDESSERT	87
WEINBAUBETRIEB SAUER IN KÖHLER	88
WEISSBIERSPRIZZ	92

REZEPTE HERBST

BUNTE-BETE-CARPACCIO	96
KARTOFFELSUPPE MIT WIENER	98
FAMILIE DIRL KÜRBISANBAU IN HEIMSTETTEN	100
KÜRBISCREMESUPPE	102
KÜRBISRISOTTO	103
KÜRBISGNOCCHI MIT SALBEIBUTTER	104
WIRSINGROULADEN	106
FORELLE MÜLLERIN	108
BAEYRISCHE BURGER	110
SCHWEINEFILET IM BLÄTTERTEIGMANTEL	112
BIRNENPFANNE	114
RAVIOLI MIT WALDPILZFÜLLUNG	116
SCHWEINELENDCHEN IM SCHINKENMANTEL MIT BAVARIA BLUE	118
APFELSCHNECKEN	120
FRÄNKISCHE KÜCHLA (KISSEN)	122
QUARKKNÖDEL MIT ZWETSCHGENRÖSTER	124
ZWETSCHGENDATSCHI MIT STREUSEL	126
KÜRBIS-MUFFINS	128
QUITTENSORBET	129
BIRNEN-GIN-TONIC	131
NUSSZOPF	132

REZEPTE WINTER

KÄSESUPPE	136
FELDSALAT MIT ZIEGENFRISCHKÄSEETALERN IM SPECKMANTEL	138
BROTZEITSTANGEN	140
WEISSWURSTSALAT	142
KRAUTSTRUDEL MIT RÖSTZWIEBELN	144
KRAUTWICKEL MIT HACKFLEISCHFÜLLUNG UND KARTOFFELBREI	146
BACKHENDL MIT KARTOFFEL-VOGELLSALAT	148
MÄNNERSACHE	150
SPARERIBS MIT KARTOFFELSPALTEN	152
FAMILIE SCHWEIGER PLATTLING	154
RUMPSTEAK MIT BERGKÄSE-KARTOFFELGRATIN	156
REIBERDATSCHI	158
KAISERSCHMARRN	160
PASTEIS DE NATA	162
WINTERLICHES TIRAMISU	164
KNUSPERMÜSLI	166