

Liebe, Beziehungen und Kommunikation	9
1 Eva-Maria Zurhorst: Liebe dich selbst und es ist egal, wen du heiratest	11
2 Gary Chapman: Die fünf Sprachen der Liebe. Wie Kommunikation in der Partnerschaft gelingt	15
3 Dale Carnegie: Wie man Freunde gewinnt. Die Kunst, beliebt und einflussreich zu werden.	18
4 Olivia Fox Cabane: Das Charisma-Geheimnis. Wie jeder die Kunst erlernen kann, andere Menschen in seinen Bann zu ziehen.	21
5 Paul Watzlawick: Anleitung zum Unglücklichsein	25
6 Friedemann Schulz von Thun: Miteinander reden 1. Störungen und Klärungen. Allgemeine Psychologie der Kommunikation ...	29
7 Robert Greene: Power – 48 Gesetze der Macht	33
8 Joe Navarro: Menschen lesen. Ein FBI-Agent erklärt, wie man Körpersprache entschlüsselt	37
9 Martin Wehrle: Der Klügere denkt nach. Von der Kunst, auf die ruhige Art erfolgreich zu sein.	41
10 Albert Thiele: Argumentieren unter Stress. Wie man unfaire Angriffe erfolgreich abwehrt.	45
11 Gloria Beck: Verbotene Rhetorik. Die Kunst der skrupellosen Manipulation.	49
Wohlbefinden und Psyche	53
12 Stefanie Stahl: Das Kind in dir muss Heimat finden. Der Schlüssel zur Lösung (fast) aller Probleme.	55
13 Ichiro Kishimi, Fumitake Koga: Du musst nicht von allen gemocht werden. Vom Mut, sich nicht zu verbiegen	59

14	Stefanie Stahl: So stärken Sie Ihr Selbstwertgefühl. Damit das Leben einfach wird.	63
15	Christina Berndt: Resilienz. Das Geheimnis der psychischen Widerstandskraft. Was uns stark macht gegen Stress, Depressionen und Burn-out	67
16	Walter Mischel: Der Marshmallow-Effekt. Wie Willensstärke unsere Persönlichkeit prägt.	71
17	Reinhard Haller: Die Narzissmusfalle. Anleitung zur Menschen- und Selbstkenntnis.	75
18	Daniel Goleman: EQ. Emotionale Intelligenz	79
	Spiritualität und Übersinnliches	83
19	Eckhart Tolle: Jetzt! Die Kraft der Gegenwart	85
20	Dale Carnegie: Sorge dich nicht, lebe! Die Kunst, zu einem von Ängsten und Aufregungen befreiten Leben zu finden	89
21	Rhonda Byrne: The Secret. Das Geheimnis	93
22	Joseph Murphy: Die Macht Ihres Unterbewusstseins. Das Original	97
23	Jan Becker: Entspannt schaffst du alles! Mit neuen Meditations- und Hypnosetechniken zu mehr Gelassenheit und Erfolg	101
24	Napoleon Hill: Denke nach und werde reich. Die Erfolgsgesetze.	105
	Effizienz und Arbeit	111
25	James Altucher: Choose Yourself. Be Happy, Make Millions, Live the Dream	113
26	Mario Locher: Was ich mit 20 Jahren gerne über Geld, Motivation, Erfolg gewusst hätte.	117
27	Simon Sinek: Finde dein Warum. Der praktische Wegweiser zu deiner wahren Bestimmung	121

28	Brian Tracy: Eat that Frog. 21 Wege, wie Sie in weniger Zeit mehr erreichen	125
29	Kathrin Passig, Sascha Lobo: Dinge geregelt kriegen – ohne einen Funken Selbstdisziplin	129
30	Roy Baumeister, John Tierney: Die Macht der Disziplin. Wie wir unseren Willen trainieren können	133
31	Cal Newport: Konzentriert arbeiten. Regeln für eine Welt voller Ablenkungen	137
32	Richard Bandler, Roberti Alessio, Owen Fitzpatrick: Die ultimative Einführung in NLP. Werkzeuge für ein erfolgreiches Leben	141
33	Christiane Stenger: Lassen Sie Ihr Hirn nicht unbeaufsichtigt. Gebrauchsanweisung für Ihren Kopf. Neues von der Gedächtniskünstlerin	145
34	Catherine Price: Endlich abschalten. Warum Urlaub vom Smartphone uns Zeit, Glück und Liebe schenkt	148
35	Tony Buzan: Speed Reading. Schneller lesen, mehr verstehen, besser behalten	152
	Erfolg und persönliche Entwicklung	157
36	James Clear: Die 1%-Methode – minimale Veränderung, maximale Wirkung. Mit kleinen Gewohnheiten jedes Ziel erreichen. Mit Micro Habits zum Erfolg	159
37	Tim Ferriss: Tools der Titanen. Die Taktiken, Routinen und Gewohnheiten der Weltklasse-Performer, Ikonen und Milliardäre	163
38	Bernhard Moestl: Die 13 Siegel der Macht. Von der Kunst der guten Führung	167
39	Bodo Schäfer: Die Gesetze der Gewinner. Erfolg und ein erfülltes Leben	171
40	Anthony Robbins: Das Robbins Power Prinzip. Befreie die innere Kraft	176

41	Stephen R. Covey: Die 7 Wege zur Effektivität. Prinzipien für persönlichen und beruflichen Erfolg	180
42	Mark Manson: Die subtile Kunst des darauf Scheißens.....	184
43	Tom Rath: Entwickle deine Stärken. Mit dem StrengthsFinder 2.0.....	188
44	Dan Ariely: Denken hilft zwar, nützt aber nichts. Warum wir immer wieder unvernünftige Entscheidungen treffen	192
45	Daniel Coyle: Erfolg braucht kein Talent. Der Schlüssel zu Höchstleistungen in jedem Bereich	196
46	Rolf Dobelli: Die Kunst des klaren Denkens. 52 Denkfehler, die Sie besser anderen überlassen	199
47	Rolf Dobelli: Die Kunst des klugen Handelns.....	203
48	Rolf Dobelli: Die Kunst des guten Lebens. 52 überraschende Wege zum Glück.....	207
49	Spencer Johnson: Die Mäuse-Strategie für Manager. Veränderungen erfolgreich begegnen.....	210
50	Amy Morin: 13 Dinge, die mental starke Menschen NICHT tun. Für alle, die sich heute besser fühlen wollen als gestern.....	213
	Bibliografie.....	219