

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|-----------|
| Vorwort..... | 5 |
| Inhaltsverzeichnis | 6 |
| Einsamkeiten und Gesellungen | 9 |
| Die alltägliche Einsamkeit..... | 9 |
| Einsamkeiten in der Literatur | 12 |
| Die philosophische Einsamkeit | 22 |
| Zur Einsamkeit in den Religionen..... | 35 |
| Einsamkeit in christlicher Tradition | 38 |
| Einsamkeit infolge politischer Intrigen und Wirren..... | 47 |
| Weltliche Abgeschiedenheit als Wahl | 52 |
| Anmerkungen zu psychiatrischen und psychologischen Auffassungen | 57 |
| Einige Folgerungen | 66 |
| Literatur | 72 |
| Ein zweiter Blick auf Einsamkeit in der Psychologie..... | 89 |
| Einsamkeit in der Psychologie: ein Definitions- und Abgrenzungsversuch..... | 89 |
| Einsamkeit: Chronifizierung, Prävalenz und Erklärungsansätze | 94 |
| Einsamkeit und Gesundheit – alles nur halb so schlimm?..... | 103 |
| Einsamkeit und mentale Gesundheit..... | 106 |
| Einsamkeit und Schlafprobleme..... | 108 |
| Einsamkeit und Gesundheitsverhalten | 109 |
| Einsamkeit und physiologische, neuroendokrine sowie immunsuppressive Effekte | 110 |
| Einsamkeit und psychische Gesundheit in Zeiten der COVID-19-Pandemie .. | 112 |
| Die COVID-19-Pandemie: ein paar Fakten | 112 |
| Einsamkeit in der COVID-19-Pandemie | 116 |
| Mentale Gesundheit in der COVID-19-Pandemie | 119 |
| Narzissmus im Kontext von Einsamkeit und der COVID-19-Pandemie..... | 123 |
| Narzissmus – eine Begriffsbestimmung..... | 124 |
| Grandioser Narzissmus und Einsamkeit | 128 |
| Narzissmus, Pandemiemaßnahmen und Einsamkeit..... | 130 |
| Fragestellungen und Hypothesen | 135 |

| | |
|--|------------|
| Methode | 137 |
| Stichprobenbeschreibung und Prozedur..... | 137 |
| Messungen..... | 138 |
| Ergebnisse..... | 141 |
| Einsamkeit und Wohlbefinden 2019 und 2020 | 141 |
| Grandioser Narzissmus, Gesundheitsverhalten und Einsamkeit | 145 |
| Diskussion | 150 |
| Einsamkeit und Wohlbefinden in der Pandemie | 151 |
| Narzissmus, Befolgen der Pandemiemaßnahmen und Einsamkeit..... | 154 |
| Interventionen bei Einsamkeit..... | 157 |
| Literatur | 163 |
| Zu den Autoren..... | 175 |