

Inhalt

Vorwort alt Bundesrat Samuel Schmid	6
Ausgerutscht	8
Oberbipp	14
Botschafter der Querschnittgelähmten	21
Wie weiter?	29
Freiheit	42
Goldschürfer	62
Manuela Schär	77
Handbike	84
«Lex Frei»	100
Schnee	111
Corona	118
Silberne Krönung zum Abschluss	127
Betrug	138
Reisen	147
Beruf	157
Barbara	174
Rita	187
Will ich das?	198
Botschaft	211
Nachwort Mark Milde	218
Heinz Frei – Zahlen und Fakten	220