

INHALT

EINLEITUNG	vi
WAS IST EIN REZEPT?	1
ZUERST KOMMT DIE SARDELLE	9
FREUDEN	31
EIN LIEBEVOLLES PLÄDOYER FÜR TRISTE SPEISEN	93
RHABARBER	127
DES MENSCHEN GLÜCK HÄNGT SEHR VOM ESSEN AB	155
WEIHNACHTLICHES	261
VORBEREITEN UND AUFBEWAHREN	332
REGISTER	337
DANKSAGUNG	344