

# INHALT

<b>Vorwort</b>	<b>7</b>
<b>Getränke</b>	<b>9</b>
Arnikaschnaps	10
Zutaten:	10
Blutwurzschnaps	12
Fichtengeist	13
Goaßmaß	14
Heidelbeersaft	15
Hollersekt	16
Hollersirup (aus Blüten)	18
Holunder Saft	20
Holunderschnaps	21
Johanniskrautschnaps	22
Kirschwein	23
Löwenzahnschnaps	24
Rahmmaß	25
Salbeischnaps	26
Schafgarben Sekt	27
Schafgarbenschnaps	28
Schlehenwein	30
Schneemaß	31
Weichselwein	32
<b>Eingelegtes</b>	<b>33</b>
Bärlauchpesto	34
Eingelegter Knoblauch	35
<b>Heilmittel</b>	<b>36</b>
A roggas Bladl	37
Ein uraltes Heilmittel gegen Warzen	38
Johannisöl	39
Ringelblumensalbe	39
Kastaniensud	40
Krafttrunk	41

Löwenzahnhonig	42
Zubereitung:	42
Spitzwegerichtee	43
Tannenspitzenhonig	45
Zwiebelsirup	46
<b>Schwammerl</b>	<b>47</b>
Schwammerl	49
Pilzknödel	51
Schwammersuppe	52
<b>Schnupftabak</b>	<b>54</b>
Schnupftabakherstellung	55
<b>Suppen</b>	<b>58</b>
Biersuppe	59
Brotsuppe	60
Knoblauch – Brotsuppe	61
Hirgstmil (Herbstmilch)	62
Hirgstmilsuppe	64
Saure Milch Suppe	66
<b>Aufstriche</b>	<b>67</b>
Erdäpfelkäse	68
Kree	69
Leberwurst	70
Obatzter	71
<b>Knödel</b>	<b>72</b>
Brezenknödel	73
Reibeknödel	74
Semmelknödel	75
Speckknödel	75
Gwischste Knödel	78
<b>Kraut</b>	<b>79</b>
Bayrischer Krautsalat mit Speck	80
Sauerkraut	81
Süßes Kraut	82

<b>Mehl &amp; Fastenspeisen</b>	<b>83</b>
Beschwiebste Apfelkücherl	84
Apfeltörtchen mit Vanilleeis	85
Dampfnudeln	86
Fingernudeln	88
Gebratene Holunderblüten	89
Pfannkuchenteig:	89
Grai Waka oder Holzhauer Brotzeit	90
Gretzte Semmelknödel	91
Gschnittene, bratene Nudeln	92
Hirtastecker	93
Hoibawacka	94
Hosenknöpfe	95
Mehlschmarren	96
Pfaunscherl	97
Reibezelzl	98
Rohrnudeln (Gerbernul)	100
Schoarnblattl	102
Fuchsenfutter	104
Semmelstriezel	105
Sengzelten	106
Sauerteig »Ura«	107
Steckerlbrot	107
Spatzen	108
Sterz	112
Zimtnudeln	113
Zuckerbrot	114
Streichwurstbrot mit süßem Senf	114
Knoblauchbrot	114
Käsebrot	114
Zwetschgenbafesen	115
Zwetschgenknödel	116
Reindlfuchs	118

<b>Deftiges mit Fleisch</b>	<b>120</b>
Altes Huhn mit Reis	121
Blutwurst	122
Böhmisches Geselchtes	123
Fleischsulz	124
Fleisch einsuren	125
Gans	127
Kesselfleisch	128
Lüngerl	129
Saure Nieren	130
Schweinebraten mit Kartoffeln und gelbe Rüben	131
Schweinebraten	132
Surbraten	134
Weißen Pressack	136
Fleischpflanzerl	138
Rehragout	140
Warmes Geselchtes	142
<b>Quellen:</b>	<b>143</b>
<b>Der Autor</b>	<b>144</b>