

# Inhaltsverzeichnis

|            |                                                                                 |           |             |                                                                                   |           |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>I</b>   | <b>Die Grundlagen der Allgemeinmedizin</b> . . . . .                            | <b>1</b>  | <b>5.4</b>  | <b>Hautkrebs-Screening</b> . . . . .                                              | <b>39</b> |
| <b>1</b>   | <b>Was ist Allgemeinmedizin?</b> . . . . .                                      | <b>3</b>  |             | Jean-François Chenot                                                              |           |
|            | Leonor Heinz, Jean-François Chenot und Martin Scherer                           |           | <b>5.5</b>  | <b>Früherkennung anderer Krebserkrankungen</b> . . . .                            | <b>41</b> |
| <b>1.1</b> | <b>Definition</b> . . . . .                                                     | <b>3</b>  |             | Jean-François Chenot                                                              |           |
| <b>1.2</b> | <b>Interessenvertretungen</b> . . . . .                                         | <b>5</b>  | <b>6</b>    | <b>Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen</b> . . . . .                       | <b>45</b> |
| <b>1.3</b> | <b>Allgemeinmedizinische Forschung</b> . . . . .                                | <b>5</b>  | <b>6.1</b>  | <b>Definition und Epidemiologie</b> . . . . .                                     | <b>45</b> |
| <b>1.4</b> | <b>Allgemeinmedizinische Lehre</b> . . . . .                                    | <b>6</b>  | <b>6.2</b>  | <b>Diagnostische Strategie</b> . . . . .                                          | <b>46</b> |
| <b>1.5</b> | <b>Zukunft der Allgemeinmedizin</b> . . . . .                                   | <b>8</b>  | <b>6.3</b>  | <b>Therapiestrategie</b> . . . . .                                                | <b>49</b> |
| <b>2</b>   | <b>Arzt-Patient-Kommunikation</b> . . . . .                                     | <b>9</b>  | <b>6.4</b>  | <b>Screening auf Bauchaortenaneurysma</b> . . . . .                               | <b>51</b> |
|            | Rebecca Machnik, Egina Puschnann und Dagmar Lühmann                             |           | <b>6.5</b>  | <b>Screening auf Karotisstenose</b> . . . . .                                     | <b>51</b> |
| <b>2.1</b> | <b>Was ist gute Arzt-Patient-Kommunikation?</b> . . . .                         | <b>9</b>  | <b>6.6</b>  | <b>Routine-EKG und Screening auf Vorhofflimmern</b> . . . . .                     | <b>52</b> |
| <b>2.2</b> | <b>Konkrete Techniken für typische Konsultationsherausforderungen</b> . . . . . | <b>13</b> | <b>7</b>    | <b>Früherkennung bei Kindern und Jugendlichen in der Hausarztpraxis</b> . . . . . | <b>53</b> |
| <b>3</b>   | <b>Familienmedizin</b> . . . . .                                                | <b>15</b> |             | Stefan Zutz und Jean-François Chenot                                              |           |
|            | Vera Kalitzkus und Stefan Wilm                                                  |           | <b>7.1</b>  | <b>Hintergrund</b> . . . . .                                                      | <b>53</b> |
| <b>3.1</b> | <b>Einleitung</b> . . . . .                                                     | <b>15</b> | <b>7.2</b>  | <b>Die U-Untersuchungen</b> . . . . .                                             | <b>53</b> |
| <b>3.2</b> | <b>Definition und Epidemiologie</b> . . . . .                                   | <b>15</b> | <b>7.3</b>  | <b>Konsequenzen aus auffälligen Befunden</b> . . . . .                            | <b>55</b> |
| <b>3.3</b> | <b>Diagnostische Strategie und Differenzialdiagnose</b> . . . . .               | <b>16</b> | <b>7.4</b>  | <b>Rechtliche Grundlagen</b> . . . . .                                            | <b>56</b> |
| <b>3.4</b> | <b>Familienmedizinische Strategien</b> . . . . .                                | <b>19</b> | <b>7.5</b>  | <b>Spezielle Präventionsmaßnahmen</b> . . . . .                                   | <b>57</b> |
| <b>4</b>   | <b>Diagnostische Strategien</b> . . . . .                                       | <b>23</b> | <b>8</b>    | <b>Impfungen</b> . . . . .                                                        | <b>59</b> |
|            | Jean-François Chenot, Thomas Kühlein und Norbert Donner-Banzhoff                |           |             | Wolfgang Schneider-Rathert                                                        |           |
| <b>4.1</b> | <b>Beratungsanlässe</b> . . . . .                                               | <b>23</b> | <b>8.1</b>  | <b>Definitionen und Organisation des Impfwesens in Deutschland</b> . . . . .      | <b>59</b> |
| <b>4.2</b> | <b>Diagnostische Sicherheit und Unsicherheit</b> . . . .                        | <b>24</b> | <b>8.2</b>  | <b>Praktische Aspekte</b> . . . . .                                               | <b>59</b> |
| <b>4.3</b> | <b>Studienvidenz: Testgütekriterien</b> . . . . .                               | <b>25</b> | <b>8.3</b>  | <b>STIKO-Empfehlungen im internationalen Vergleich</b> . . . . .                  | <b>63</b> |
| <b>4.4</b> | <b>Überdiagnose</b> . . . . .                                                   | <b>27</b> | <b>8.4</b>  | <b>Ausgewählte Impfungen</b> . . . . .                                            | <b>64</b> |
| <b>4.5</b> | <b>Diagnosefindung</b> . . . . .                                                | <b>28</b> | <b>9</b>    | <b>Das Gesundheitssystem in Deutschland</b> . . . .                               | <b>67</b> |
| <b>4.6</b> | <b>Umgang mit Unsicherheit</b> . . . . .                                        | <b>28</b> |             | Thomas Zimmermann und Martin Scherer                                              |           |
| <b>4.7</b> | <b>Ex-juvantibus-Therapie</b> . . . . .                                         | <b>29</b> | <b>9.1</b>  | <b>Definition und Ziel eines Gesundheitssystems</b> . .                           | <b>67</b> |
| <b>4.8</b> | <b>Der diagnostische Fehler</b> . . . . .                                       | <b>29</b> | <b>9.2</b>  | <b>Das deutsche Gesundheitssystem</b> . . . . .                                   | <b>67</b> |
| <b>5</b>   | <b>Prävention von Krebserkrankungen</b> . . . . .                               | <b>33</b> | <b>9.3</b>  | <b>Merkmale der ambulanten Versorgung</b> . . . . .                               | <b>69</b> |
|            | Jean-François Chenot und Thomas Kötter                                          |           | <b>9.4</b>  | <b>Weitere Versorgungsbereiche</b> . . . . .                                      | <b>73</b> |
| <b>5.1</b> | <b>Prinzipien der Krebsfrüherkennung</b> . . . . .                              | <b>33</b> | <b>10</b>   | <b>Selbstmanagementförderung in der hausärztlichen Praxis</b> . . . . .           | <b>77</b> |
|            | Jean-François Chenot                                                            |           |             | Thomas Zimmermann und Sarah Porzelt                                               |           |
| <b>5.2</b> | <b>Kolorektales Karzinom</b> . . . . .                                          | <b>34</b> | <b>10.1</b> | <b>Was ist SMF?</b> . . . . .                                                     | <b>77</b> |
|            | Jean-François Chenot                                                            |           | <b>10.2</b> | <b>Theoretischer Hintergrund</b> . . . . .                                        | <b>77</b> |
| <b>5.3</b> | <b>Prostatakarzinom</b> . . . . .                                               | <b>37</b> | <b>10.3</b> | <b>Bedingungen für SMF in der hausärztlichen Versorgung</b> . . . . .             | <b>78</b> |
|            | Thomas Kötter                                                                   |           |             |                                                                                   |           |

|           |                                                                                     |     |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>XX</b> | Inhaltsverzeichnis                                                                  |     |
| 10.4      | SMF-Interventionen in der hausärztlichen Versorgung und deren Wirksamkeit . . . . . | 79  |
| 10.5      | SMF praktisch . . . . .                                                             | 79  |
| <b>11</b> | <b>Rechtliche Grundlagen</b> . . . . .                                              | 83  |
|           | Thomas Ruppel und Jean-François Chenot                                              |     |
| 11.1      | Einführung . . . . .                                                                | 83  |
| 11.2      | Behandlungsvertrag . . . . .                                                        | 83  |
| 11.3      | Ärztliche Schweigepflicht . . . . .                                                 | 83  |
| 11.4      | Behandlungsfehlervorwurf . . . . .                                                  | 84  |
| 11.5      | Aufklärung . . . . .                                                                | 85  |
| 11.6      | Pflicht zur wirtschaftlichen Information . . . . .                                  | 86  |
| 11.7      | Abrechnung gegenüber Privatpatienten . . . . .                                      | 86  |
| 11.8      | Abrechnung von GKV-Patienten . . . . .                                              | 86  |
| 11.9      | Strafrechtliche Vorwürfe . . . . .                                                  | 87  |
| <b>12</b> | <b>Dokumentation in der Hausarztpraxis</b> . . . . .                                | 89  |
|           | Jean-François Chenot und Julian Detmer                                              |     |
| 12.1      | Zweck der Dokumentation . . . . .                                                   | 89  |
| 12.2      | Rechtliche Rahmenvorgaben . . . . .                                                 | 89  |
| 12.3      | Strukturierung der Sprechstundendokumentation . . . . .                             | 90  |
| 12.4      | Aufklärungsdokumentation . . . . .                                                  | 91  |
| 12.5      | Elektronische versus Papierakte . . . . .                                           | 91  |
| 12.6      | Datenschutz und Datensicherheit . . . . .                                           | 92  |
| 12.7      | Einsichtnahme in Patientenakte . . . . .                                            | 92  |
| 12.8      | Datenweitergabe an Dritte . . . . .                                                 | 92  |
| <b>13</b> | <b>Arbeitsunfälle und Berufskrankheiten</b> . . . . .                               | 95  |
|           | Stephan Fuchs und Jean-François Chenot                                              |     |
| 13.1      | Grundlagen . . . . .                                                                | 95  |
| 13.2      | Jugendschutz-Untersuchung . . . . .                                                 | 95  |
| 13.3      | Vorgehen beim Arbeitsunfall . . . . .                                               | 96  |
| 13.4      | Vorgehen bei Verdacht auf eine Berufskrankheit . . . . .                            | 96  |
| 13.5      | Rechtliche Grundlagen . . . . .                                                     | 97  |
| 13.6      | Arbeitsmedizin . . . . .                                                            | 98  |
| 13.7      | Arzt als Arbeitgeber . . . . .                                                      | 98  |
| <b>14</b> | <b>Rehabilitation</b> . . . . .                                                     | 101 |
|           | Stephan Fuchs und Jean-François Chenot                                              |     |
| 14.1      | Grundlagen . . . . .                                                                | 101 |
| 14.2      | Vom Antrag zur Rehabilitation . . . . .                                             | 102 |
| 14.3      | Nach der Rehabilitation . . . . .                                                   | 104 |
| 14.4      | Berufliche Rehabilitation . . . . .                                                 | 104 |
| 14.5      | Erwerbsminderungsrente . . . . .                                                    | 105 |
| <b>15</b> | <b>Patientensicherheit</b> . . . . .                                                | 107 |
|           | Beate S. Müller                                                                     |     |
| 15.1      | Einführung . . . . .                                                                | 107 |
| 15.2      | Begriffe der Patientensicherheit . . . . .                                          | 107 |
| 15.3      | Fehlerarten . . . . .                                                               | 108 |
| 15.4      | Sicherheitskultur . . . . .                                                         | 108 |
| 15.5      | Fehlerentstehung . . . . .                                                          | 109 |
| 15.6      | Fehleranalyse . . . . .                                                             | 110 |
| 15.7      | Aus Fehlern lernen . . . . .                                                        | 110 |
| 15.8      | Kommunikation über Fehler . . . . .                                                 | 112 |
| 15.9      | Second Victim . . . . .                                                             | 112 |
| 15.10     | Lernen, bevor etwas passiert . . . . .                                              | 113 |
| <b>II</b> | <b>Allgemeinmedizinische Entscheidungsfindung und Problemlösung</b> . . . . .       | 115 |
| <b>16</b> | <b>Bauchschmerzen</b> . . . . .                                                     | 117 |
|           | Michael H. Freitag                                                                  |     |
| 16.1      | Definition und Epidemiologie . . . . .                                              | 117 |
| 16.2      | Diagnostische Strategie und Differenzialdiagnosen . . . . .                         | 117 |
| <b>17</b> | <b>Diarrhö</b> . . . . .                                                            | 123 |
|           | Michael H. Freitag                                                                  |     |
| 17.1      | Definition und Epidemiologie . . . . .                                              | 123 |
| 17.2      | Diagnostische Strategie und Differenzialdiagnose . . . . .                          | 123 |
| 17.3      | Therapiestrategie . . . . .                                                         | 125 |
| 17.4      | Spezielle Krankheitsbilder/Situationen . . . . .                                    | 126 |
| <b>18</b> | <b>Übelkeit und Erbrechen</b> . . . . .                                             | 129 |
|           | Michael H. Freitag                                                                  |     |
| 18.1      | Definition und Epidemiologie . . . . .                                              | 129 |
| 18.2      | Diagnostische Strategie und Differenzialdiagnose . . . . .                          | 129 |
| 18.3      | Therapiestrategie . . . . .                                                         | 132 |
| <b>19</b> | <b>Blut im Stuhl</b> . . . . .                                                      | 133 |
|           | Gesine F.C. Weckmann und Jean-François Chenot                                       |     |
| 19.1      | Definition und Epidemiologie . . . . .                                              | 133 |
| 19.2      | Diagnostische Strategie und Differenzialdiagnose . . . . .                          | 133 |
| 19.3      | Therapiestrategie . . . . .                                                         | 136 |
| 19.4      | Spezielle Erkrankungen . . . . .                                                    | 136 |
| <b>20</b> | <b>Obstipation</b> . . . . .                                                        | 139 |
|           | Jean-François Chenot                                                                |     |
| 20.1      | Definition und Epidemiologie . . . . .                                              | 139 |
| 20.2      | Diagnostische Strategie und Differenzialdiagnose . . . . .                          | 139 |
| 20.3      | Therapiestrategie . . . . .                                                         | 141 |
| <b>21</b> | <b>Analprobleme</b> . . . . .                                                       | 143 |
|           | Frederik M. Mader                                                                   |     |
| 21.1      | Definition und Epidemiologie . . . . .                                              | 143 |
| 21.2      | Diagnostische Strategie und Differenzialdiagnose . . . . .                          | 143 |
| 21.3      | Therapiestrategie . . . . .                                                         | 145 |

|           |                                                            |            |           |                                                                         |            |
|-----------|------------------------------------------------------------|------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>22</b> | <b>Fieber</b> . . . . .                                    | <b>149</b> | <b>30</b> | <b>Beschwerden im Nasenbereich</b> . . . . .                            | <b>201</b> |
|           | Katarina Krüger und Jan H. Oltrogge                        |            |           | Karen Krüger                                                            |            |
| 22.1      | Definition und Epidemiologie . . . . .                     | 149        | 30.1      | Definition und Epidemiologie . . . . .                                  | 201        |
| 22.2      | Anamnese und körperliche Untersuchung . . . . .            | 149        | 30.2      | Diagnostische Strategie und Differenzialdiagnose . . . . .              | 201        |
| 22.3      | Diagnostische Strategie und Differenzialdiagnose . . . . . | 151        | 30.3      | Therapiestrategie . . . . .                                             | 203        |
| 22.4      | Therapiestrategie . . . . .                                | 152        |           |                                                                         |            |
| <b>23</b> | <b>Husten</b> . . . . .                                    | <b>155</b> | <b>31</b> | <b>Zahnprobleme in der Hausarztpraxis</b> . . . . .                     | <b>207</b> |
|           | Felix Holzinger                                            |            |           | Guido Heydecke und Martin Scherer                                       |            |
| 23.1      | Definition und Epidemiologie . . . . .                     | 155        | 31.1      | Wegweiser für den Mundraum . . . . .                                    | 207        |
| 23.2      | Diagnostische Strategie und Differenzialdiagnose . . . . . | 155        | 31.2      | Die Untersuchung der Mundhöhle und der Zähne . . . . .                  | 207        |
| 23.3      | Therapiestrategie . . . . .                                | 158        | 31.3      | Zahnreinigung und Fluoridprophylaxe . . . . .                           | 208        |
|           |                                                            |            | 31.4      | Typische Klagen und Symptome . . . . .                                  | 208        |
| <b>24</b> | <b>Halsschmerzen</b> . . . . .                             | <b>163</b> | 31.5      | Interaktion zwischen Allgemeinerkrankungen und Mundgesundheit . . . . . | 210        |
|           | Jan H. Oltrogge und Jean-François Chenot                   |            | 31.6      | Wer macht was, wo geht es weiter? . . . . .                             | 211        |
| 24.1      | Definition und Epidemiologie . . . . .                     | 163        |           |                                                                         |            |
| 24.2      | Diagnostische Strategie und Differenzialdiagnose . . . . . | 164        | <b>32</b> | <b>Multiple Gelenkschmerzen</b> . . . . .                               | <b>213</b> |
| 24.3      | Therapiestrategie . . . . .                                | 167        |           | Ralf Kampmann und Jean-François Chenot                                  |            |
| <b>25</b> | <b>Mundprobleme</b> . . . . .                              | <b>171</b> | 32.1      | Definition und Epidemiologie . . . . .                                  | 213        |
|           | Jean-François Chenot                                       |            | 32.2      | Diagnostische Strategie . . . . .                                       | 213        |
| 25.1      | Definition und Epidemiologie . . . . .                     | 171        | 32.3      | Differenzialdiagnose . . . . .                                          | 215        |
| 25.2      | Spezifische Beratungsanlässe . . . . .                     | 171        | 32.4      | Spezielle Krankheitsbilder . . . . .                                    | 216        |
|           |                                                            |            | 32.5      | Management von Patienten mit multiplen Gelenkschmerzen . . . . .        | 221        |
| <b>26</b> | <b>Schluckbeschwerden</b> . . . . .                        | <b>175</b> | <b>33</b> | <b>Schulterschmerzen</b> . . . . .                                      | <b>225</b> |
|           | Karen Krüger                                               |            |           | Jean-François Chenot und Martin Scherer                                 |            |
| 26.1      | Definition und Epidemiologie . . . . .                     | 175        | 33.1      | Definition und Epidemiologie . . . . .                                  | 225        |
| 26.2      | Diagnostische Strategie und Differenzialdiagnose . . . . . | 175        | 33.2      | Diagnostische Strategie . . . . .                                       | 225        |
| 26.3      | Therapiestrategie . . . . .                                | 178        | 33.3      | Therapiestrategie . . . . .                                             | 228        |
|           |                                                            |            | 33.4      | Spezielle Krankheitsbilder . . . . .                                    | 228        |
| <b>27</b> | <b>Heiserkeit</b> . . . . .                                | <b>181</b> | <b>34</b> | <b>Schmerzen in Arm und Hand</b> . . . . .                              | <b>231</b> |
|           | Karen Krüger                                               |            |           | Ruth Deecke                                                             |            |
| 27.1      | Definition und Epidemiologie . . . . .                     | 181        | 34.1      | Definition und Epidemiologie . . . . .                                  | 231        |
| 27.2      | Diagnostische Strategie und Differenzialdiagnose . . . . . | 181        | 34.2      | Diagnostische Strategie . . . . .                                       | 231        |
| 27.3      | Therapiestrategie . . . . .                                | 184        | 34.3      | Ellenbogen . . . . .                                                    | 232        |
|           |                                                            |            | 34.4      | Hände . . . . .                                                         | 234        |
| <b>28</b> | <b>Ohrenschmerzen</b> . . . . .                            | <b>187</b> | <b>35</b> | <b>Rückenschmerzen</b> . . . . .                                        | <b>241</b> |
|           | Konrad Schmidt                                             |            |           | Jean-François Chenot und Martin Scherer                                 |            |
| 28.1      | Definition und Epidemiologie . . . . .                     | 187        | 35.1      | Definition und Epidemiologie . . . . .                                  | 241        |
| 28.2      | Diagnostische Strategie und Differenzialdiagnose . . . . . | 187        | 35.2      | Diagnostische Strategie und Differenzialdiagnose . . . . .              | 241        |
| 28.3      | Therapiestrategien . . . . .                               | 190        | 35.3      | Therapiestrategie . . . . .                                             | 246        |
|           |                                                            |            | 35.4      | Spezielle Krankheitsbilder . . . . .                                    | 248        |
| <b>29</b> | <b>Hörstörung</b> . . . . .                                | <b>195</b> | <b>36</b> | <b>Nackenschmerzen</b> . . . . .                                        | <b>251</b> |
|           | Jean-François Chenot und Rebekka Preuß                     |            |           | Martin Scherer und Jean-François Chenot                                 |            |
| 29.1      | Definition und Epidemiologie . . . . .                     | 195        | 36.1      | Definition, Epidemiologie . . . . .                                     | 251        |
| 29.2      | Diagnostische Strategie . . . . .                          | 195        | 36.2      | Diagnostische Strategie und Differenzialdiagnose . . . . .              | 251        |
| 29.3      | Spezielle Krankheitsbilder . . . . .                       | 197        | 36.3      | Therapiestrategie . . . . .                                             | 253        |
| 29.4      | Gehörlose in der Hausarztpraxis . . . . .                  | 200        |           |                                                                         |            |

|                                                                    |     |                                                             |     |
|--------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------|-----|
| <b>37 Hüftschmerzen</b> .....                                      | 255 | <b>44 Luftnot</b> .....                                     | 303 |
| Dagmar Lühmann                                                     |     | Stefan Bösner                                               |     |
| 37.1 Definition und Epidemiologie .....                            | 255 | 44.1 Definition und Epidemiologie .....                     | 303 |
| 37.2 Diagnostische Strategie und Differenzialdiagnosen .....       | 255 | 44.2 Diagnostische Strategie und Differenzialdiagnose ..... | 304 |
| 37.3 Abwendbar gefährliche Verläufe .....                          | 257 | 44.3 Therapiestrategie .....                                | 307 |
| 37.4 Hüftschmerzen bei Kindern .....                               | 257 |                                                             |     |
| 37.5 Hüftschmerzen bei Erwachsenen .....                           | 258 | <b>45 Müdigkeit</b> .....                                   | 311 |
|                                                                    |     | Erika Baum                                                  |     |
| <b>38 Knieschmerz</b> .....                                        | 263 | 45.1 Definition und Epidemiologie .....                     | 311 |
| Martin Mücke und Tim Th. A. Bender                                 |     | 45.2 Diagnostische Strategie und Differenzialdiagnose ..... | 311 |
| 38.1 Definition und Epidemiologie .....                            | 263 | 45.3 Therapiestrategie .....                                | 313 |
| 38.2 Diagnostik und Differenzialdiagnostik bei Knieschmerzen ..... | 263 |                                                             |     |
| 38.3 Chronische Knieschmerzen und Gonarthrose ...                  | 264 | <b>46 Gewichtsverlust und Mangelernährung</b> ....          | 319 |
| 38.4 Spezielle Krankheitsbilder .....                              | 266 | Jean-François Chenot und Julia Truthmann                    |     |
| 38.5 Therapie des schmerzenden Knies .....                         | 268 | 46.1 Definition und Epidemiologie .....                     | 319 |
|                                                                    |     | 46.2 Diagnostische Strategie und Differenzialdiagnose ..... | 319 |
| <b>39 Leistenschmerz</b> .....                                     | 271 | 46.3 Spezielle Krankheitsbilder .....                       | 321 |
| Rebekka Preuß                                                      |     | 46.4 Therapiestrategie .....                                | 322 |
| 39.1 Definition und Epidemiologie .....                            | 271 |                                                             |     |
| 39.2 Diagnostische Strategie und Differenzialdiagnose .....        | 271 | <b>47 Anämie</b> .....                                      | 325 |
| 39.3 Therapiestrategie .....                                       | 272 | Gesine F.C. Weckmann                                        |     |
|                                                                    |     | 47.1 Definition und Epidemiologie .....                     | 325 |
| <b>40 Beinschmerzen</b> .....                                      | 275 | 47.2 Ursachen und Differenzialdiagnose .....                | 325 |
| Dagmar Lühmann                                                     |     | 47.3 Diagnostische Strategie .....                          | 327 |
| 40.1 Definition und Epidemiologie .....                            | 275 | 47.4 Management von Patienten mit Anämie .....              | 329 |
| 40.2 Diagnostische Strategie und Differenzialdiagnosen .....       | 275 | 47.5 Überweisung .....                                      | 332 |
| 40.3 Abwendbar gefährliche Verläufe .....                          | 276 |                                                             |     |
| 40.4 Häufige Ursachen für Beinschmerzen bei Erwachsenen .....      | 277 | <b>48 Erhöhte Leberwerte</b> .....                          | 333 |
|                                                                    |     | Hans-Otto Wagner                                            |     |
| <b>41 Beinschwellung</b> .....                                     | 283 | 48.1 Einleitung .....                                       | 333 |
| Dagmar Lühmann                                                     |     | 48.2 Der „typische Fall“ .....                              | 333 |
| 41.1 Definition und Epidemiologie .....                            | 283 | 48.3 Der Beratungsanlass .....                              | 333 |
| 41.2 Diagnostische Strategie und Differenzialdiagnosen .....       | 283 | 48.4 Weitere diagnostische Schritte .....                   | 334 |
|                                                                    |     | 48.5 Differenzialdiagnose .....                             | 334 |
| <b>42 Fußschmerzen</b> .....                                       | 289 | <b>49 Ein- und Durchschlafstörungen</b> .....               | 337 |
| Caroline Werkmeister und Alexander Sikorski                        |     | Holger Hein und Martin Scherer                              |     |
| 42.1 Wichtige Grundsätze von Anatomie und Biomechanik .....        | 289 | 49.1 Definition und Epidemiologie .....                     | 337 |
| 42.2 Klinische Untersuchung .....                                  | 290 | 49.2 Diagnose und Differenzialdiagnose .....                | 337 |
| 42.3 Häufige Krankheitsbilder .....                                | 290 | 49.3 Management von Patienten mit Insomnie .....            | 339 |
| 42.4 Hinweise zur Einlagenversorgung .....                         | 293 |                                                             |     |
| 42.5 Traumatologie .....                                           | 293 | <b>50 Hautprobleme</b> .....                                | 343 |
|                                                                    |     | Fabian Ludwig                                               |     |
| <b>43 Brustschmerz</b> .....                                       | 295 | 50.1 Aufbau und Aufgaben der Haut .....                     | 343 |
| Jörg Haasenritter und Stefan Bösner                                |     | 50.2 Spezielle Krankheitsbilder .....                       | 344 |
| 43.1 Definition und Epidemiologie .....                            | 295 |                                                             |     |
| 43.2 Diagnostische Strategie und Differentialdiagnose .....        | 295 | <b>51 Nagelveränderungen</b> .....                          | 361 |
| 43.3 Therapiestrategie .....                                       | 301 | Fabian Ludwig und Jean-François Chenot                      |     |
|                                                                    |     | 51.1 Übersicht .....                                        | 361 |
|                                                                    |     | 51.2 Spezielle Krankheitsbilder .....                       | 362 |

|           |                                                   |            |            |                                               |            |
|-----------|---------------------------------------------------|------------|------------|-----------------------------------------------|------------|
| <b>52</b> | <b>Schwindel</b> .....                            | <b>367</b> | <b>59</b>  | <b>Sexuell übertragbare Krankheiten</b> ..... | <b>419</b> |
|           | Kristina Flägel                                   |            |            | Jeannine Schübel und Karen Voigt              |            |
| 52.1      | Definition und Epidemiologie .....                | 367        | 59.1       | Definition und Epidemiologie .....            | 419        |
| 52.2      | Diagnostische Überlegungen .....                  | 368        | 59.2       | Ansprechen der Thematik .....                 | 420        |
| 52.3      | Therapie/Management .....                         | 372        | 59.3       | Primärprävention .....                        | 420        |
|           |                                                   |            | 59.4       | Diagnostische Strategie und                   |            |
| <b>53</b> | <b>Blutungen und Gerinnungsstörungen</b> .....    | <b>375</b> |            | Differenzialdiagnose .....                    | 420        |
|           | Gesine F. C. Weckmann                             |            | 59.5       | Therapie .....                                | 422        |
| 53.1      | Definition und Epidemiologie .....                | 375        |            |                                               |            |
| 53.2      | Diagnostische Strategie und                       |            | <b>60</b>  | <b>Genetische Erkrankungen</b> .....          | <b>425</b> |
|           | Differenzialdiagnose .....                        | 375        |            | Freya Sophia Reusch und Jost Steinhäuser      |            |
| 53.3      | Beratungsanlässe .....                            | 379        | 60.1       | Definition und Epidemiologie .....            | 425        |
| 53.4      | Therapiestrategie .....                           | 381        | 60.2       | Diagnostische Strategie .....                 | 425        |
|           |                                                   |            | 60.3       | Management von Patienten mit Verdacht auf     |            |
| <b>54</b> | <b>Kopfschmerzen</b> .....                        | <b>383</b> |            | eine genetisch bedingte Erkrankung .....      | 426        |
|           | Jost Steinhäuser                                  |            |            |                                               |            |
| 54.1      | Definition und Epidemiologie .....                | 383        |            |                                               |            |
| 54.2      | Diagnostische Strategie und                       |            | <b>III</b> | <b>Management chronischer</b>                 |            |
|           | Differenzialdiagnosen .....                       | 383        |            | <b>Erkrankungen</b> .....                     | <b>433</b> |
| 54.3      | Therapiestrategie .....                           | 385        |            |                                               |            |
|           |                                                   |            | <b>61</b>  | <b>Bluthochdruck</b> .....                    | <b>435</b> |
| <b>55</b> | <b>Gelbsucht</b> .....                            | <b>389</b> |            | Aniela Angelow                                |            |
|           | Simon Schwill                                     |            | 61.1       | Definition und Epidemiologie .....            | 435        |
| 55.1      | Definition und Epidemiologie .....                | 389        | 61.2       | Diagnostische Strategie und                   |            |
| 55.2      | Diagnostische Strategie und                       |            |            | Differenzialdiagnose .....                    | 435        |
|           | Differenzialdiagnose .....                        | 389        | 61.3       | Therapiestrategie .....                       | 438        |
| 55.3      | Therapiestrategie .....                           | 391        |            |                                               |            |
|           |                                                   |            | <b>62</b>  | <b>Hyperlipidämie</b> .....                   | <b>445</b> |
| <b>56</b> | <b>Augenkrankheiten in der Hausarztpraxis</b> ... | <b>393</b> |            | Aniela Angelow und Jean-François Chenot       |            |
|           | Christian Wolfram und Bettina Brandt              |            | 62.1       | Definition und Epidemiologie .....            | 445        |
| 56.1      | Definition und Epidemiologie .....                | 393        | 62.2       | Diagnostische Strategie und                   |            |
| 56.2      | Diagnostische Strategie: aktive Anamnese .....    | 393        |            | Differenzialdiagnose .....                    | 446        |
| 56.3      | Häufige Augenkrankheiten .....                    | 394        | 62.3       | Therapiestrategie .....                       | 446        |
| 56.4      | Akute Augenbeschwerden .....                      | 395        |            |                                               |            |
| 56.5      | Das Auge im Zusammenhang mit                      |            | <b>63</b>  | <b>Diabetes mellitus</b> .....                | <b>451</b> |
|           | systemischen Erkrankungen .....                   | 398        |            | Til Uebel                                     |            |
| 56.6      | Arzneimittel mit Nebenwirkungen am Auge ...       | 400        | 63.1       | Definition und Epidemiologie .....            | 451        |
|           |                                                   |            | 63.2       | Differenzialdiagnose .....                    | 452        |
| <b>57</b> | <b>Probleme beim Wasserlassen</b> .....           | <b>403</b> | 63.3       | Management von Patienten mit                  |            |
|           | Guido Schmiemann und Ildikó Gágyor                |            |            | Diabetes .....                                | 452        |
| 57.1      | Definition und Epidemiologie .....                | 403        | 63.4       | Therapie .....                                | 458        |
| 57.2      | Diagnostische Strategien .....                    | 403        |            |                                               |            |
| 57.3      | Wichtige Krankheitsbilder und                     |            | <b>64</b>  | <b>Gicht</b> .....                            | <b>467</b> |
|           | ihre Therapie .....                               | 408        |            | Horst Prautzsch                               |            |
|           |                                                   |            | 64.1       | Definition und Epidemiologie .....            | 467        |
| <b>58</b> | <b>Urininkontinenz</b> .....                      | <b>411</b> | 64.2       | Diagnostische Strategie und                   |            |
|           | Annette Strauß und Maren Ehrhardt                 |            |            | Differenzialdiagnose .....                    | 467        |
| 58.1      | Definition und Epidemiologie .....                | 411        | 64.3       | Therapiestrategie .....                       | 468        |
| 58.2      | Diagnostische Strategie und                       |            |            |                                               |            |
|           | Differenzialdiagnose .....                        | 412        |            |                                               |            |
| 58.3      | Therapiestrategien .....                          | 414        |            |                                               |            |

|           |                                                  |            |           |                                                  |            |
|-----------|--------------------------------------------------|------------|-----------|--------------------------------------------------|------------|
| <b>65</b> | <b>Asthma</b> .....                              | <b>473</b> | <b>71</b> | <b>Schilddrüsenerkrankungen</b> .....            | <b>523</b> |
|           | Stephan Fuchs und Jean-François Chenot           |            |           | Jeannine Schübel, Karen Voigt und                |            |
| 65.1      | Definition und Epidemiologie .....               | 473        |           | Antje Bergmann                                   |            |
| 65.2      | Diagnostisches Vorgehen und                      |            | 71.1      | Definitionen und Epidemiologie .....             | 523        |
|           | Differenzialdiagnosen .....                      | 473        | 71.2      | Diagnostische Strategie und                      |            |
| 65.3      | Therapeutisches Vorgehen .....                   | 476        |           | Differenzialdiagnose .....                       | 525        |
| 65.4      | Besonderheiten in der Patientenbetreuung .....   | 477        | 71.3      | Therapiestrategie .....                          | 527        |
| 65.5      | Akute Exazerbationen .....                       | 478        |           |                                                  |            |
| <b>66</b> | <b>COPD</b> .....                                | <b>481</b> | <b>72</b> | <b>Osteoporose</b> .....                         | <b>533</b> |
|           | Jean-François Chenot und Stephan Fuchs           |            |           | Erika Baum                                       |            |
| 66.1      | Definition und Epidemiologie .....               | 481        | 72.1      | Definition und Epidemiologie .....               | 533        |
| 66.2      | Diagnostisches Vorgehen und                      |            | 72.2      | Diagnostische Strategie und                      |            |
|           | Differenzialdiagnosen .....                      | 481        |           | Differenzialdiagnose .....                       | 533        |
| 66.3      | Therapeutisches Vorgehen .....                   | 482        | 72.3      | Therapiestrategie .....                          | 536        |
| 66.4      | Besonderheiten der Patientenbetreuung .....      | 484        | 72.4      | Therapiedauer und Kontrollen .....               | 538        |
| 66.5      | Akute Exazerbationen .....                       | 486        |           |                                                  |            |
| <b>67</b> | <b>Koronare Herzerkrankung</b> .....             | <b>487</b> | <b>73</b> | <b>Adipositas</b> .....                          | <b>539</b> |
|           | Aniela Angelow und Jean-François Chenot          |            |           | Christoph Heintze                                |            |
| 67.1      | Definition und Epidemiologie .....               | 487        | 73.1      | Definition und Epidemiologie .....               | 539        |
| 67.2      | Diagnostische Strategie und                      |            | 73.2      | Diagnostische Strategie und                      |            |
|           | Differenzialdiagnose .....                       | 487        |           | Differenzialdiagnose .....                       | 540        |
| 67.3      | Therapiestrategie .....                          | 489        | 73.3      | Management .....                                 | 541        |
|           |                                                  |            | 73.4      | Schnittstellen .....                             | 543        |
|           |                                                  |            | 73.5      | Bariatrische Chirurgie .....                     | 543        |
| <b>68</b> | <b>Vorhofflimmern</b> .....                      | <b>493</b> | <b>74</b> | <b>Chronische venöse Insuffizienz und venöse</b> |            |
|           | Markus Bleckwenn                                 |            |           | <b>Ulzera</b> .....                              | <b>545</b> |
| 68.1      | Definition und Epidemiologie .....               | 493        |           | Achim Mortsiefer                                 |            |
| 68.2      | Diagnostische Strategie und                      |            | 74.1      | Definition und Epidemiologie .....               | 545        |
|           | Differenzialdiagnose .....                       | 494        | 74.2      | Diagnostische Strategie und                      |            |
| 68.3      | Therapie .....                                   | 496        |           | Differenzialdiagnose .....                       | 546        |
| <b>69</b> | <b>Chronische Herzinsuffizienz</b> .....         | <b>501</b> | 74.3      | Therapiestrategie .....                          | 547        |
|           | Jan H. Oltrogge und Martin Scherer               |            |           |                                                  |            |
| 69.1      | Definition und Epidemiologie .....               | 501        | <b>75</b> | <b>Allergien</b> .....                           | <b>551</b> |
| 69.2      | Diagnostische Strategie und                      |            |           | Cathleen Muche-Borowski und Maren Ehrhardt       |            |
|           | Differenzialdiagnose .....                       | 503        | 75.1      | Definition und Epidemiologie .....               | 551        |
| 69.3      | Management von Patienten mit                     |            | 75.2      | Diagnostische Strategie und                      |            |
|           | Herzinsuffizienz .....                           | 504        |           | Differenzialdiagnose .....                       | 552        |
| <b>70</b> | <b>Akute und chronische Nierenerkrankung</b> ... | <b>515</b> | 75.3      | Therapiestrategie .....                          | 554        |
|           | Jean-François Chenot und                         |            |           |                                                  |            |
|           | Gesine F. C. Weckmann                            |            | <b>76</b> | <b>Chronischer Schmerz</b> .....                 | <b>557</b> |
| 70.1      | Definition und Epidemiologie .....               | 515        |           | Annette Becker                                   |            |
| 70.2      | Diagnostische Strategie .....                    | 516        | 76.1      | Definition und Epidemiologie .....               | 557        |
| 70.3      | Therapiestrategie .....                          | 518        | 76.2      | Diagnostische Strategie und                      |            |
| 70.4      | Monitoring bei CKD .....                         | 519        |           | Differenzialdiagnose .....                       | 557        |
| 70.5      | Spezielle Erkrankungen .....                     | 519        | 76.3      | Therapiestrategie .....                          | 560        |
| 70.6      | Patienten mit terminaler Niereninsuffizienz in   |            |           |                                                  |            |
|           | der Hausarztpraxis .....                         | 520        | <b>77</b> | <b>Demenz</b> .....                              | <b>567</b> |
|           |                                                  |            |           | Hanna Kaduszkiewicz und Hendrik van den Bussche  |            |
|           |                                                  |            | 77.1      | Definition und Epidemiologie .....               | 567        |
|           |                                                  |            | 77.2      | Klinisches Bild .....                            | 569        |

|           |                                                                                      |     |           |                                                                                           |     |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 77.3      | Hausärztliche Aufgaben .....                                                         | 569 | <b>84</b> | <b>Männergesundheit</b> .....                                                             | 645 |
| 77.4      | Diagnostische Strategie und Differenzialdiagnose .....                               | 569 | 84.1      | Thomas Kötter                                                                             |     |
| 77.5      | Therapiestrategie .....                                                              | 572 | 84.2      | <b>Allgemeines</b> .....                                                                  | 645 |
|           |                                                                                      |     | 84.3      | Epidemiologie .....                                                                       | 645 |
| <b>78</b> | <b>Angst, Depression und nichtspezifische (funktionelle) Körperbeschwerden</b> ..... | 579 | 84.4      | Management von Patienten mit Multimorbidität. ....                                        | 646 |
|           | Iris Veit, Olaf Reddemann und Markus Herrmann                                        |     | 84.5      | Gesundheitsverhalten und Risikofaktoren .....                                             | 647 |
| 78.1      | Ängstliche Patienten .....                                                           | 579 | 84.6      | Präventionsverhalten .....                                                                | 647 |
| 78.2      | Depressive Patienten .....                                                           | 583 |           | Spezifische Gesundheitsprobleme bei Männern .....                                         | 647 |
| 78.3      | Patienten mit nichtspezifischen und funktionellen Körperbeschwerden .....            | 588 | <b>85</b> | <b>Kinder in der Hausarztpraxis</b> .....                                                 | 657 |
| 78.4      | Hausärztliche Basistherapie .....                                                    | 591 |           | Viola Wagner                                                                              |     |
| <b>79</b> | <b>Drogen- und Medikamentenmissbrauch</b> ....                                       | 597 | 85.1      | Einleitung .....                                                                          | 657 |
|           | Stephan Fuchs                                                                        |     | 85.2      | Primärärztliche Hausarztmedizin in der Pädiatrie .....                                    | 659 |
| 79.1      | Grundlagen .....                                                                     | 597 | 85.3      | Entwicklungsstörungen: Ist mein Kind anders als die anderen? .....                        | 660 |
| 79.2      | Der „typische“ Suchtpatient .....                                                    | 598 | 85.4      | Sprachentwicklungsverzögerung .....                                                       | 662 |
| 79.3      | Medikamentenabhängigkeit .....                                                       | 600 | 85.5      | Aufmerksamkeitsstörung: Energiebündel oder Zappelphilipp, Überflieger oder Versager? .... | 663 |
| <b>80</b> | <b>Riskanter Alkoholkonsum und Alkoholgebrauchsstörungen</b> .....                   | 603 | 85.6      | Bauchschmerzen .....                                                                      | 665 |
|           | Jennis Freyer-Adam und Leonard Mathias                                               |     | 85.7      | Kopfschmerzen .....                                                                       | 667 |
| 80.1      | Definition und Epidemiologie .....                                                   | 603 | 85.8      | Rückenschmerzen .....                                                                     | 668 |
| 80.2      | Diagnostische Strategie und Differenzialdiagnose .....                               | 604 | 85.9      | Verletzungen und nicht einzuordnende Schmerzen .....                                      | 669 |
| 80.3      | Therapiestrategie .....                                                              | 608 | 85.10     | Kindeswohlgefährdung .....                                                                | 670 |
|           |                                                                                      |     | 85.11     | Die beste Medizin kann Nichtstun sein .....                                               | 671 |
| <b>81</b> | <b>Raucherberatung</b> .....                                                         | 613 | <b>86</b> | <b>Flüchtlinge und Schutzsuchende</b> .....                                               | 675 |
|           | Frederik M. Mader                                                                    |     |           | Claudia Mews und Susanne Pruskil                                                          |     |
| 81.1      | Epidemiologie .....                                                                  | 613 | 86.1      | Hintergründe .....                                                                        | 675 |
| 81.2      | Beratung in der Hausarztpraxis .....                                                 | 613 | 86.2      | Medizinische Versorgung .....                                                             | 676 |
| 81.3      | Therapiestrategie .....                                                              | 616 | 86.3      | Herausforderungen und Tipps für die Praxis ....                                           | 680 |
| <b>IV</b> | <b>Versorgung spezieller Bevölkerungsgruppen</b> .....                               | 619 | <b>87</b> | <b>Geriatrisches Basisassessment und Versorgung geriatrischer Patienten</b> .....         | 685 |
| <b>82</b> | <b>Frauengesundheit</b> .....                                                        | 621 |           | Simone Kiel und Christina Raus                                                            |     |
|           | Johannes Spanke                                                                      |     | 87.1      | Einleitung und Definition .....                                                           | 685 |
| 82.1      | Allgemeine Aspekte .....                                                             | 621 | 87.2      | Hausärztliches geriatrisches Basisassessment ..                                           | 686 |
| 82.2      | Gynäkologische Beratungsanlässe .....                                                | 622 | 87.3      | Diagnostisches Vorgehen .....                                                             | 686 |
| 82.3      | Familienplanung .....                                                                | 628 | 87.4      | MAGIC – Manageable Geriatric Assessment ...                                               | 690 |
| 82.4      | Perimenopause, Menopause und Postmenopause .....                                     | 635 | 87.5      | Therapeutische Maßnahmen und Angebote ....                                                | 690 |
| <b>83</b> | <b>Schwangere in der Hausarztpraxis</b> .....                                        | 637 | <b>88</b> | <b>Onkologische Patienten in der Hausarztpraxis</b> .....                                 | 695 |
|           | Johannes Spanke                                                                      |     |           | Elizabeth Sierocinski                                                                     |     |
| 83.1      | Definition und Epidemiologie .....                                                   | 637 | 88.1      | Die Rolle des Hausarztes im Verlauf der Krebserkrankung .....                             | 695 |
| 83.2      | Vor der Schwangerschaft .....                                                        | 637 | 88.2      | Krebsspezifische Begleiterkrankungen .....                                                | 698 |
| 83.3      | In der Schwangerschaft .....                                                         | 637 | 88.3      | Erkennen onkologischer Notfälle in der Hausarztpraxis .....                               | 701 |
| 83.4      | Wochenbett und Stillzeit .....                                                       | 641 | 88.4      | Ausgewählte tumortherapieassoziierte Nebenwirkungen .....                                 | 701 |

|           |                                                                                         |            |           |                                                                                  |            |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 88.5      | Komplementär- und Alternativmedizin in der Krebstherapie .....                          | 706        | <b>V</b>  | <b>Notfälle und Notdienst .....</b>                                              | <b>737</b> |
| 88.6      | Karnofsky-Index .....                                                                   | 706        | <b>93</b> | <b>Notfälle in der Praxis und im Bereitschaftsdienst .....</b>                   | <b>739</b> |
| 88.7      | Ressourcen für Patienten .....                                                          | 706        |           | Leonor Heinz und Martin Scherer                                                  |            |
| <b>89</b> | <b>Multimorbide Patienten .....</b>                                                     | <b>709</b> | 93.1      | Definition .....                                                                 | 739        |
|           | Dagmar Lühmann, Rüdiger Thiesemann und Martin Scherer                                   |            | 93.2      | Notfallversorgung und Versorgung außerhalb der Sprechzeiten in Deutschland ..... | 740        |
| 89.1      | Definition und Epidemiologie .....                                                      | 709        | 93.3      | Diagnostische Strategie .....                                                    | 741        |
| 89.2      | Herausforderungen für die Praxis .....                                                  | 709        | 93.4      | Notfälle in der Praxis – Krankheitsbilder .....                                  | 743        |
| 89.3      | Versorgung von Patienten mit Multimorbidität .....                                      | 710        | 93.5      | Management der Notfallsituation .....                                            | 753        |
| 89.4      | Hilfen zur Optimierung der Arzneitherapie .....                                         | 713        | <b>94</b> | <b>Kindernotfälle .....</b>                                                      | <b>773</b> |
| <b>90</b> | <b>Versorgung am Lebensende .....</b>                                                   | <b>715</b> |           | Kristin Runge                                                                    |            |
|           | Ildikó Gágyor und Nils Schneider                                                        |            | 94.1      | Kindernotfälle in der Hausarztpraxis .....                                       | 773        |
| 90.1      | Epidemiologie und Definitionen .....                                                    | 715        | 94.2      | Krankheitsbilder .....                                                           | 774        |
| 90.2      | Historisches .....                                                                      | 716        | 94.3      | Reanimation .....                                                                | 782        |
| 90.3      | Strukturen der Versorgung .....                                                         | 716        | <b>VI</b> | <b>Diagnostik und Therapie .....</b>                                             | <b>785</b> |
| 90.4      | Erkennen der Palliativsituation und Bedarfserfassung .....                              | 717        | <b>95</b> | <b>Fragebögen und Scores .....</b>                                               | <b>787</b> |
| 90.5      | Symptome und ihre Behandlung .....                                                      | 717        |           | Jean-François Chenot und Martin Scherer                                          |            |
| 90.6      | Die Sterbephase .....                                                                   | 721        | 95.1      | Definition und Hintergrund .....                                                 | 787        |
| 90.7      | Akutsituationen in der ambulanten Betreuung .....                                       | 722        | 95.2      | Diagnostische Scores .....                                                       | 788        |
| 90.8      | Information und Kommunikation .....                                                     | 723        | 95.3      | Fragebögen .....                                                                 | 789        |
| <b>91</b> | <b>Seltene Erkrankungen in der Hausarztpraxis .....</b>                                 | <b>725</b> | <b>96</b> | <b>Laboruntersuchungen in der Hausarztpraxis .....</b>                           | <b>791</b> |
|           | Jean-François Chenot und Hans-Otto Wagner                                               |            |           | Alexander Laske und Jean-François Chenot                                         |            |
| 91.1      | Definition und Hintergrund .....                                                        | 725        | 96.1      | Einführung .....                                                                 | 791        |
| 91.2      | Allgemeine diagnostische Strategie .....                                                | 725        | 96.2      | Welche Materialien? .....                                                        | 791        |
| 91.3      | Spezielle diagnostische Strategie: Kleine Handlungsanweisung für die Hausarztpraxis ... | 726        | 96.3      | Zusammenarbeit mit einem externen Labor ....                                     | 791        |
| 91.4      | Therapeutische Strategie .....                                                          | 727        | 96.4      | Point-of-Care-Testung .....                                                      | 792        |
| <b>92</b> | <b>Die Rolle der Allgemeinmedizin bei Epidemien und Pandemien .....</b>                 | <b>729</b> | 96.5      | Organisation der Laboruntersuchungen .....                                       | 792        |
|           | Marion Eisele und Katharina Schmalstieg-Bahr                                            |            | 96.6      | Materialkosten .....                                                             | 793        |
| 92.1      | Definition .....                                                                        | 729        | 96.7      | Rationale Labordiagnostik und Laborbudget ...                                    | 793        |
| 92.2      | Epidemiologie .....                                                                     | 729        | 96.8      | Ausgewählte Beispiele .....                                                      | 794        |
| 92.3      | Epidemie und Pandemie im 21. Jahrhundert: Beispiele .....                               | 730        | 96.9      | Messgenauigkeit und Interpretation .....                                         | 795        |
| 92.4      | Zuständigkeiten im Ausbruchsfall .....                                                  | 731        | <b>97</b> | <b>Sonografie in der Hausarztpraxis .....</b>                                    | <b>797</b> |
| 92.5      | Herausforderungen und Lösungsansätze .....                                              | 733        |           | Gregor Feldmeier                                                                 |            |
| 92.6      | Kollateralschäden vermeiden – Routineversorgung nicht vergessen .....                   | 734        | 97.1      | Einleitung .....                                                                 | 797        |
| 92.7      | Kein Ausbruch in Sicht? Zeit nutzen! .....                                              | 734        | 97.2      | Voraussetzung zur fachlichen Befähigung Ultraschall-Abdomen .....                | 797        |
| 92.8      | Zusammenfassung .....                                                                   | 735        | 97.3      | Vergütung der Sonografie .....                                                   | 798        |
|           |                                                                                         |            | 97.4      | Durchführung der Sonografie .....                                                | 798        |
|           |                                                                                         |            | 97.5      | Stellenwert der Sonografie in der Praxis .....                                   | 799        |
|           |                                                                                         |            | <b>98</b> | <b>Arzneimittelverordnung .....</b>                                              | <b>801</b> |
|           |                                                                                         |            |           | Jean-François Chenot und Guido Schmiemann                                        |            |
|           |                                                                                         |            | 98.1      | Grundlagen .....                                                                 | 801        |
|           |                                                                                         |            | 98.2      | Auswahl eines Medikaments .....                                                  | 801        |



|            |                                                                               |            |            |                                                                                      |            |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 98.3       | Rezeptieren . . . . .                                                         | 802        | 104.3      | Wunddébridement . . . . .                                                            | 846        |
| 98.4       | Betäubungsmittelrezepte . . . . .                                             | 804        | 104.4      | Wundauflagen. . . . .                                                                | 846        |
| 98.5       | Wirtschaftlichkeit . . . . .                                                  | 805        | 104.5      | Verbandwechsel . . . . .                                                             | 847        |
| 98.6       | Aufklärung und Patienteninformation. . . . .                                  | 805        | 104.6      | Wundrandpflege . . . . .                                                             | 847        |
| 98.7       | Adhärenz . . . . .                                                            | 806        | 104.7      | Sprechstundenbedarf . . . . .                                                        | 847        |
| 98.8       | Medikamentenmonitoring . . . . .                                              | 807        | 104.8      | Wundexperten . . . . .                                                               | 848        |
| 98.9       | Arzneimittelinteraktionen . . . . .                                           | 807        | 104.9      | Spezielle Krankheitsbilder . . . . .                                                 | 848        |
| 98.10      | Unerwünschte Arzneimittelwirkungen (UAW) . .                                  | 808        |            |                                                                                      |            |
| 98.11      | Medikamentenanpassung in<br>besonderen Situationen . . . . .                  | 810        | <b>105</b> | <b>Heilmittel und Heilmittelverordnung . . . . .</b>                                 | <b>851</b> |
| 98.12      | Doping . . . . .                                                              | 811        |            | Marco Roos und Luca Frank                                                            |            |
| <b>99</b>  | <b>Orale Antikoagulation . . . . .</b>                                        | <b>813</b> | 105.1      | Definition von Heilmitteln . . . . .                                                 | 851        |
|            | Hans-Otto Wagner                                                              |            | 105.2      | Grundlagen der Heilmittelverordnung . . . . .                                        | 853        |
| 99.1       | Vorbemerkung . . . . .                                                        | 813        | 105.3      | Therapiestrategie . . . . .                                                          | 855        |
| 99.2       | Vitamin-K-Antagonisten und direkte orale<br>Antikoagulanzen (DOAK) . . . . .  | 813        | <b>106</b> | <b>Hilfsmittelverordnung . . . . .</b>                                               | <b>861</b> |
| 99.3       | Vorhofflimmern . . . . .                                                      | 814        |            | Kristin Runge                                                                        |            |
| 99.4       | Praktische Hinweise . . . . .                                                 | 815        | 106.1      | Allgemeines . . . . .                                                                | 861        |
| 99.5       | Schlussbemerkung . . . . .                                                    | 819        | 106.2      | Formular und Verordnung. . . . .                                                     | 862        |
|            |                                                                               |            | 106.3      | Hilfsmittelverordnung in der Hausarztpraxis. . . .                                   | 862        |
| <b>100</b> | <b>Dermatika . . . . .</b>                                                    | <b>821</b> | <b>107</b> | <b>Physikalische Therapie . . . . .</b>                                              | <b>865</b> |
|            | Fabian Ludwig                                                                 |            |            | Rebekka Preuß                                                                        |            |
| 100.1      | Lokaltherapie . . . . .                                                       | 821        | 107.1      | Definition und Konzepte . . . . .                                                    | 865        |
| 100.2      | Allgemeine Pflegehinweise für die Haut . . . . .                              | 823        | 107.2      | Krankheitsbilder . . . . .                                                           | 865        |
|            |                                                                               |            | 107.3      | Wirkungsweisen und Ansätze in der<br>Physikalischen Therapie . . . . .               | 866        |
| <b>101</b> | <b>Medizinischer Gebrauch von Cannabis . . . . .</b>                          | <b>825</b> | 107.4      | Übersicht über Therapieformen. . . . .                                               | 867        |
|            | Jens Thonack                                                                  |            | <b>108</b> | <b>Manuelle Medizin . . . . .</b>                                                    | <b>875</b> |
| 101.1      | Hintergrund . . . . .                                                         | 825        |            | Jost Steinhäuser                                                                     |            |
| 101.2      | Rechtslage und Verordnung . . . . .                                           | 825        | 108.1      | Definition und Epidemiologie . . . . .                                               | 875        |
| 101.3      | Indikationsstellung . . . . .                                                 | 826        | 108.2      | Indikation und Durchführung . . . . .                                                | 876        |
| 101.4      | Therapiedurchführung . . . . .                                                | 826        | 108.3      | Kontraindikationen und aufklärungspflichtige<br>Risiken . . . . .                    | 876        |
| <b>102</b> | <b>Phytotherapie . . . . .</b>                                                | <b>829</b> | <b>109</b> | <b>Ernährungsberatung und -therapie . . . . .</b>                                    | <b>879</b> |
|            | Stefanie Joos und Jan Valentini                                               |            |            | Julia Truthmann                                                                      |            |
| 102.1      | Allgemeine Einführung . . . . .                                               | 829        | 109.1      | Definition . . . . .                                                                 | 879        |
| 102.2      | Ausgewählte Indikationen für eine<br>phytotherapeutische Behandlung . . . . . | 830        | 109.2      | Ernährungsempfehlungen . . . . .                                                     | 880        |
|            |                                                                               |            | 109.3      | Vorgehen in der Hausarztpraxis . . . . .                                             | 881        |
| <b>103</b> | <b>Polypharmazie . . . . .</b>                                                | <b>837</b> | <b>110</b> | <b>Psychosomatische Grundversorgung . . . . .</b>                                    | <b>883</b> |
|            | Hans-Otto Wagner                                                              |            |            | Olaf Reddemann, Markus Herrmann und Iris Veit                                        |            |
| 103.1      | Problembeschreibung . . . . .                                                 | 837        | 110.1      | Epidemiologie und Definition . . . . .                                               | 883        |
| 103.2      | Beratungsanlass Multimedikation . . . . .                                     | 838        | 110.2      | Wirksamkeit psychosomatischer<br>Grundversorgung . . . . .                           | 885        |
| 103.3      | Ärztlich kontrolliertes Absetzen:<br>„Deprescribing“ . . . . .                | 839        | 110.3      | Diagnostische Strategie . . . . .                                                    | 885        |
| 103.4      | Schlussbemerkungen . . . . .                                                  | 843        | 110.4      | Therapeutische Strategie . . . . .                                                   | 888        |
|            |                                                                               |            | 110.5      | Psychosomatische Grundversorgung in<br>Praxisorganisation und Praxisalltag . . . . . | 891        |
| <b>104</b> | <b>Wundversorgung . . . . .</b>                                               | <b>845</b> |            |                                                                                      |            |
|            | Stephan Fuchs                                                                 |            |            |                                                                                      |            |
| 104.1      | Grundlagen . . . . .                                                          | 845        |            |                                                                                      |            |
| 104.2      | Wundspülung . . . . .                                                         | 846        |            |                                                                                      |            |

**XXVIII**      Inhaltsverzeichnis

|            |                                                                                       |            |            |                                                                        |            |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>111</b> | <b>Arbeitsunfähigkeit</b> . . . . .                                                   | <b>893</b> | <b>112</b> | <b>Telemedizin und Digitalisierung in der Hausarztpraxis</b> . . . . . | <b>899</b> |
|            | Ruben Bernau, Martin Scherer und Jean-François Chenot                                 |            |            | Eva Blozik und Martin Scherer                                          |            |
| 111.1      | Definition und Epidemiologie . . . . .                                                | 893        | 112.1      | Vorzüge der Digitalisierung in der Hausarztpraxis . . . . .            | 899        |
| 111.2      | Beurteilung der Arbeitsunfähigkeit . . . . .                                          | 893        | 112.2      | Herausforderungen . . . . .                                            | 902        |
| 111.3      | Das Formular . . . . .                                                                | 895        | 112.3      | Ausblick und Fazit . . . . .                                           | 903        |
| 111.4      | Formen der Arbeitsunfähigkeit . . . . .                                               | 895        |            |                                                                        |            |
| 111.5      | Finanzielle Unterstützung . . . . .                                                   | 897        |            | <b>Register</b> . . . . .                                              | <b>905</b> |
| 111.6      | Stufenweise Wiedereingliederung in das Erwerbsleben: das „Hamburger Modell“ . . . . . | 898        |            |                                                                        |            |
| 111.7      | Neue Formen der AU-Bescheinigung . . . . .                                            | 898        |            |                                                                        |            |