

Inhalt

Einleitung.....	10
Dem Sterben auf der Spur.....	13
Die Geschichte vom mühsamen Anfang.....	13
Das Krankenhaus in den Siebzigerjahren.....	17
Woran stirbt der moderne Mensch?.....	22
Das Sterben infolge der Tumordiagnose.....	23
Das Sterben infolge einer Herz-Kreislauf-Erkrankung.....	26
Das Sterben im Zeichen von Corona.....	29
Das Sterben infolge einer Demenzerkrankung.....	31
Das Sterben als Zeichen von Altersschwäche.....	33
Die Angehörigen.....	36
Das Sterben als Tabu.....	44
Die Bedürfnisse.....	50
Die Konfrontation.....	56
Strategien zur Bewältigung.....	60
Die Psychotherapie.....	60
Das Loslassen.....	64
Das Sterben als Familienprojekt.....	68
Alt und allein?.....	74
Der Umgang mit dem Alter.....	74
Die Altersdepression.....	78
Eine Aufgabe für die Gesellschaft.....	80
Das Hilfsangebot.....	82
Der gerichtlich bestellte Betreuer.....	85
Wer wird zum Betreuer bestellt?.....	87

Was heißt hier alt?	91
Die Verlängerung des Lebens	94
Das gesunde Altwerden	98
Die Schutzbedürftigkeit	110
Die selbstbestimmte Lebensweise der Hochbetagten	112
Die Sturzgefährdung	114
Die körperliche Fitness	114
Die geistig-seelische Fitness	115
Das Damoklesschwert: Krankenhauseinweisung	117
Der Fürsprecher	119
Aktiv bis zum letzten Atemzug.....	121
Wir sollten reden.....	123
Der Generationenvertrag.....	133
Der mündige Patient	135
Möglichkeiten der Vorsorge.....	138
Die Patientenverfügung	138
Das Kümmern	140
Die Wunschliste	141
Das selbstbestimmte Sterben	144
Was ist zu bedenken?	144
Der Suizid	146
Die Sterbehilfe	148
Was sagt der Gesetzgeber?.....	154
Die Palliativmedizin	158
Der Vorgang des Sterbens	163
Die einzelnen Phasen des Sterbens.....	163
Die Präterminalphase	164
Die Terminalphase	165
Die Finalphase	166

Die Reanimation	168
Die Organspende.....	169
Der Tod	172
Eine gute Reise	173
 Orte des Sterbens	 175
Das Sterben im Pflegeheim.....	175
Das Sterben im Krankenhaus.....	183
Das Sterben in der häuslichen Umgebung	184
Das Sterben im Hospiz.....	186
 Die Kosten fürs Sterben	 189
 Pflegetotstand und kein Ende?.....	 190
 Worte zum Schluss.....	 194
Patientenverfügung	200
Betreuungsverfügung.....	204
Meine Wünsche, Bedürfnisse und Gewohnheiten	206