

6 Liebe Leserinnen und Leser

- 11 Volkskrankheit Diabetes
- 12 Zu viel Zucker im Blut
- 15 Diabetes: eine Typ-Frage
- 20 Risikofaktor Übergewicht
- 24 Diabetesgerechte Ernährung
- 31 Probiotika für eine gesunde Darmflora
- 35 Nahrungsergänzungsmittel
- 39 Naturheilkunde in der Diabetestherapie
- 40 Folgekomplikationen vermeiden
- 52 Wie Sie die Tabellen nutzen können

55 Diabetes-Ampel

- 132 Service
- 132 Quellenangaben
- 133 Empfehlungen von PhDr. Sven-David Müller