

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Anleitung

I. Gruppe „Angst und Ängstlichkeit“

1. Aspen (Zitterpappel)

Der empfindliche Sensitive 14

2. Cherry Plum (Kirsch-Pflaume)

Der emotionale Überdruck 15

3. Mimulus (gefleckte Gauklerblume)

Die Erwartungsangst 16

4. Red Chestnut (Rote Kastanie)

Die egoistische Nächstenliebe 17

5. Rock Rose (Gelbes Sonnenröschen)

Die akute Panik 18

II. Gruppe „Einsamkeit“

1. Heather (Heidekraut)

Das bedürftige Kleinkind 20

2. Impatiens (Drüsentragendes Springkraut)

Der hochtourige Schnellarbeiter 21

3. Water Violet (Sumpfwasserfeder)

Der einsame Fels in der Brandung 23

III. Gruppe „Empfindlichkeit“

1. Agrimony (Odermennig)

Der traurige Clown26

2. Centaury (Tausendgüldenkraut)

Der freiwillige Burn-Out27

3. Holly (Stechpalme)

Die Selbstzerfleischung28

4. Walnut (Walnuss)

Der verzögerte Durchbruch30

IV. Gruppe „Mangelndes Interesse an der Gegenwart“

1. Chestnut Bud (Kastanienknospen)

Der Schwerbelehrbare32

2. Clematis (Gemeine Waldrebe)

Der Tagträumer33

3. Honeysuckle (Geißblatt)

Der Nostalgiker34

4. Mustard (Ackersenf)

Der Schwermütige35

5. Olive (Olive)

Der Ausgelaugte36

6. White Chestnut (Weiße Kastanie)

Der zwanghafte Denker37

7. Wild Rose (Heckenrose)

Der Apathische38

V. Gruppe „Mutlosigkeit, Kummer oder Verzweiflung“

1. Crab Apple (Holzapfel)

Der Pedant40

2. Elm (Ulme)

Der überforderte Held42

3. Larch (Lärche)

Die falsche Bescheidenheit43

4. Oak (Eiche)

Der verbissene Kämpfer44

5. Pine (Kiefer)

Der Sündenbock45

6. Star of Bethlehem (Doldiger Milchstern)

Die betäubte Seele46

7. Sweet Chestnut (Edelkastanie)

Die hoffnungslose Leere47

8. Willow (Weide)

Der Miesmacher48

VI. Gruppe „Übermäßige Autorität, Zuwendung, Fürsorge oder Besorgnis“

1. Beech (Buche)

Der destruktive Kritiker52

2. Chicory (Wegwarte)

Die bedürftige Mutter53

3. Rock Water (Wasser aus Heilquellen)

Der Prinzipienreiter.....54

4. Vervain (Eisenkraut)

Der Missionar55

5. Vine (Weinrebe)

Der Herrscher56

VII. Gruppe „Unsicherheit“

1. Cerato (Bleiwurz)

Der Nachahmer58

2. Gentian (Herbstenzian)

Die negative Erwartungshaltung59

3. Gorse (Stechginster)

Der Resignierte.....60

4. Hornbeam (Hainbuche)

Die eingebildete Überforderung61

5. Scleranthus (Einjähriger Knäuel)

Der Sprunghafte62

6. Wild Oat (Waldtresse)

Die geistige Pubertät63