

Inhalt

Vorwort	9
Mein erster Zwang	14
Wildwuchs im Neurosgarten	23
Begleiten Sie mich ein Stück	47
Das Loch	70
Komik ist Tragik in Spiegelschrift	83
Was ist eigentlich eine Neurose?	101
Und was sind Zwänge?	104
Übertrieben und sinnlos, oder: Was ist eine Zwangsstörung?	110
Denken oder handeln?	120
Häufig gestellte Fragen	129
Der schmale Grat, oder: Wann wird eine Macke zum Zwang?	144
Das Leben der anderen	159
Mein erster Zwang, Reloaded	173
Spiel auf Zeit	181
Mangelhaft	187

Die Luft ist raus	198
Klimawandel	224
Von nun an ging's bergab	244
Zehn Dinge, die ich in der Psychiatrie erlebt habe –	
Nummer sieben wird Sie überraschen!	258
Was hilft gegen die Zwänge?	272
Einfach sein lassen	273
Zehn persönliche Tipps	286
Windeln wechseln	295
Ich war noch niemals in New York	306
Dank	313
Literaturhinweise	317