

Inhalt

Vorwort 9

Mein erster Zwang 14

Wildwuchs im Neurosengarten 23

Begleiten Sie mich ein Stück 47

Das Loch 70

Komik ist Tragik in Spiegelschrift 83

Was ist eigentlich eine Neurose? 101

Und was sind Zwänge? 104

Übertrieben und sinnlos, oder:

Was ist eine Zwangsstörung? 110

Denken oder handeln? 120

Häufig gestellte Fragen 129

Der schmale Grat, oder:

Wann wird eine Macke zum Zwang? 144

Das Leben der anderen 159

Mein erster Zwang, Reloaded 173

Spiel auf Zeit 181

Mangelhaft 187

Die Luft ist raus	198
Klimawandel	224
Von nun an ging's bergab	244
Zehn Dinge, die ich in der Psychiatrie erlebt habe – Nummer sieben wird Sie überraschen!	258
Was hilft gegen die Zwänge?	272
Einfach sein lassen	273
Zehn persönliche Tipps	286
Windeln wechseln	295
Ich war noch niemals in New York	306
Dank	313
Literaturhinweise	317