

## Januar

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| Feldsalat mit Chicorée . . . . .         | 8  |
| Grüne Bohnen mit Kartoffelbrei . . . . . | 10 |
| Hefepfirsich mit Himbeermark . . . . .   | 12 |

## Februar

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| Grünkohlsalat . . . . .                 | 14 |
| Rosenkohl in Käse-Sahne-Sauce . . . . . | 16 |
| Quarkknödel mit Apfelmus . . . . .      | 18 |

## März

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Fruchtiger Wintersalat . . . . . | 20 |
| Krautkrapfen . . . . .           | 22 |
| Beeren-Grütze . . . . .          | 24 |

## April

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Spargelsalat . . . . .                    | 26 |
| Spinat-Lachs-Nudeln . . . . .             | 28 |
| Topfen-Nockerln mit Kirschsauce . . . . . | 30 |

## Mai

|                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------|----|
| Grüne Radiesles-Suppe . . . . .                               | 32 |
| Gemüsepuffer mit Kräuterjoghurtcreme . . . . .                | 34 |
| Karamellisierter Spargel mit Vanilleeis & Erdbeeren . . . . . | 36 |

## Juni

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| Rembrandtsalat . . . . .                                   | 38 |
| Gegrilltes mediterranes Gemüse mit Zitronensauce . . . . . | 40 |
| Rhabarberkuchen . . . . .                                  | 42 |

## **Juli**

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| Rote-Bete-Salat . . . . .                             | 44 |
| Mangold-Risotto . . . . .                             | 46 |
| Rhabarber-Tiramisu-Käsekuchen (ohne Backen) . . . . . | 48 |

## **August**

|                                                    |    |
|----------------------------------------------------|----|
| Staudenselleriesalat mit Pinienkernen . . . . .    | 50 |
| Schupfnudeln mit mariniertem Honiggemüse . . . . . | 52 |
| Bananen-Brombeer-Mus . . . . .                     | 54 |

## **September**

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Fenchel-Birnen-Salat . . . . .    | 56 |
| Tomaten-Zucchini-Kuchen . . . . . | 58 |
| Schwäbisches Tiramisu . . . . .   | 60 |

## **Oktober**

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| Krautsalat . . . . .                     | 62 |
| Kürbis-Schupfnudeln . . . . .            | 64 |
| Fruchtig-frostiger Beerentraum . . . . . | 66 |

## **November**

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| Rosenkohlsalat mit Speck und Kürbiskernen . . . . . | 68 |
| Lauch im Schinkenmantel . . . . .                   | 70 |
| Grießflammeri auf Heidelbeerkompott . . . . .       | 72 |

## **Dezember**

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| Rote Bete in drei Variationen . . . . . | 74 |
| Sauerkraut-Auflauf . . . . .            | 76 |
| Warme Schokoladentarte . . . . .        | 78 |