

- Die Arche Wattenmeer
Holzschiff statt Kirchenbänke | 10
- Das Hapag-Haus
Hörnum als Wüste | 12
- Der Hörnumer Leuchtturm
Schule, Standesamt und Signalposten | 14
- Die Hörnum-Odde
Sylts gefährdete Südspitze | 16
- Willi oder Sylta?
Wohnsitz im Hörnumer Hafenbecken | 18
- Die Kersig-Siedlung
Millionen für den Meerblick | 20
- Die Leuchtturmschule
Unterricht mit Meerblick | 22
- Der Links-Kurs Golfplatz
Ein weltweites Highlight im Norden Deutschlands | 24
- Die Muschelfischer
Landwirte zur See | 26
- Die RALF-Regel
Oder die Frage nach den beiden Inseln | 28
- Die Reederei Adler-Schiffe
Mit Pioniergeist zur See | 30
- Die Sandvorspülungen
Hoppenbagger für den Küstenschutz | 32
- Das Seenotrettungsboot
Horst Heiner Kneten auf hoher See | 34
- Die Segelkirche St. Thomas
Ein moderner Kirchenbau unter Denkmalschutz | 36
- Das Standesamt
Heiraten mit Weitblick auf dem Leuchtturm | 38
- Die Syltrose
Des einen Freud, des anderen Leid | 40
- Die Tetrapoden
Tonnenschwerer Küstenschutz | 42
- Der Avenarius-Park
Der Schwarzwald kommt nach Kampen | 44

- Die Buhne 16
Hier lebt der Geist von Gunter Sachs | 46
- Das Haus Kliffende
Am erschütternden Meere gelegen | 48
- Die Kampener Vogelkoje
Mörderische Idylle | 50
- Der Klenderhof
Oder auch: Die (Axel-)Springer-Burg | 52
- Die Kupferkanne
Vom Flakbunker zum Café der Gemütlichkeit | 54
- Das Leuchtfeuer Kampen
Der lange Christian | 56
- Das Rote Kliff
Markenzeichen, Seezeichen, von Stürmen gezeichnet | 58
- Der Strönwai
Flanieren auf Kampens Whiskymeile | 60
- Die Uwe-Düne
Sylt, so weit das Auge reicht | 62
- Das Waterkünen
Das teuerste Privathaus der Welt | 64
- Der Alkoven
Schlafen auf Friesisch | 66
- Das Altfriesische Haus
Historische Wohnkultur hautnah | 68
- Die Augstein-Grabstätte
Rückzug auf Sylt | 70
- Das Feuerwehrmuseum
Glühende Leidenschaft fürs Ehrenamt | 72
- Der Harhoog
Die wandernde Megalithanlage | 74
- Die Kapitänsgräber
Berührende Inschriften aus vergangener Zeit | 76
- Klöntür, Kööv und Pesel
Wohntradition auf friesische Art | 78
- Der nördlichste Weinberg
Wein am Wattenmeer | 80
- Die St.-Severin-Kirche
Gefängnis, Konzertsaal und Kirchenraum | 82
- Die Skulptur »Komtur«
Ein tiefes Bild für Innen | 84

- Die Suhrkamp-Grabstätte
Schriftstellermagnet auf Sylt | 86
- Das Sylt Museum
Inselpreis im historischen Friesenhaus | 88
- Der Tipkenhoog
Flakposten und sagenhaftes Riesengrab | 90
- Das Uwe-Jens-Lornsen-Denkmal
Ein Sylter mit Weitblick | 92
- Die Vogelzählstation
Ein Leben im Bauwagen | 94
- Abessinien
FKK-Kultur mit klangvollem Namen | 96
- Die Austern-Compagnie
Sylter Royal zwischen Seetang und Tischkultur | 98
- Die Bernsteinküste
Auf der Suche nach dem Meeresgold | 100
- Die Buhnen
Gefährliches Badehindernis statt Küstenschutz | 102
- Der Dünenfriedhof
Letzter Ruheort mitten in den Dünen | 104
- Gosch
Die nördlichste Fischbude Deutschlands | 106
- Die Grabstätte von Wolfgang von Gronau
Ein Sylter Pionier der Weltluftfahrt | 108
- Klappholttal
Die Akademie am Meer | 110
- Der Königshafen
Wo einst der Dänenkönig Christian IV. siegreich war | 112
- Die Lister Leuchttürme
Zwei Rotkäppchen für sichere Seefahrt | 114
- Die Seekühe
Heiteres Rätselraten mit ernstem Hintergrund | 116
- Der Lister Urwald
Und mittendrin ein Luftschutzbunker | 118
- Das Listland
Ein Inselteil in Privathand | 120
- Das Naturgewalten Sylt
Eine Schnapsidee wird Wirklichkeit | 122
- Palucca und Paluka
Immer eine Handbreit Wasser unterm Kiel | 124

- Die St.-Jürgen-Kirche
Eine junge Kirche unter Denkmalschutz | 126
- Die Strandkorbaktion
Drei, zwei, eins ... Sylt-Feeling | 128
- Die Wanderdünen
Kunstwerke aus Sand | 130
- Das Dammwärterhaus
Ein Leben in zugiger Einsamkeit | 132
- Das Eisboot
Briefpost bei Minusgraden | 134
- Der Hindenburgdamm
Wie die Sylter Nabelschnur zu ihrem Namen kam | 136
- Das Morsum-Kliff
Flanieren über zehn Millionen Jahre Erdgeschichte | 138
- Das Ringreitturnier
Mein Pferd, meine Lanze, meine Messingringe | 140
- Die St.-Martin-Kirche
Standortauswahl nach dem Fingerzeig Gottes | 142
- Europas erste Surfschule
Oder: die Wette um eine Kiste Bier | 144
- Das Fährhaus Munkmarsch
Von der Obdachlosenunterkunft zum Tophotel | 146
- Der Hafen Munkmarsch
Eine Hafenmole aus zwei ausgemusterten Schuten | 148
- Die Kaffeerösterei Sylt
Kaffeegenuss im Naturparadies | 150
- Die LORAN-C-Station
Einzigartig in Deutschland | 152
- Der Merret-Lassen-Wai
Oder: ein König mit Humor | 154
- Puan Klent
Erholung, wo einst Seeräuber ihr Unwesen trieben | 156
- Das Rantumbecken
Vom Seefliegerhorst zum Refugium für Brutvögel | 158
- Die St.-Peter-Kirche
Die einzige Reetdachkirche der Insel | 160
- Die Strandkorbmanufaktur
Handwerk mit Tradition für modernes Urlaubsfeeling | 162
- Die Strandsauna
»In jeder Welle hängt ein nackter Arsch« | 164

- Der Weinkeller
Edle Tropfen unter der Sansibar-Düne | 166
- Die Biike
Mit Friesengeist gegen böse Geister | 168
- Der Flughafen
Zwischen Strohballen und Champagner | 170
- Die Schokoladenmanufaktur
Kreative Sünden | 172
- Der Tierpark Tinnum
Lamas in den Dünen | 174
- Die Tinnumburg
Ein Ringwall voller Rätsel | 176
- Die Braderuper Heide
Ein 137 Hektar großes Kleinod | 178
- Die Friesenkapelle
Geistige Heimat der Norddörfer | 180
- Der Denghoog
Grabkammer und Fundgrube | 182
- Der Dorfteich
Viebränke und Ort für Verliebte | 184
- Der Inselzirkus
Mitmachen erwünscht | 186
- Das Naturzentrum
Ökologie mit allen Sinnen | 188
- Das Schiffswrack
Zwischen Edelsteinkörnchen und Weißem Kliff | 190
- Das Café Wien
Oder: die Hochzeitsnacht im Kinderzimmer | 192
- Die Dänische Kirche
Eine Kirche im Stall | 194
- Die Dorfkirche St. Niels
Evangelisch-lutherische Kirche mit Marienkrönung | 196
- Der Friedhof der Heimatlosen
Strandleichen mitten in der Stadt | 198
- Friedrichshain & Co.
Waldspaziergang statt Strandwanderung | 200
- Die Friedrichstraße
Vom Kutschenweg zur Hauptflaniermeile | 202
- Das Hotel Miramar
Ein Hotel am Flutsaum der Nordsee | 204

- Das Hotel Stadt Hamburg
Wo Stars ruhen | 206
- Die Inselbahn
Blumen pflücken während der Fahrt verboten | 208
- Das Kurzentrum
Hochhäuser am Meer | 210
- Die Musikmuschel
Melodien über dem Meer | 212
- Das Rathaus
Liebe, Politik, Spielleidenschaft | 214
- Reisende Riesen im Wind
Eine Monster-Family als Empfangskomitee | 216
- Der Roland
Oder die Frage: Wohin mit dem Geschenk? | 218
- Die St.-Christophorus-Kirche
Die Kirche für einen (!) Katholiken | 220
- Die St.-Nicolai-Kirche
Renovierungsweiß statt byzantinischer Farbenpracht | 222
- Die Spielbank
Sündenpfuhl mit gutem Ruf | 224
- Die Strandstraße
Die kleine Schwester der Friedrichstraße | 226
- Das Sylter Archiv
Das Gedächtnis der Insel | 228
- Die Wilhelmine
Nackte Kunst | 230