

Inhalt

Vorwort	9
1 Epidemiologie und gesellschaftliche Bedeutung der Demenzerkrankungen	11
2 Neurobiologie der Alzheimer-Demenz	15
2.1 Amyloid-Kaskaden-Hypothese	16
2.2 Infektionshypothese	18
2.3 Cholinerge Hypothese	19
2.4 Neurovaskuläre Hypothese	19
2.5 Andere Hypothesen	19
3 Frühe Zeichen der Alzheimer-Demenz	20
4 Neuropsychologische Frühsymptome der Alzheimer-Demenz ..	26
4.1 Mini-Mental State Examination (MMSE)	27
4.2 Montreal Cognitive Assessment (MoCA)	28
4.3 Uhrentest	28
4.4 Strukturiertes Interview für die Diagnose einer Demenz vom Alzheimer-Typ, der Multiinfarkt- (oder vaskulären) Demenz und Demenzen anderer Ätiologie (SIDAM)	29
4.5 Consortium to Establish a Registry for Alzheimer's Disease (CERAD)	29
4.6 Verbaler Lern- und Merkfähigkeitstest (VLMT)	30
4.7 Repeatable Battery for the Assessment of Neuropsychological Status (RBANS)	30
4.8 Cambridge Neuropsychological Test Automated Battery (CANTAB)	31
4.9 Merkfähigkeits- und Aufmerksamkeitstest (MAT)	31
5 Diagnostik von Frühstadien der Alzheimer-Demenz	33
6 Ansätze zur Prävention der Alzheimer-Demenz	37
7 Risikofaktoren der Alzheimer-Demenz	41
7.1 Genetische Risikofaktoren	41
7.2 Übergewicht	43

7.3	Diabetes mellitus	46
7.4	Hypercholesterinämie	48
7.5	Hyperhomocysteinämie	50
7.6	Arterielle Hypertonie	51
7.7	Schlafstörungen	53
7.8	Mangelnde körperliche Fitness	55
7.9	Rauchen	57
8	Körperliche Aktivierung zur Prävention der Alzheimer-Demenz	58
9	Kognitive und soziale Aktivierung zur Prävention der Alzheimer-Demenz	60
10	Naturstoffe zur Prävention der Alzheimer-Demenz	63
10.1	Wirkmechanismen und Besonderheiten	63
10.2	Einzelsubstanzen	65
	Alkohol	65
	Bryostatin	66
	Homotaurin (Tramiprosat)	67
	Huperzin A	67
	Melatonin	68
	Östrogene	68
	Omega-3-Fettsäuren	69
	Spermidin	70
	Vitamin B	71
	Vitamin C	71
	Vitamin D	72
	Vitamin E	72
10.3	Extrakte	73
	Blaubeeren	73
	Ginkgo biloba	73
	Ginseng	74
	Griechischer Bergtee	75
	Grüntee	76
	Kaffee	76
	Knoblauch	77
	Kokosöl	78
	Kurkuma	79
	Melisse	79
	Safran	80
	Salbei	80
	Weihrauch	81
11	Diäten	82

12	Diagnostisches und therapeutisches Vorgehen	86
12.1	Untersuchungsgang	86
12.2	Weiterführende Diagnostik	89
12.3	Präventive und therapeutische Maßnahmen	90
	Risikofaktorenmanagement	90
	Änderung des Lebensstils	91
	Symptomatische Behandlung	92
	Krankheitsmodifizierende Behandlung	93
	Begleitung	93
	Literatur	95
	Sachregister	122