

Inhaltsverzeichnis

Kapitel 1 – Eine Zeitreise vom Jahr 2050 ins HEUTE	13–16
Kapitel 2 – Sei SMART! LernFORMULA 2050.....	17–27
Kapitel 3 – FUN & FOCUS = Erfolgsschlüssel 2050	28–31
Kapitel 4 – Sei SPORTY! Spiele TENNIS!.....	32–37
Kapitel 5 – Welche positiven Auswirkungen hat TENNIS auf deine Gesundheit?.....	38–45
Kapitel 6 – Das Bildungssystem der Zukunft. Was lernst du beim TENNIS?.....	46–48
Kapitel 7 – Sei upeR-ICH! Welche lebenswichtigen Werte lernst du beim TENNIS?.....	49–53
Kapitel 8 – Kennst du die Geschichte von TENNIS?.....	54–57
Kapitel 9 – LEGENDEN im Frauen-Tennis	58–62
Kapitel 10 – TENNIS als Zaubermittel für die absolute Gleichstellung der Geschlechter und Chancengleichheit	63–67
Kapitel 11 – Wie kann das Interesse der Kinder und Jugend- lichen für Sport und Bewegung gesteigert werden? ..	68–70
Kapitel 12 – Mädchenförderung im TENNIS!	71–73
Kapitel 13 – Zauberformel für die Vermeidung von Sportabbruch bei Mädchen in der Pubertät ..	74–78
Kapitel 14 – Ein wichtiger Leistungsfaktor, aber leider noch immer ein Tabu-Thema im Frauen-Sport	79–85
Kapitel 15 – Das wichtige Vorbild für Mädchen!.....	86–92
Kapitel 16 – Wie TENNIS zur Sportart Nr. 1 im Jahr 2050 wurde?	93–96

Kapitel 17 – Wieso wird ein ausgezeichnete Coach/Lehrer niemals von einem Roboter ersetzt werden?.....	97–99
Kapitel 18 – Wimbledon Absage 2020! What is your LEGACY?	100–102
Kapitel 19 – Wien ist die TENNIS-Hauptstadt der Welt im Jahr 2050!	103–107
Kapitel 20 – War das alles nur ein Traum?	108–108
Kapitel 21 – Deine Worte kreieren deine Realität!.	109–109