

# Inhaltsverzeichnis

Kapitel 1 – Eine Zeitreise vom Jahr 2050 ins HEUTE . . . . .	13–16
Kapitel 2 – <b>Sei SMART!</b> LernFORMULA 2050. . . . .	17–27
Kapitel 3 – FUN & FOCUS = Erfolgsschlüssel 2050 . . . . .	28–31
Kapitel 4 – <b>Sei SPORTY!</b> Spiele TENNIS! . . . . .	32–37
Kapitel 5 – Welche positiven Auswirkungen hat TENNIS auf deine Gesundheit? . . . . .	38–45
Kapitel 6 – Das Bildungssystem der Zukunft. Was lernst du beim TENNIS? . . . . .	46–48
Kapitel 7 – <b>Sei upeR-iCH!</b> Welche lebenswichtigen Werte lernst du beim TENNIS? . . . . .	49–53
Kapitel 8 – Kennst du die Geschichte von TENNIS? . . . . .	54–57
Kapitel 9 – LEGENDEN im Frauen-Tennis . . . . .	58–62
Kapitel 10 – TENNIS als Zaubermittel für die absolute Gleichstellung der Geschlechter und Chancengleichheit . . . . .	63–67
Kapitel 11 – Wie kann das Interesse der Kinder und Jugend- lichen für Sport und Bewegung gesteigert werden? . . . . .	68–70
Kapitel 12 – Mädchenförderung im TENNIS! . . . . .	71–73
Kapitel 13 – Zauberformel für die Vermeidung von Sportabbruch bei Mädchen in der Pubertät . . . . .	74–78
Kapitel 14 – Ein wichtiger Leistungsfaktor, aber leider noch immer ein Tabu-Thema im Frauen-Sport . . . . .	79–85
Kapitel 15 – Das wichtige Vorbild für Mädchen! . . . . .	86–92
Kapitel 16 – Wie TENNIS zur <b>Sportart Nr. 1</b> im Jahr 2050 wurde? . . . . .	93–96

Kapitel 17 – Wieso wird ein ausgezeichneter Coach/Lehrer niemals von einem Roboter ersetzt werden? . . . . .	97–99
Kapitel 18 – Wimbledon Absage 2020! What is your LEGACY? . . . . .	100–102
Kapitel 19 – Wien ist die TENNIS-Hauptstadt der Welt im Jahr 2050! . . . . .	103–107
Kapitel 20 – War das alles nur ein Traum? . . . . .	108–108
Kapitel 21 – Deine Worte kreieren deine Realität!. . . . .	109–109