

**VORWORT**

6

**LESS IS MORE**

10

**STYLE ODER: WIE DU ZEIGST,  
WER DU WIRKLICH BIST**

52

**MINIMAL STYLE IM  
KLEIDERSCHRANK**

70

**THE NEW YOU – ENJOY IT**

130

**ÜBER DEN AUTOR**

138

**REGISTER**

139

**IMPRESSUM**

142