

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Zum Aufbau des Buches	6
Autorenvorstellung	13

Teil 1 Grundlagen

1	Klinische Untersuchung in der Praxis	16
1.1	Bedeutung der körperlichen Untersuchung	16
1.2	Der Weg zur Diagnose.	16
1.2.1	Vorbereitung auf die Begegnung mit dem Patienten und Erstkontakt.	16
1.2.2	Blickdiagnostik/Inspektion	16
1.2.3	Anamnese	24
1.2.4	Labordiagnostik	29
1.3	Untersuchungstechniken	29
1.3.1	Auskultation	29
1.3.2	Perkussion	31
1.3.3	Palpation	33
1.4	Untersuchungsablauf und -reihenfolge.	34
1.4.1	Rechtliche Aspekte	35
1.4.2	Untersuchungsraum	35
1.4.3	Werkzeuge und Hilfsmittel zur Untersuchung	35
1.4.4	Hygienisches Arbeiten	36
2	Untersuchung in Notfallsituationen	39
2.1	Notfallanamnese	39
2.2	Notfalluntersuchung und -management	39
2.3	Lagerung von Patienten in Notfallsituationen.	39
2.3.1	Oberkörpertieflagerung/Schocklage	40
2.3.2	Stabile Seitenlage	40
2.3.3	Lagerung bei kardiogenem Schock	40
2.3.4	Lagerung bei Verdacht auf eine Phlebothrombose (tiefe Beinvenenthrombose).	41
2.3.5	Lagerung bei akutem peripherem Arterienverschluss	42
2.3.6	Lagerung bei Hirndruckerhöhung.	42
2.3.7	Lagerung bei Thoraxtrauma/Pneumothorax.	42
2.3.8	Lagerung bei akutem Abdomen/Bauchtrauma	42
2.3.9	Lagerung bei Asthmaanfall	43
2.3.10	Kombination verschiedener Lagerungen.	43

Teil 2 Diagnostik und Untersuchungstechniken

3	Körperliche Diagnostik der Organsysteme	46
3.1	Untersuchung des Verdauungstrakts und des Abdomens.	46
3.1.1	Untersuchung von Mund und Rachen	46
3.1.2	Untersuchung der Speiseröhre	47
3.1.3	Untersuchung des Magens.	49
3.1.4	Untersuchung des Dün- und des Dickdarms.	51
3.1.5	Auskultation des Abdomens.	55
3.1.6	Perkussion des Abdomens.	56
3.1.7	Palpation des Abdomens.	57
3.1.8	Appendizitisuntersuchungen	59

3.1.9	Untersuchungen bei Verdacht auf Hernien	62
3.1.10	Rektale Austastung	63
3.1.11	Rektale Fiebermessung.	64
3.1.12	Test auf okkultes Blut im Stuhl	64
3.1.13	Stuhlbefunde	65
3.2	Untersuchung von Leber, Galle und Pankreas	67
3.2.1	Erkrankungen der Leber	67
3.2.2	Erkrankungen der Gallenblase und der Gallengänge	67
3.2.3	Erkrankungen des Pankreas	69
3.2.4	Inspektion des Patienten	70
3.2.5	Palpation der Leber und der Gallenblase	70
3.2.6	Palpation der Milz	73
3.2.7	Kratzauskultation und Perkussion zur Bestimmung der Lebergröße	73
3.2.8	Aszitesuntersuchungen	74
3.2.9	Untersuchung des Pankreas	76
3.2.10	Diabetes-mellitus-Diagnostik	76
3.3	Untersuchung der Nieren und der ableitenden Harnwege	78
3.3.1	Erkrankungen der Nieren.	78
3.3.2	Erkrankungen der ableitenden Harnwege	79
3.3.3	Inspektion des Patienten	80
3.3.4	Perkussion der Nierenlager	80
3.3.5	Palpation von Niere und Harnblase	82
3.3.6	Auskultation der Nierenarterien.	82
3.3.7	Sicht- und Geruchsbefund des Harns.	82
3.3.8	Durchführung und Auswertung von Tests mit Urinteststreifen	83
3.3.9	Harnsedimentuntersuchung.	86
3.4	Untersuchung des Atemapparats	87
3.4.1	Erkrankungen des Atemapparats	87
3.4.2	Erkrankungen der oberen Atemwege und der Nebenhöhlen	88
3.4.3	Erkrankungen der unteren Atemwege – Bronchien, Lunge	89
3.4.4	Erkrankungen der Pleuren	90
3.4.5	Inspektion des Patienten	91
3.4.6	Auskultation von Thorax und Lunge	93
3.4.7	Perkussion von Thorax und Lunge.	96
3.4.8	Palpation von Thorax und Lunge	100
3.5	Untersuchung des Herzens	102
3.5.1	Indikationen und Leitsymptome	102
3.5.2	Inspektion des Patienten	103
3.5.3	Auskultation des Herzens	105
3.5.4	Palpation und Perkussion des Herzens	108
3.5.5	Jugularvenentest	109
3.5.6	Palpation von Ödemen	109
3.6	Untersuchung der Gefäße und des Kreislaufsystems.	111
3.6.1	Erkrankungen der Arterien und Durchblutungsstörungen.	112
3.6.2	Erkrankungen der Venen	113
3.6.3	Erkrankungen der Lymphgefäße	113
3.6.4	Inspektion des Patienten	114
3.6.5	Blutdruckmessung	115
3.6.6	Pulsstatus/Palpation der Pulse.	118
3.6.7	Auskultation der Arterien	123
3.6.8	Faustschluss- und Ratschow-Lagerungsprobe.	125
3.6.9	Schellong-Test.	126
3.6.10	Test der Rekapillarierungszeit	127
3.6.11	Venenklappentests	128
3.6.12	Thrombosetests	130

3.7 Untersuchungen bei Verdacht auf Bluterkrankungen	131
3.7.1 Störung der Erythrozyten – Anämien.	131
3.7.2 Störungen der Leukozyten – Leukämien und Lymphome	132
3.7.3 Hämorrhagische Diathesen	132
3.7.4 Tests und Untersuchungen bei Verdacht auf Bluterkrankungen	133
3.7.5 Rumpel-Leede-Test	133
3.8 Untersuchungen des Lymphsystems	133
3.8.1 Indikationen und Leitsymptome	133
3.8.2 Inspektion des Patienten.	134
3.8.3 Stemmer-Zeichen bzw. -Test	134
3.8.4 Palpation von Lymphödemen	135
3.8.5 Palpation der Lymphknoten	135
3.8.6 Palpation der Milz	141
3.9 Untersuchung des Nervensystems	141
3.9.1 Störungen des zentralen Nervensystems	141
3.9.2 Störungen des peripheren Nervensystems	143
3.9.3 Inspektion des Patienten.	144
3.9.4 Neurologische Untersuchungsmaterialien.	145
3.9.5 Meningismustests.	146
3.9.6 Muskeleigenreflexe	148
3.9.7 Fremdreflexe.	154
3.9.8 Kleinhirnzeichen und Ataxieprüfung	156
3.9.9 Pyramidenbahnzeichen.	163
3.9.10 Sensibilitätsprüfung.	165
3.9.11 Hirnnerventests: Test der sensiblen Funktionen	170
3.9.12 Hirnnerventests: Test der motorischen Funktionen	177
3.9.13 FAST-Test.	183
3.10 Untersuchung der Ohren	184
3.10.1 Indikationen und Leitsymptome	184
3.10.2 Otoskopie	185
3.10.3 Rinne-Weber-Tests	186
3.10.4 Perkussion und Palpation im Ohrenbereich	189
3.10.5 Weiterführende Diagnostik	189
3.11 Untersuchung der Augen	190
3.11.1 Indikationen und Leitsymptome	190
3.11.2 Inspektion des Patienten.	190
3.11.3 Differenzierung von Sehstörungen	193
3.11.4 Palpation der Augenbulbi	194
3.11.5 Weiterführende Diagnostik	194
3.12 Untersuchung des Stütz- und Bewegungsapparats.	194
3.12.1 Indikationen und Leitsymptome	194
3.12.2 Inspektion des Patienten.	195
3.12.3 Wirbelsäulenuntersuchung und -tests	195
3.12.4 Kniegelenk- und Meniskusuntersuchung und -tests	199
3.12.5 Hüft- und Iliosakralgelenktests	202
3.12.6 Neutral-Null-Methode	204
3.13 Untersuchung der Schilddrüse	207
3.13.1 Indikationen und Leitsymptome	207
3.13.2 Inspektion, Palpation und Auskultation der Schilddrüse	209
3.14 Untersuchung der Haut	211
3.14.1 Allgemeine Aspekte bei der Anamnese von Hauterkrankungen bzw. -erscheinungen	211
3.14.2 Befundaspekte beim Vorliegen von Effloreszenzen	211
3.14.3 Erhebung der Befunde	220

3.15	Untersuchung der Genitalien	226
3.15.1	Erkrankungen der männlichen Genitalien	226
3.15.2	Erkrankungen der weiblichen Genitalien	227
3.15.3	Palpation des Hodens	229
3.15.4	Prehn-Zeichen	230
3.15.5	Palpation der Prostata	230
3.15.6	Untersuchung der Brust der Frau und des Mannes	230
3.15.7	Palpation des Bauches	232
3.16	Psychiatrische Befundung	232
3.16.1	Leitsymptome/Anamnese	232
3.16.2	Demenztests	233
4	Untersuchung des (Klein-)Kindes	236
4.1	Anamnese	236
4.2	Körperliche Untersuchung	236
4.2.1	Körpergewicht	236
4.2.2	Körpergröße	237
4.2.3	Kopfumfang	237
4.2.4	Stuhlgang	237
4.2.5	Motorik	237
4.2.6	Sprechen	238
4.2.7	Milchzahn- und Wechselgebiss	238
5	Blutentnahme, Injektion und Infusion	239
5.1	Grundlegendes	239
5.1.1	Rechtliche Aspekte	239
5.1.2	Besondere Anforderungen bei der Venenpunktion und venösen Blutentnahme	239
5.1.3	Für die Punktion geeignete Venen	239
5.1.4	Für die Venenpunktion zur Blutentnahme benötigte Materialien	240
5.1.5	Materialkunde	240
5.2	Venenpunktion und Blutentnahme	243
5.2.1	Vorbereiten der venösen Punktion (mit einer Punktionskanüle)	243
5.2.2	Blutentnahme mit einer Punktionskanüle und Blutentnahmeröhrchen	244
5.3	Venenpunktion und intravenöse Injektion	245
5.3.1	Vorbereiten einer intravenösen Injektion	245
5.3.2	Vorbereiten des Ampullenpräparats	247
5.3.3	Durchführung einer venösen Punktion und intravenösen Injektion	247
5.4	Subkutane, intrakutane und intramuskuläre Injektion	248
5.4.1	Für die subkutane, intrakutane und intramuskuläre Injektion benötigte Materialien	248
5.4.2	Vorbereiten einer intrakutanen Injektion	249
5.4.3	Vorbereiten des Ampullenpräparats	250
5.4.4	Intrakutane Injektion	250
5.4.5	Subkutane Injektion	250
5.4.6	Intramuskuläre Injektion	251
5.5	Venenpunktion mit einer Venenverweilkanüle	253
5.5.1	Durchführung einer Venenpunktion und Legen der Venenverweilkanüle	255
5.6	Infusion	256
5.6.1	Für die Infusion benötigte Materialien	256
5.6.2	Vorbereiten einer Infusion	256
5.6.3	Zugabe von Medikamenten zu einer Infusionslösung	258
5.7	Anfertigung einer Blutsenkung	259
5.7.1	Befunde	259

6	Bildgebende Verfahren	261
6.1	Sonografie	261
6.2	Dopplersonografie	262
6.3	Röntgenuntersuchung	263
6.4	Computertomografie	263
6.5	Kernspin-/Magnetresonanztomografie	263
6.6	Endoskopie (Spiegelung)	264

Teil 3 Übersichten

7	Tests, Funktionstests, Zeichen und Triaden	266
8	Wichtige Laborparameter	276
9	Diagnoseaspekte der Organe	278
10	Achsen- und Richtungsbezeichnungen	281

Teil 4 Anhang

11	Abkürzungen	284
12	Literatur	285
13	Anamnesebogen	286
	Sachverzeichnis	290